



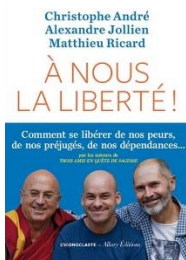
## DOCUMENTAIRES ADULTES



**Titre :** Histoires de filles à la télé

**SOPHIE BÉRUBÉ** Ses proches ont tenté de la décourager, mais Chloé est décidée : elle quitte le monde de la finance pour celui de la télévision. Gagnante du concours « Devenez journaliste pour ICI ! », elle vient d'obtenir un contrat pour la plus importante chaîne de télé du pays, ce qui lui permettra d'apprendre le métier qui la fait rêver depuis des années. Ses premiers mois sur le terrain seront dignes du parcours de l'astucieuse combattante, prête à tout risquer, même son ego, pour trouver les scoops. Mais la jeune reporter saura-t-elle aussi repérer les scandales qui la guettent dans sa vie personnelle ? Rien n'est moins sûr ! Taillées de la même étoffe **JOSÉE BOURNIVAL** Sur un plateau de télévision, deux femmes - malgré tout ce qui les sépare - entretiennent une amitié sincère. Mi-quarantaine, Nathalie

Lenoir est une animatrice vedette fraîchement divorcée et en pleine crise existentielle. Mi-vingtaine, Marie-Candy est une costumière qui rêve de conquérir le monde et le cœur d'un certain collègue... Quand la station dévoile ses cotes d'écoute, c'est la panique ! L'émission de Nathalie bat de l'aile. Les patrons prennent des décisions qui chambouleront à jamais la vie des deux employées. Qui en fera les frais ? Qui tirera son épingle du jeu ? Mais surtout, leur amitié résistera-t-elle à cette tempête ? En coulisses **NATHALIE ROY** Sofia Lombardi est la productrice du plus populaire talk-show de la télévision québécoise. Passionnée par son métier et amoureuse de son animateur, Maxime Lachance, elle est prête à tout pour faire la meilleure émission possible. Seulement, les rebondissements inattendus sont multiples dans cet univers où les personnalités imbues d'elles-mêmes côtoient les chercheurs dévoués. Entre un invité qui menace de quitter le plateau, une autre vedette qui se présente avec sa chèvre de compagnie et les complications de sa relation de couple, comment la belle Italienne survivra-t-elle à sa semaine de fou ?



**Auteur :** André, Christophe

**Titre :** À nous la liberté!

Trois ans après l'immense succès de *Trois amis en quête de sagesse*, voici un nouveau livre inspiré, inspirant et utile sur l'un des grands chantiers de notre existence : La liberté intérieure. Comment progresser vers la liberté intérieure, celle qui nous permet d'aborder sereinement les hauts et les bas de l'existence et de nous affranchir des causes de la souffrance? Dès l'enfance, nous sommes entravés par les peurs, les préjugés et mille et un conditionnements qui nous empêchent d'être heureux. Se lancer dans l'aventure de la liberté intérieure, c'est de faire un à un tous ces barreaux, ceux que nous avons forgés nous-mêmes et ceux que la société de la performance, de la consommation et de la compétition nous impose. Ce livre, écrit à trois voix par un psychiatre, un philosophe et un moine, nous invite à un itinéraire joyeux pour nous extraire de nos prisons et nous rapprocher des autres.



**Auteur :** Beaudet, Marc

**Titre :** Rêvez et vous recevez

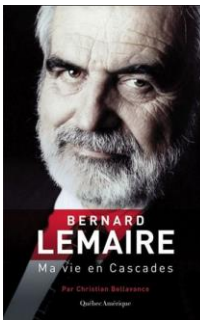
Comment visualiser et atteindre ses rêves « Vous savez, cette petite voix intérieure qui nous chuchote des mots, des phrases ou qui nous envoie des images. Si peu de gens font confiance à cette petite voix intérieure... Ils préfèrent suivre celle des autres. Celle des autres pour faire comme tout le monde... Ces gens renient leur propre intuition et la font taire jusqu'à ce qu'elle ne résonne plus. Jusqu'à ce qu'ils n'y aient plus accès. Et ce, dans tous les domaines de leur vie : amour, santé, profession, loisirs, etc. » L'auteur et caricaturiste Marc Beaudet, lui, l'entend et l'écoute depuis longtemps. Très jeune, elle lui chuchotait qu'un jour il gagnerait sa vie en faisant rire les autres par ses caricatures dans un média...

