

## Sentiers pédestres

# SENTIER NATIONAL AU QUÉBEC

Nous avons la chance d'avoir sur notre territoire, la présence du sentier national. Ce sentier qui traverse tout le Canada a été initié par Douglas Campbell de Calgary en 1971. Au Québec, il traverse le territoire d'est en ouest sur 1 100 kilomètres, dont près de 54 kilomètres à l'intérieur des municipalités de Labelle et de La Conception.

Les sentiers aménagés comportent trois tronçons, celui de L'Héritage, d'Alléluia et de L'Expédition/Cap 360 /Mont-Gorille. Ce réseau de sentiers est l'œuvre de M. Jean-Pierre Libotte qui a tracé et aménagé le tout avec l'assistance de Mme Michèle Allaire, coordonnatrice du comité des Laurentides, sous-comité de la Fédération québécoise de la marche.

Plusieurs randonneurs visitent le Sentier National dans les Laurentides surtout pour ses points de vue panoramiques. Les massifs, les caps rocheux sur les montagnes, les vallées, les rivières, les lacs et les forêts, sont des éléments qui donnent tout le caractère laurentien de la région. De chacun des sentiers de L'Héritage, Alléluia, L'Expédition, Cap 30 et le Mont-Gorille vous avez une vue différente et assez spectaculaire du massif du Mont-Tremblant et de la magnifique région des Laurentides.



## Sentier Alléluia

Ce sentier relie L'Héritage à L'Expédition-Cap 360- Mont-Gorille. Ce tronçon s'adresse principalement aux coureurs des bois. Bien que le dénivelé soit faible, le parcours est accidenté et difficile. Ce sentier vallonné franchit plusieurs petits massifs qui permettent d'admirer la région des Laurentides et le massif du Mont-Tremblant jusqu'au mont Blanc. Alléluia sillonne de nombreux lacs aux noms originaux, dont le lac Pistolet, et traverse les municipalités de La Conception et de Labelle. Il conduit le randonneur à de nombreux points de vue panoramique parmi lesquels ont retrouve le lac violon et le lac des Rats-Musqués. En chemin, on peut apercevoir les vestiges d'une ancienne mine datant d'une soixantaine d'années. Après 22,7 km, le sentier se termine au champ de tir de Labelle à 1,5 km du village de Labelle. ALLÉLUIA!

Il est important de se rappeler que les balises sont de couleur rouge et blanche, que le tronçon est fermé durant la chasse avec arme à feu, de rapporter vos déchets, de respecter le milieu naturel fragile, la faune et la flore le long du sentier.



*Photo : municipalité de Labelle*

*Vestige de la mine de grenat*



## Sentier L'Héritage

Ce sentier de 13 km est un tronçon important puisqu'il fait le lien avec la région de l'Outaouais par la Réserve faunique Papineau-Labelle.

Ce tronçon a été inauguré le 28 septembre 1997 et il a reçu un des Grands prix du tourisme québécois en 1998, soit le Lauréat régional en tourisme durable et responsable, dans la catégorie "Écotourisme".

La particularité de ce sentier est qu'il offre à tous les 2 km, un attrait naturel important ou un beau point de vue. Nous avons songé à offrir aux randonneurs des points de vue spectaculaires à aussi peu de 800 m du point de départ, comme par exemple en partant du lac Boisseau. Malgré son niveau intermédiaire, L'Héritage offre de bons défis et des aires de repos avec vue superbe. Encore une fois, vous serez impressionnés par la beauté des paysages, des lacs et du massif du Mont-Tremblant.

