Session Hiver 2019

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Inscriptions

En personne à la piscine

Résidants de Labelle:
11 décembre 2018 de 16h30 à 20h30

Tous:
12 et 13 décembre 2018 de 16h30 à 20h30

En ligne

À partir du 13 décembre 2018 à 20h30 sur **www.amilia.com**

Créez votre compte et sélectionnez l'organisme:

H2O Gestion de Piscines, Plages et Spas

Bonnet de bain

OBLIGATOIRE

Possibilité d'achat sur place

Lycras	Silicone	Latex
6,75$	8,75$	3,75$

Ceinture d'apprentissage :
21.50$

Horaire des bains libres*

Début le 7 janvier 2019

Bain Libre	Jour	Heure
Famille	Lundi, Mardi et Jeudi	11:00 à 12:00
	Lundi	17:30 à 18:30
	Mercredi	19:00 à 20:00
	Jeudi	15:30 à 16:30
	Vendredi	18:30 à 19:30
	Samedi et Dimanche	15:00 à 16:30
Adulte	Lundi au jeudi	12:00 à 13:00
	Lundi	18:30 à 20:00
	Mercredi	20:00 à 21:00
Détente	Lundi	14:00 à 15:00
Adolescent	Vendredi	18:00 à 18:30

*Horaire sujet à changement.

Tarification *(Taxes incluses)*

Entrée individuelle	
Enfant *(15 ans et moins)*	2.50$
Adulte *(16 ans et plus)*	4.50$
Abonnement annuel	
Enfant *(15 ans et moins)*	84.00$
Adulte *(16 ans et plus)*	131.00$
Famille *(4 personnes)*	273.25$
Abonnement 15 bains	
Enfant *(15 ans et moins)*	27.25$
Adulte *(16 ans et plus)*	52.75$
Famille *(4 personnes)*	101.00$

Location de piscine disponible pour fête d'enfants ou tout autre événement!

Notre horaire de cours ne correspond pas au vôtre?

Cours privés sur demande avec horaire flexible!

Nous embauchons !

Envoie ton CV par Courriel !

Site

Coordonnées

Adresse: 29, rue du Couvent, Labelle, J0T 1H0
Tél: 819-681-3371 poste 5014
Courriel: piscinelabelle@h2oaquatique.ca
Internet: www.municipalite.labelle.qc.ca
Piscine Pierre L'Allier de Labelle

Session hiver 2019

Programmation à confirmer

Cours *Début le 12 janvier 2019 * Session de 10 semaines*	Jour	Heure	Tarif villes membres*	Tarif villes non-membres
Natation Préscolaire *(0-5ans)* *(Durée: 40 minutes)*			*Taxes incluses*	
Étoile de Mer *(0-12 mois)*, Canard *(12-24mois)*,	Dimanche	8:30 à 9:10	67,50$	75,00$
Tortue de Mer *(24-36mois)* ***(parent/enfant)***	Samedi	11:15 à 11:55		
Loutre de Mer *(3-5ans) (1/2 session avec parent, 1/2 session sans parent)*	Dimanche	9:15 à 9:55	67,50$	75,00$
	Samedi	10:30 à 11:10		
Salamandre *(3-5ans, avec aide flottante (ballon/hippopotame))* ***et***	Dimanche	10:00 à 10:40	67,50$	75,00$
Poisson-Lune *(3-5ans, sans aide flottante, nage sur une distance de 5m)*	Samedi	12:00 à 12:40		
Crocodile *(3-5ans, nage sur une distance de 10 m)* ***et***	Dimanche	10:45 à 11:25	67,50$	75,00$
Baleine *(3-5ans, nage sur une distance de 15 m)*	Samedi	12:45 à 13:25		
Natation Scolaire *(6-15ans)* *(Durée: 55 minutes)*			*Taxes incluses*	
Junior 1-2 *(6ans et +, nage sur une distance de 5 m à 10 m avec et sans aide.)*	Dimanche	12:00 à 12:55	80,00$	87,50$
	Samedi	9:30 à10:25		
Junior 3-4 *(6ans et +, nage sur une distance de 15 m à 25 m, sans aide)*	Dimanche	12:00 à 12:55	80,00$	87,50$
	Samedi	8:30 à 9:25		
Junior 5-6 *(6ans et +, nage sur une distance de 50 m à 75 m)*	Dimanche	13:00 à 13:55	80,00$	87,50$
	Mercredi	16:00 à 16:55		
Junior 7-8 *(6ans et +, nage sur une distance de 150 m à 300 m)*	Dimanche	14:00 à 14:55	80,00$	87,50$
	Mercredi	17:00 à 17:55		
Junior 9-10 *(6ans et +, nage sur une distance de 400 m à 500 m)*	Dimanche	14:00 à 14:55	80,00$	87,50$
	Mercredi	17:00 à 17:55		
Mise en forme pour adulte *(Durée: 55 minutes)*			*Taxes incluses*	
AquaCardio (*Aquaforme en partie peu profonde et profonde, plus de cardio que de musculation)*	Mercredi	18:00 à 18:55	100,00$	110,00$
AquaDouceur (*Aquaforme en douceur en partie peu profonde)*	Mardi	10:00 à 10:55	100,00$	110,00$
	Jeudi	10:00 à 10:55		
AquaMusculation (*Aquaforme en partie peu profonde et partie profonde, plus de musculation que de cardio)*	Lundi	16:30 à 17:25	100,00$	110,00$
	Jeudi	16h30 à 17:25		
AquaPrénatal (*Aquaforme en partie peu profonde pour les futures mamans)*	Lundi	13:00 à 13:55	100,00$	110,00$
AquaPoussette *(AquaPost-natal) (Aquaforme avec bébé dans un bateau, environ 40-45 minutes d'aquaforme et 10-15 minutes de jeu avec bébé)*	Mardi	13:00 à 13:55	107,50$	117,50$
	Mercredi	11:00 à 11:55		
Entrainement supervisé *(entrainement de natation personnalisé, niveau débutant à avancé)*	Jeudi	17:30 à 18:25	80,00$	87,50$
Cours à l'unité			12.75$	13,50$

** Villes membres: Labelle, Rivière-Rouge, Nominingue, Lac-Saguay, La Macaza, L'Ascension. ** Frais de service en sus (+/- 2%).*

Inscrivez-vous à 2 cours de mise en forme et obtenez 40% de rabais sur le 2e cours. Inscrivez-vous à 3 cours de mise en forme, obtenez 20% additionnel sur un 3e cours.

Médaille de Bronze et Croix de Bonze COMBINÉ

Le brevet Médaille de bronze introduit les quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Tu apprendras les techniques de remorquage, de portage, de défenses et de dégagements afin d'être préparé à effectuer le sauvetage de victimes conscientes et inconscientes dans des situations de plus en plus risquées. ***Préalables :*** *Junior 10 et 13 ans*

Le brevet Croix de bronze agit du 2e cours obligatoire pour atteindre le brevet de Sauveteur National. La réussite du cours vous permet d'être assistant-surveillant-sauveteur piscine. ***Préalables:*** *Réussite du cours Médaille de bronze*

Horaire: Dimanche 15h00 à 19h00 15 janvier au 19 mars 2018*
Durée : 50heures**
Tarifs : Résidant: 525.00$ Non-Résidant: 583.00$

Manuel canadien de sauvetage: 50.00$ (non inclus dans le prix de la formation)

Formation 2 en 1

Possibilité d'embauche suite à la formatio

Taxes, examen et certification inclus.

***Horaire sujet à changement sans préavis.** Durée approximative, sujet à changement sans préavis.*