Où et quand ? Il n'aurait pu le dire, mais il avait la certitude qu'un jour, ça allait arriver. C'était devenu son plus grand rêve. Et à l'aube de ses 30 ans, sa petite voix a tellement résonné qu'il a tout abandonné pour se consacrer à la quête de ce rêve. C'est alors que pendant sept mois, sans salaire, sans revenu et sans garantie de succès, il a participé à un concours pour devenir le caricaturiste du *Journal de Montréal*, en faisant quotidiennement « comme si » il l'était, avec comme seule certitude sa petite voix intérieure qui lui dictait : « Tu es le nouveau caricaturiste du *Journal de Montréal*... » Bien que Beaudet ait réalisé son pari et fait sa gloire pendant un peu moins de 15 ans, peu de lecteurs connaissent le chemin parcouru qui lui a permis de réaliser son rêve de vie. Avec humour et émotion, Beaudet partage avec nous son parcours unique, armé d'une foi inébranlable, de visualisation, de détermination et de persévérance, pour que vous preniez conscience vous aussi de votre véritable essence, en précisant vos intentions. À tous ceux et celles qui chérissent un ou des rêves, mais qui ne savent pas par où commencer ! Marc Beaudet fut le caricaturiste officiel du *Journal de Montréal* de 2002 à 2015 où il a remporté plusieurs distinctions, dont celle du meilleur caricaturiste au pays, au prestigieux Concours canadien de journalisme (2006 et 2011). Il a de plus mérité une mention honorable au World Press Cartoon (2009) pour sa caricature sur la génération Y. Entrepreneur depuis 2015, il se présente aujourd'hui comme humoriste visuel et offre sa créativité et son humour aux entreprises. Illustrateur des BD à succès *Gangs de rue* chez le même éditeur, conférencier et auteur du roman *Connexion*, il se donne comme mission d'éveiller les gens à la quête de leurs propres rêves.



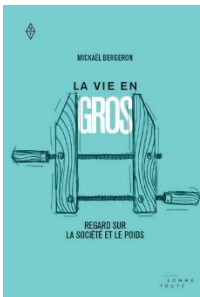
**Auteur :** Beaudoin, Raymonde  
**Titre :** Recettes de chantiers et miettes d'histoire

C'est avec sa candeur et sa fougue habituelles que Raymonde Beaudoin nous propose des recettes de chantiers saupoudrées de miettes d'histoire. Les recettes manuscrites de sa grand-mère et de sa mère, transmises d'un camp à l'autre, d'une génération à l'autre et d'une famille à l'autre, s'avèrent révélatrices d'une véritable tradition culinaire. Ces recettes du terroir québécois sont faciles à réaliser et demandent peu d'ingrédients. Commentaires, anecdotes et photos d'archives inédites donnent vie au document. Plus qu'un livre de cuisine, l'auteure offre aujourd'hui une incursion culinaire dans le temps et invite le lecteur à s'attabler avec les bûcherons pour partager leur repas.



**Auteur :** Bellavance, Christian  
**Titre :** Bernard Lemaire : ma vie en Cascades

Après la Révolution tranquille, le Québec voit naître et éclore un autre type de révolution qui, à terme, remettra le pouvoir économique entre les mains des francophones. Au cœur de ce mouvement, Bernard Lemaire et Cascades montrent de quel bois se chauffent les entrepreneurs québécois qui créent le « Québec Inc. ». L'homme d'affaires, un ex-vidangeur visionnaire qui a misé sur le développement durable bien avant que l'expression ne devienne à la mode, a fait sa marque en bâtissant de rien deux sociétés cotées en bourse valant chacune plus d'un milliard de dollars : Cascades et Boralex. Il a sauvé de la détresse économique de petites communautés comme Kingsey Falls et Cabano, au Québec, et plusieurs autres aux États-Unis et en Europe. Mais l'histoire retiendra de lui qu'il a changé la donne en matière de relation de travail en mettant sur pied un système de partage des profits avec TOUS les employés, une innovation unique qu'aucune autre grande entreprise n'a osé copier. Par des entrevues d'une franchise inattendue avec famille, amis et collaborateurs, l'auteur dépeint dans un style vivant un bourreau de travail et un homme généreux et inspirant, à la vie souvent tumultueuse. Bernard Lemaire – Ma vie en Cascades révèle les bons et moins bons coups d'un homme qui a toujours insisté pour faire les choses à sa façon, dans la transparence et le respect des autres.