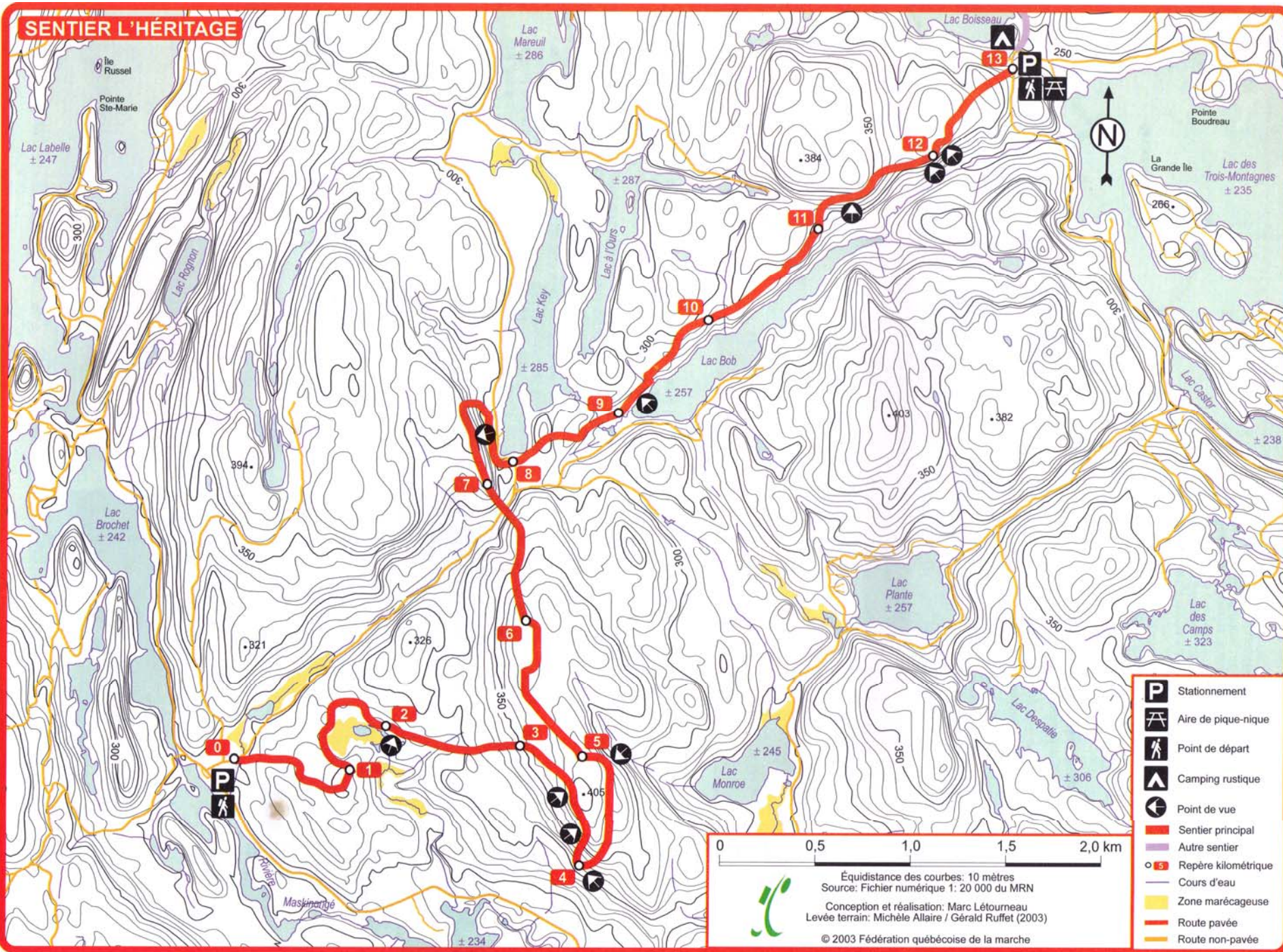
Il est important de se rappeler que les balises sont de couleur rouge et blanche, que le tronçon est fermé durant la chasse avec arme à feu, de rapporter vos déchets, de respecter le milieu naturel fragile, la faune et la flore le long du sentier.



*Vue sur un milieu humide*

*Photo : municipalité de Labelle*

# SENTIER L'HÉRITAGE



- Stationnement
- Aire de pique-nique
- Point de départ
- Camping rustique
- Point de vue
- Sentier principal
- Autre sentier
- Repère kilométrique
- Cours d'eau
- Zone marécageuse
- Route pavée
- Route non-pavée

0 0,5 1,0 1,5 2,0 km



Équidistance des courbes: 10 mètres  
 Source: Fichier numérique 1: 20 000 du MRN  
 Conception et réalisation: Marc Létourneau  
 Levée terrain: Michèle Allaire / Gérald Ruffet (2003)  
 © 2003 Fédération québécoise de la marche

## Sentier L'Expédition, Cap 360 et Mont-Gorille

L'Expédition est un ancien sentier régional qui a été amélioré et prolongé jusqu'à la gare de Labelle. Le tronçon incluant les vieux sentiers du Cap 360 et du Mont-Gorille du Camp Quatre saisons et de L'Expédition ont été inauguré le 29 septembre 1996.

