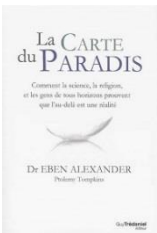


DOCUMENTAIRES ADULTES



Titre: Conduire une moto



Auteur: Alexander, Eben

Titre: La carte du paradis : comment la science, la religion, et les gens de tous horizons prouvent que l'au-delà est une réalité

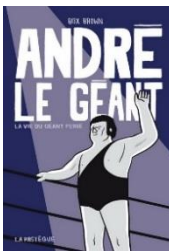
Un essai alléguant la supériorité de la spiritualité sur la matière. Se fondant sur des expériences de morts imminentes et sur les grandes traditions philosophiques et religieuses, mêlant avis de scientifiques et de religieux, l'auteur s'interroge sur l'amour, la vie, la réalité et la mort.



Auteur: Angelard, Christine

Titre: Les essences-ciel pour le corps et l'âme

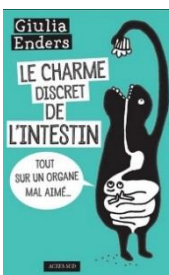
Ce livre est né de deux courants puissants. Le premier courant qui m'a conduite à vouloir écrire ces lignes est étroitement lié à mon quotidien de thérapeute. Mon travail m'oblige à rester ancrée dans une réalité très concrète. Depuis un certain temps, mes patients me demandent un recueil de mes trucs, de mes essentiels. Le deuxième courant s'exprime dans la nécessité impérieuse que je ressens de partager des impressions, des expériences vécues, qu'ils s'agissent des miennes ou de celles de mes patients.



Auteur: Brown, Box

Titre: André le Géant : la vie du Géant Ferré

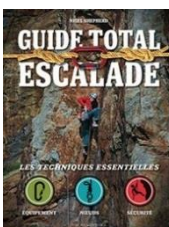
André René Roussimoff de son vrai nom, est né à Coulommiers en 1946. Son physique hors-norme (2,24 m - 235 kg) lui a valu le surnom de la Huitième merveille du monde. Il est connu pour son travail à la fédération de lutte américaine, la World Wrestling Federation, et il est considéré comme l'un des plus grands lutteurs de l'histoire. Mort en 1993, il est à titre posthume le premier homme à être introduit au Hall of Fame de la WWF peu de temps après son décès. Avec André le Géant, Box Brown nous offre le portrait remarquable d'une véritable icône de la culture nord-américaine.



Auteur: Enders, Giulia

Titre: Le charme discret de l'intestin : tout sur un organe mal aimé

L'auteure, médecin, rend compte des dernières découvertes sur un organe sous-estimé. Elle explique son rôle dans des problèmes tels que le surpoids, la dépression, la maladie de Parkinson, les allergies, etc. Elle invite à changer de comportement alimentaire, à éviter certains médicaments et à appliquer quelques règles concrètes pour faire du bien à son ventre.



Auteur: Shepherd, Nigel

Titre: Guide total escalade : les techniques essentielles

Tout ce qu'il faut savoir pour se lancer en toute sécurité dans l'extraordinaire aventure de l'escalade. Ce guide d'escalade est une introduction moderne à un sport d'aventure en pleine croissance. De l'équipement de base à l'entraînement physique en passant par les habiletés essentielles, les techniques avancées et des façons de surmonter les moments difficiles, ce guide est truffé de séquences décrites étape par étape et de photos inspirantes. C'est le guide idéal pour le grimpeur débutant ou intermédiaire.