**Auteur :** Bergeron, Mickaël  
**Titre :** La vie en gros : regard sur la société et le poids

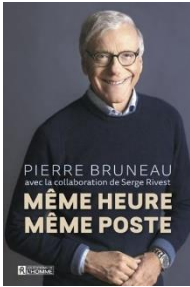
La grossophobie, renforcée autant par les médias, les productions culturelles ou un certain discours médical, demeure une des formes de stigmatisation les plus banalisées. Elle s'exprime aujourd'hui par un ensemble d'oppressions diverses et quotidiennes qui se manifestent autant au travail, dans le système de santé, dans les relations amoureuses et amicales, au sein des familles, dans les transports en commun, etc. Ainsi, la forme du corps n'est plus qu'une simple question d'apparence, mais est bien devenue un obstacle majeur dans la vie des personnes grosses. Si les discours xénophobes ou homophobes sont aujourd'hui fréquemment dénoncés, les discours grossophobes peuvent encore circuler librement dans la société en ne provoquant que de rares réactions, sinon des rires. Pourtant, cette dévalorisation de la diversité corporelle – consolidée par les magazines, la télévision, le cinéma, les discours entourant les régimes et ainsi de suite – n'est pas anodine et entraîne de la souffrance psychologique et physique non seulement chez les personnes considérées grosses, mais également chez celles jugées minces. Au carrefour du témoignage autobiographique, de l'ouvrage de référence et du discours militant, cet essai polymorphe de Mickaël Bergeron livre un percutant plaidoyer pour une revalorisation du corps dans sa diversité. En puisant dans ses expériences personnelles et en évoquant différentes personnalités publiques ou historiques, en se référant à plusieurs études et en menant ses propres enquêtes, en passant de l'anecdote microscopique à l'observation macroscopique, Mickaël Bergeron parvient à offrir un portrait de la grossophobie à la fois détaillé, englobant, drôle et troublant. L'auteur effrite finalement au passage les piliers de la masculinité hégémonique en exprimant son besoin d'amour, de désir, de douceur.



**Auteur :** Bernier, Sylvie  
**Titre :** Le jour où je n'ai pas pu plonger



Le 24 juillet 2002 restera à jamais gravé dans la tête et le cœur de Sylvie Bernier. Ce jour-là, son neveu Raphaël, cinq ans, s'est noyé sous ses yeux lors d'une randonnée en canot jusque-là très paisible sur la rivière Nouvelle, en Gaspésie. Un remous a fait chavirer l'embarcation dans laquelle prenait place l'enfant. Le petit Raphaël est resté coincé sous un embâcle. Cruelle ironie du sort : la plongeuse la plus célèbre du Québec, Sylvie Bernier, n'a pu le secourir. La championne olympique a longtemps porté en elle ce deuil terrible, oscillant entre la tristesse et colère. Elle était habitée par surcroît par la culpabilité de ne pas avoir plongé pour tenter de dégager son neveu, même si le rapport du coroner confirme qu'elle serait morte aussi si elle l'avait fait, avalée à son tour par ce vortex. Dans ce récit bouleversant, Sylvie Bernier raconte comment elle a surmonté cette épreuve, depuis le chemin de Compostelle, étape essentielle de sa « guérison », jusqu'à son engagement à titre d'ambassadrice de « Nager pour survivre », de la Société de sauvetage, un programme destiné à apprendre aux enfants les habiletés nécessaires pour survivre à une chute en eau profonde.