La première partie du tronçon vous fait découvrir son milieu forestier, le charme du petit lac Caribou et de son île déserte, le cap 360 avec ses points de vue panoramique. La deuxième partie, vous offre une aire de camping rustique au lac Henri-Nantel et de bons défis pour atteindre le sommet du mont Gorille qui vous offre également des points de vue exceptionnels. Vous serez impressionnés par la beauté des paysages, du lac et du massif du Mont-Tremblant.

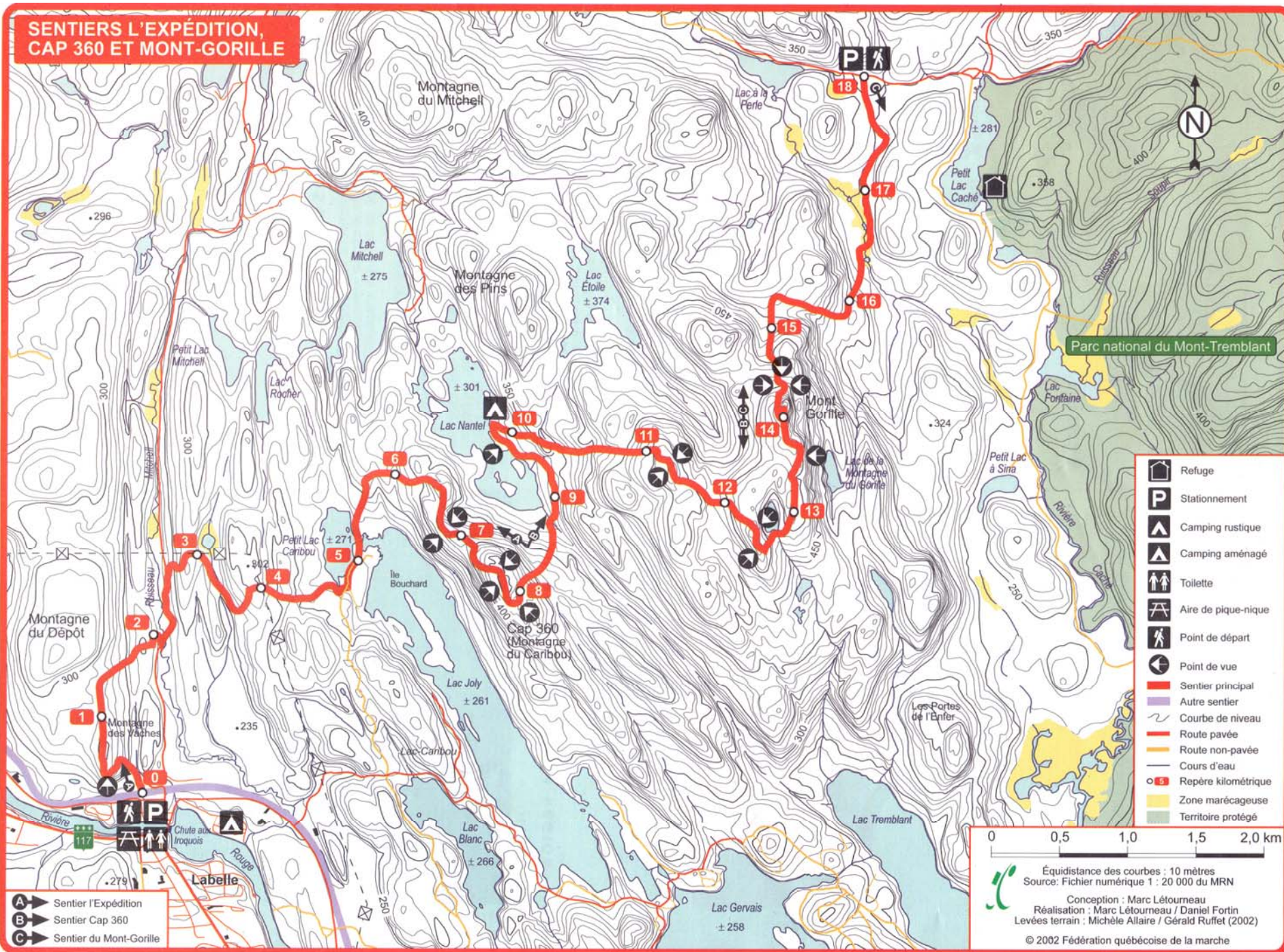
Il est possible d'aller plus loin sur ce sentier pour se rendre dans le parc du Mont Tremblant dans les sections du Toît-des-Laurentides, Centenaire et Inter-Centre. Pour plus d'informations, consultez le site de la [Fédération Québécoise de la marche](#).