**Auteur :** Bruneau, Pierre,  
**Titre :** Même heure, même poste

Depuis plus de quarante ans, Pierre Bruneau est le lien privilégié entre les téléspectateurs québécois et les grands événements qui ont façonné le Québec et le monde, de la chute du mur de Berlin aux attaques du 11 septembre 2001, en passant par la tuerie de Polytechnique, la crise amérindienne de 1990 et les deux référendums sur la souveraineté. Dans ce récit autobiographique, il retrace les grands moments de sa vie, de son enfance à Victoriaville au sein d'une famille nombreuse à son intérêt précoce pour le monde des communications qui l'a mené à animer le bulletin de nouvelles de début de soirée à TVA depuis 1976. Avant que son fils Charles soit emporté par la leucémie en 1988, après une lutte longue et courageuse, Pierre Bruneau lui a fait la promesse de poursuivre le combat contre le cancer pédiatrique. Cet engagement de toute une vie a mené à la création de la Fondation Charles-Bruneau, aujourd'hui présente au Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine, à l'Hôpital de Montréal pour enfants, au Centre mère-enfant de Québec et au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke. Dans un style simple et direct, souvent empreint d'émotion, il raconte son double parcours d'homme de média et d'homme d'engagement.

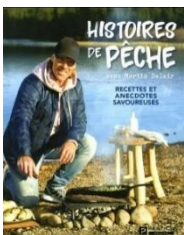


**Auteur :** Caron, Annie  
**Titre :** Vive le flexitarisme! : 100 recettes purement végé + 100 variations pour les amateurs de viande

Être flexitarien, c'est être végétarien... la plupart du temps. L'objectif? Manger de moins en moins de viande, mais de la viande de qualité et surtout... sans culpabilité. Un choix vraiment judicieux: pour le budget, pour la santé, pour les animaux, pour la planète! Ce livre de recettes originales séduira les végétariens, les végétaliens, mais aussi toute personne qui ne souhaite pas faire ses adieux définitifs à la viande. On y trouve:

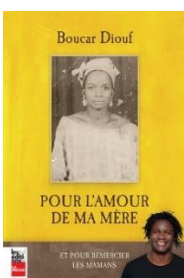
- 100 recettes de base végé, du déjeuner au dessert, chacune accompagnée d'un accommodement Flexi+ qui permet de faire DEUX REPAS en UN, l'un végé, l'autre pas. Parfait pour satisfaire les goûts et les besoins de chaque membre de la famille!
- Des plats simples, savoureux et modernes, parfaitement dans l'air du temps.
- Une section spéciale consacrée à l'organisation des repas, à la cuisson des légumineuses et au concept de «zéro gaspillage».

Diplômée de l'École Alissa Cohen, Annie Caron est chef-enseignante en alimentation vivante. Elle initie ses élèves aux nouvelles tendances en bouffe (alimentation vivante, sans gluten, végé) et s'impose cette grande mission: donner envie de cuisiner santé en toute simplicité.



**Auteur :** Dalair, Martin  
**Titre :** Histoires de pêche avec Martin Dalair : recettes et anecdotes savoureuses

Une expédition de pêche ne se limite pas au moment de la pêche. Elle commence avec les premiers préparatifs, et se termine dans l'assiette. De là est née l'idée de concevoir un livre de recettes simples et festives mettant en valeur... les poissons d'ici ! Martin Dalair, populaire animateur de radio de Québec, vous invite autour de la table pour partager avec vous son indéniable passion pour la pêche. Devenue un réel mode de vie, la pêche est pour lui autant un prétexte pour aller jouer dehors que pour passer du bon temps entre amis. C'est aussi pour lui un hommage aux poissons d'ici, qui gagnent à être découverts, redécouverts et, surtout, cuisinés. Celui qui n'hésite pas à dire qu'il revient parfois bredouille d'une sortie de pêche dévoile, en toute humilité, ses meilleures recettes. Sont à l'honneur la truite, la truite grise, le saumon, le brochet, le bar rayé et le doré. Au cœur de ce recueil d'anecdotes, Martin se fait un plaisir de vous raconter ses histoires de pêche. À peine le livre ouvert, vous serez transporté au crépuscule autour d'un feu, sur le bord d'un lac. Que vous soyez un pêcheur novice, un pêcheur aguerri en manque d'inspiration désirent cuisiner ses prises ou que vous cherchiez simplement des idées pour apprêter votre poisson acheté en épicerie, ce sympathique ouvrage vous guidera dans la cuisine du poisson. Êtes-vous prêt à plonger dans l'aventure ? Un authentique voyage de pêche vous attend !



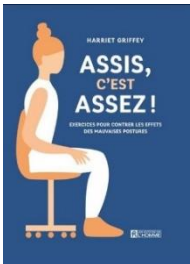
**Auteur :** Diouf, Boucar  
**Titre :** Pour l'amour de ma mère : et pour mieux remercier les mamans

« Maman, je tenais à raconter la femme exceptionnelle que tu es dans ces pages pour que ton esprit continue de vivre dans le cœur de tous les gens qui liront ces lignes. Qu'ils s'approprient tes sagesses sur la famille, la solidarité, le bien-être ensemble. À travers ton histoire, que je raconte dans ce petit bouquin, je salue du même souffle le travail et l'amour de toutes les mères de la terre. Merci d'être ce que vous êtes, mères aux francs cœurs, merci pour ce que nous sommes et pour ce que nous serons. »



**Auteur :** Dumont, Bertrand  
**Titre :** Le potager en pot

Le livre idéal pour les balcons et les terrasses. Vivez le micro-jardinage! Planter, semer et faire pousser légumes, fines herbes ou fleurs comestibles dans des contenants n'a jamais été aussi facile et accessible. Vous pouvez en placer partout : sur votre balcon, sur votre terrasse ou sur votre toit! Le potager en pot vous fournit des informations pertinentes, inédites et très utiles sur le choix des végétaux, la plantation, l'entretien, la lutte aux parasites, la récolte ou la conservation. Pour chaque espèce de plantes comestibles que vous choisissez de jardiner, que ce soit de la roquette, du basilic ou des hémérocailles, le livre vous précise, par exemple, le diamètre et la profondeur minimale du pot à utiliser ainsi que le volume de terreau. Il propose une abondance de conseils qui vous aideront à réussir vos cultures et à profiter du goût inégalé d'aliments frais et sains. Ce guide pratique vous invite à laisser aller votre inspiration et votre créativité. Il vous promet de grands plaisirs horticoles et... gastronomiques.



**Auteur :** Griffey, Harriet,  
**Titre :** Assis, c'est assez ! : exercices pour contrer les effets des mauvaises postures

Bien que notre corps soit conçu pour bouger, le travail, les fréquents trajets en voiture et même les loisirs nous obligent à passer le plus clair de notre temps en position assise. Cette sédentarité peut entraîner ou aggraver des maux de dos, des migraines et des problèmes musculosquelettiques ou digestifs. Harriet Griffey propose des exercices doux qui couvrent six régions du corps – tête et cou; épaules et haut du dos; bras; doigts, mains et poignets; bas du dos et fesses; jambes – pour nous aider à corriger notre posture et à gagner en souplesse. Accompagnés d'illustrations claires, ces exercices peuvent être combinés à volonté et intégrés dans une routine personnalisée ou un programme de mise en forme afin d'améliorer notre état de santé et notre bien-être. Alors, on s'y met?



**Auteur :** Guérin, Manon R.  
**Titre :** Flirtez-vous avec la cyberdépendance?

Avez-vous l'impression de passer trop de temps en compagnie de votre cellulaire, de votre tablette, de la télé? Ce livre est pour vous. Difficile de ne pas se reconnaître dans le portrait que Manon R. Guérin trace d'elle-même et de la relation amour-haine qu'elle entretient avec la chose numérique. Pour la journaliste, il ne s'agit pas de bannir les écrans de nos vies. Il s'agit de se recentrer sur les aspects positifs de ceux-ci et d'en éliminer les effets pervers. Pour atteindre cet objectif, elle n'hésite pas à frapper à de nombreuses portes... Tour à tour, elle donne la parole à un spécialiste en neurosciences, une blogueuse, une mère de famille, un psychologue, une intervenante sociale... Pénétrez dans l'univers de personnes qui ont du mal à imaginer leur vie sans écrans, mais qui prennent les moyens pour atteindre un équilibre dans l'usage qu'ils en font.



**Auteur :** Kondo, Marie  
**Titre :** La magie du rangement illustrée

Chiaki, une jeune Tokyoïte, lutte contre un appartement désordonné, une vie amoureuse chaotique et un manque de perspective dans sa vie. Après une plainte de son séduisant voisin, au sujet de l'état déplorable de son balcon, Chiaki demande de l'aide à Marie Kondo.