Photo : municipalité de Labelle

*Vue sur le lac Nantel / Cap-360*

# SENTIERS L'EXPÉDITION, CAP 360 ET MONT-GORILLE



- Refuge
- Stationnement
- Camping rustique
- Camping aménagé
- Toilette
- Aire de pique-nique
- Point de départ
- Point de vue
- Sentier principal
- Autre sentier
- Courbe de niveau
- Route pavée
- Route non-pavée
- Cours d'eau
- Repère kilométrique
- Zone marécageuse
- Territoire protégé

- A** → Sentier l'Expédition
- B** → Sentier Cap 360
- C** → Sentier du Mont-Gorille

0 0,5 1,0 1,5 2,0 km

Équidistance des courbes : 10 mètres  
 Source : Fichier numérique 1 : 20 000 du MRN  
 Conception : Marc Létourneau  
 Réalisation : Marc Létourneau / Daniel Fortin  
 Levées terrain : Michèle Allaire / Gérard Ruffet (2002)  
 © 2002 Fédération québécoise de la marche

## Circuit de géosites (richesse du patrimoine géologique et géomorphologique)

C'est sur les sentiers de l'Héritage, d'Alléluia, et de l'Expédition/Cap-360/Mont-Gorille du Sentier national du Québec des Laurentides (SNQ des Laurentides) qu'un circuit de géosites a été réalisé par Brigitte Poirier, diplômée à la maîtrise en géographie de l'UQAM. Ce circuit a été inauguré le 3 octobre 2009 en collaboration avec la coordonnatrice de ce sentier, Michèle Allaire. Une carte d'interprétation géologique de ce circuit est disponible auprès des municipalités de Labelle et de La Conception et auprès de la Fédération québécoise de la marche.