**Auteur :** Lemay, Anick  
**Titre :** Le gouffre lumineux : les carnets d'Anick Lemay

Après avoir ému plus d'un million de personnes en partageant son cheminement vers la guérison du cancer sur [urbania.ca](http://urbania.ca), la comédienne Anick Lemay rassemble sa collection de carnets en un recueil touchant et authentique, Le gouffre lumineux, qui sortira en librairie le 11 avril prochain. Le 5 mars 2018, Anick Lemay, était foudroyée par la nouvelle que toutes les femmes redoutent : on lui diagnostiquait un cancer du sein. Le « gouffre abyssal » dans lequel elle est alors tombée lui a donné l'impulsion de le raconter, crûment et simplement, sur les plateformes d'URBANIA. «Tu sais, la fameuse pub sur le cancer? Celle où tout le monde tombe sur le dos en apprenant le diagnostic ? C'est exactement comme ça que ça se passe.» Un an plus tard est née l'idée de rassembler les carnets d'Anick Lemay en un recueil, agrémenté de réflexions, d'histoires inédites et de photos. Le gouffre lumineux est un ouvrage qui s'adresse à toutes celles et ceux qui vivent avec la maladie, qui l'ont côtoyée ou qui en seront témoins. Anick les transporte avec elle dans son effroyable aventure vers la lumière, près d'une année après le choc. Ses mots frappent en plein cœur, mais font à la fois un grand bien à l'âme.

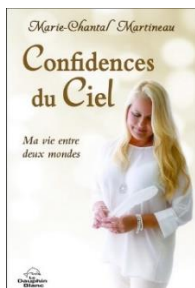




**Auteur :** Lussier, Judith

**Titre :** On peut plus rien dire : le militantisme à l'ère des réseaux sociaux

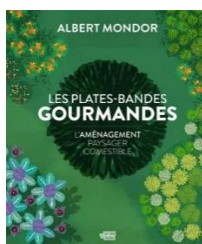
Consacrée par la sous-culture web, l'expression « Social justice warrior » désigne des militants nouveau genre qui semblent s'offusquer pour un rien et ne ratent aucune occasion de saisir leur clavier pour le clamer haut et fort. Ultra réactifs, ils usent de leur voix sur les réseaux sociaux pour s'attaquer aux discours qu'ils considèrent comme racistes, misogynes, spécistes ou encore classistes. Hypersensibles ou acharnés, héros ou bourreaux : qui se cache derrière la caricature? Qu'est-ce qui les motive, et surtout, comment leur démarche s'inscrit-elle dans un projet de société au 21e siècle? Directement concernée par l'appellation, Judith Lussier se plonge au cœur du phénomène, questionne ses limites et part à la rencontre de ces individus qui ont tellement à cœur de défendre leurs idéaux de justice sociale qu'ils finissent parfois par s'en rendre malades.



**Auteur :** Martineau, Marie-Chantal

**Titre :** Confidences du ciel : ma vie entre deux mondes

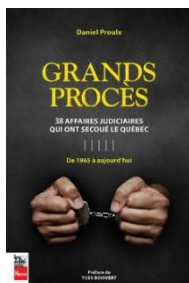
Ces expériences et ces témoignages lui ont permis d'approfondir et de mieux comprendre des aspects fondamentaux de la vie, comme le pardon, l'amour, les liens éternels, et de percevoir l'immensité et la beauté de la vie qui ne s'arrête jamais. Elle nous partage, dans ce livre, l'essentiel de ses observations et de ses compréhensions, en plus de nombreux cas fascinants de communication entre les deux mondes, afin que nous puissions, à notre tour, avoir la certitude de la vie après la mort et saisir l'importance de vivre à la hauteur de nos valeurs fondamentales.



**Auteur :** Mondor, Albert

**Titre :** Les plates-bandes gourmandes : l'aménagement paysager comestible

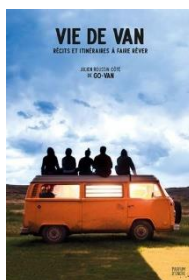
Les espaces disponibles pour cultiver un potager se font de plus en plus restreints, et ceux qui veulent aussi profiter d'arrangements élégants doivent faire preuve de beaucoup de créativité. Heureusement, Albert Mondor est là pour offrir des conseils sur la façon d'aménager des plates-bandes afin de créer des compositions aussi jolies que prolifiques. Plans à l'appui, il décrit les meilleurs regroupements de plantes comestibles, explique comment obtenir une floraison et une croissance optimales et présente plusieurs projets à réaliser, détaillés étape par étape.



**Auteur :** Proulx, Daniel,

**Titre :** Grands procès : 38 affaires judiciaires qui ont secoué le Québec, de 1965 à aujourd'hui

La cause de l'avocate Claire Lortie, acquittée du meurtre de son ami, était-elle défendable? Qu'en est-il de celle de Benoît Proulx, condamné par un jury de Québec puis acquitté par la Cour d'appel? Que retient-on du procès du réalisateur Gilles Perron, reconnu coupable du meurtre de sa femme, qui a mené ensuite une véritable guérilla judiciaire au terme de laquelle il a été libéré? Ou encore de celui du docteur Guy Turcotte, acquitté une première fois comme par miracle? Le débat fondamental sur la responsabilité humaine ne se tient que sur la scène judiciaire, là où se déroule ce suspense au cours duquel l'honneur et l'avenir d'un être humain sont en jeu. Le bien, le mal, la vérité et le mensonge s'affrontent dans l'ambiance particulière des tribunaux, où sont exposées nos tares, nos ignorances, nos passions et nos ambitions. Le cheminement et l'enjeu d'affaires judiciaires de notre passé récent qui ont marqué les esprits méritent d'être revisités pour voir comment la justice a été rendue. Les 38 causes notoires racontées dans ce livre avec talent par le journaliste Daniel Proulx nous instruisent sur notre pensée et notre morale. Elles forcent la réflexion sur l'état de notre société et de notre justice, ce pilier de notre démocratie.



**Auteur :** Roussin Côté, Julien

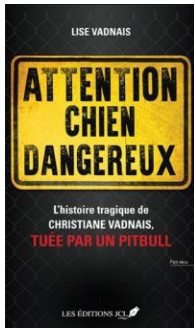
**Titre :** Vie de van : récits et itinéraires à faire rêver

La van life est un mouvement qui rassemble ceux qui, en quête de liberté et d'aventures, ont choisi la route comme mode de vie. Au fil des pages, on suit Julien Roussin Côté, fondateur du blogue Go-Van, et ses collaborateurs aux quatre coins du monde. Du Québec à la Louisiane, en passant par les Alpes suisses ou la Terre de Feu, ces passionné(e)s de belles rencontres partagent avec nous leurs coups de cœur, leurs réflexions, leurs conseils et leurs suggestions d'itinéraires. Inspirant, le livre permet de répondre aux questions essentielles relatives à la vie en van. Êtes-vous fait pour la van life ? Combien coûte la vie sur la route ? Que faut-il prévoir avant de partir pour un long voyage ? C'est à la fois un hymne à la vie de bohème, un pied de nez à la sédentarité et un ouvrage à faire rêver tous ceux qui aiment voyager. C'est aussi un guide rempli d'astuces et un beau livre qui rend hommage à la beauté des paysages et à l'immensité des grands espaces.



**Auteur :** Streiff, Christian,  
**Titre :** J'étais un homme pressé

Le témoignage d'un des plus puissants dirigeants français dont la vie a basculé en 2008, après un accident vasculaire cérébral. Hanté par la perte d'une partie de soi et la nécessité de retrouver son chemin, le récit évoque son expérience de la maladie, son handicap et ses nouvelles ambitions.



**Auteur :** Vadnais, Lise  
**Titre :** Attention chien dangereux

Le 8 juin 2016, le Québec entier est en émoi. On apprend par les médias qu'une femme a été sauvagement attaquée par un chien de type pitbull, dans la cour arrière de sa propre demeure, et qu'elle a succombé à ses blessures au terme de souffrances inimaginables. Christiane Vadnais a été cruellement tuée par une bête déchaînée - un drame infernal qui plonge sa famille dans le deuil et le désespoir. Comment expliquer une telle tragédie ? Comment quelqu'un peut-il mourir dans des circonstances aussi atroces ? Au terme de son enquête et de longues recherches sur la question, Lise Vadnais livre le détail bouleversant des derniers moments de sa sœur et met au grand jour la vérité sur les chiens dangereux comme celui qui lui a enlevé la vie. Dans l'espoir de prévenir d'autres malheurs semblables, elle fait le point sur la situation, dénonce les adeptes invétérés des pitbulls et déboulonne les mythes qui entourent ces animaux imprévisibles et agressifs.