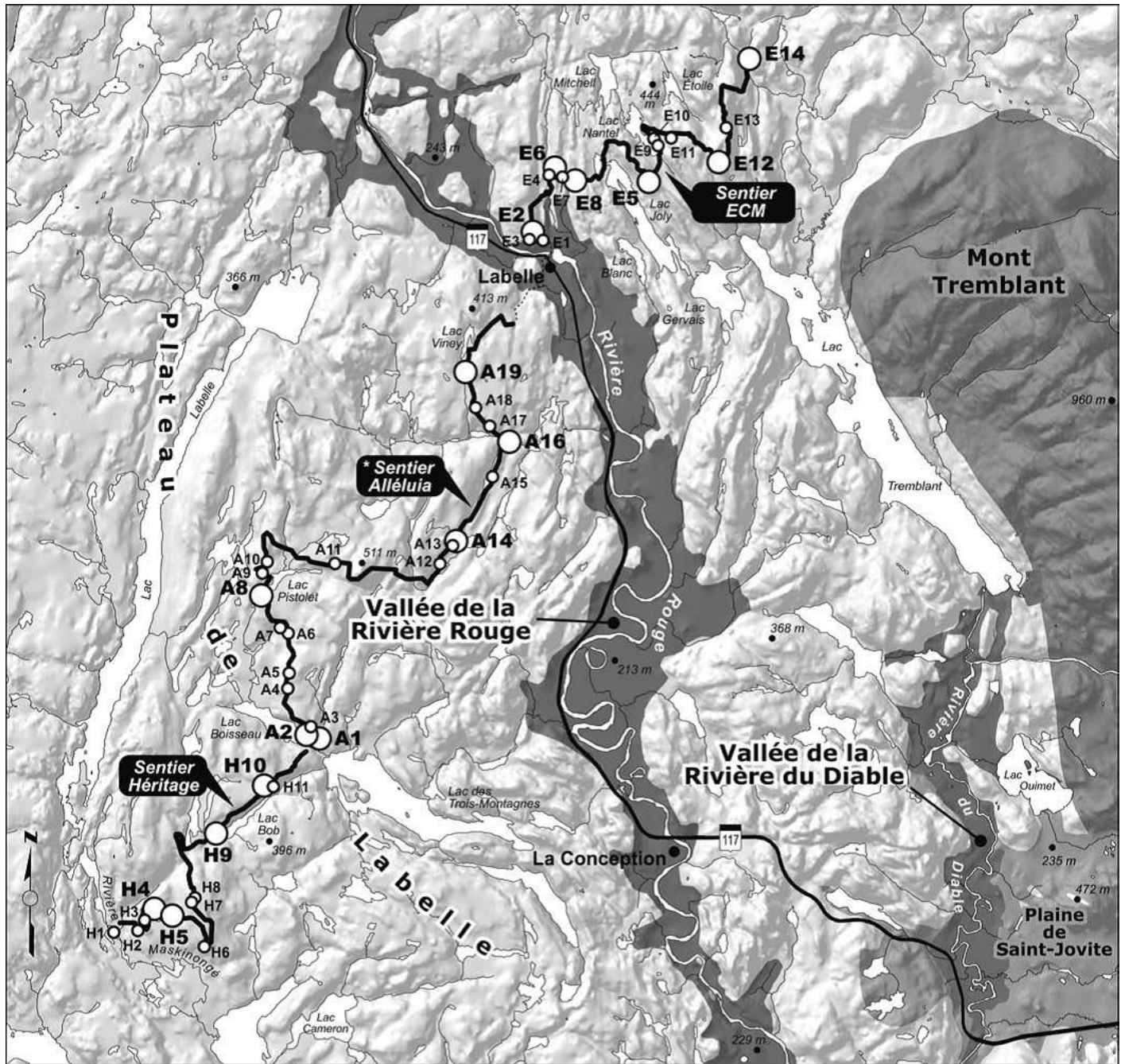
Les géosites sont des vestiges d'événements géologiques qui permettent d'en savoir plus sur l'évolution des paysages de la région soit, de la formation des Laurentides il y a 1,6 à 1 milliard d'années, de la glaciation et de la déglaciation wisconsinienne de 80 000 ans à 10 250 ans, et de la période post-glaciaire de 10 250 ans à nos jours. Ce circuit se veut d'accroître le sentiment d'appartenance et le désir de protection auprès du public, à cet accès exceptionnel qui permet la découverte des paysages et du patrimoine naturel de la région des Laurentides.



Des 44 sites géologiques inventoriés, 16 sites ont été considérés comme des géosites. À partir des phénomènes observés, ces géosites sont regroupés sous trois thématiques : l'origine du Bouclier canadien, la dernière glaciation et les processus actuels et récents. Un exemple de mise en valeur du patrimoine géologique en fonction de ces thématiques est présenté à partir du sentier qui présente le plus de géosites, soit le sentier Alléluia.







### Ensemble physiographique

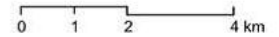
-  Plaine de Saint-Jovite
-  Vallée de la Rivière Rouge et de la Rivière du Diable
-  Mont Tremblant
-  Plateau de Labelle

### Géosites

-  **A1** Géosite
-  **A3** Autre site inventorié

\* Le secteur du sentier Alléluia est décrit plus en détail dans le texte et aux figures 4 et 5.

Département de géographie, UQAM  
 Source : Gouvernement du Canada (2005, 2006), modifiées



Physiographie régionale ainsi que localisation des sentiers inventoriés et des géosites retenus.