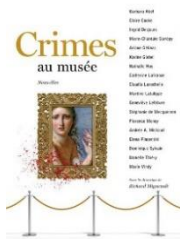


DOCUMENTAIRES ADULTES

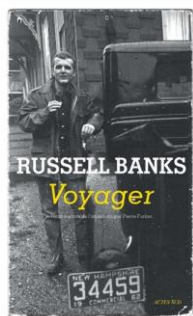


Titre : Crimes au musée : nouvelles

Le lecteur de polars est généralement quelqu'un qui aime voyager. Sur les traces de son auteur préféré, dans la ville fétiche d'un écrivain ou dans des endroits qui lui rappellent son roman favori, il se permet souvent une visite au musée. Peut-on imaginer des crimes dans ces lieux de culture, d'histoire, d'art et de conservation du cheminement de l'humanité ? Absolument !

Crimes passionnels, meurtres crapuleux, fabrication de faux... Qu'on soit simples visiteurs ou touristes, bandits aux mains rougis par le sang ou engoncés dans un costume trois pièces, tous les coups sont permis ! Pour notre plus grand plaisir, les dix-huit écrivaines réunies ici relèvent

haut la main le défi : elles s'approprient ces lieux où le calme règne et en font, chacune à sa délicieuse façon, la scène d'un crime. Elles dénaturent ce monde de tous les imaginaires en transformant les œuvres qui s'y trouvent en témoins de la violence, de l'horrible et du machiavélique.



Auteur : Banks, Russell

Titre : Voyager

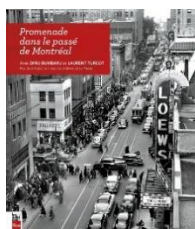
Le romancier américain raconte ses voyages des Caraïbes à l'Himalaya en passant par l'Ecosse. Il revient sur les moments marquants et formateurs de ses pérégrinations notamment son entretien avec Fidel Castro à Cuba, ses virées en voiture à l'époque hippie, ses relations avec ses quatre épouses successives, ses expériences diversement radicales.



Auteur : Baril, Hélène

Titre : Fines herbes et fleurs comestibles du Québec

Ce guide décrit les caractéristiques de plusieurs fines herbes et fleurs comestibles, communes ou peu connues. En plus d'obtenir des données pratiques sur leur culture et leur utilisation, on y apprend à faire le bon choix selon ses besoins ou les emplacements (platebande, pot, potager, balcon) dont on dispose. Il propose également de l'information sur des méthodes culturelles écologiques, le compagnonnage et la culture en milieu urbain. Côté cuisine, Hélène Baril livre ses trucs pour la récolte et la conservation et propose quelques recettes simples et délicieuses. Fines herbes et fleurs comestibles du Québec vous invite aux plaisirs de cultiver et de savourer des fines herbes et des fleurs comestibles toute l'année.



Auteur : Bumbaru, Dinu

Titre : Promenade dans le passé de Montréal : plus de 275 photos tirées des archives de La Presse

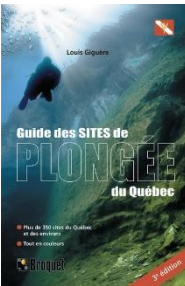
À travers leur regard curieux, expérimenté et espiègle, Dinu Bumbaru, directeur des politiques chez Héritage Montréal, et Laurent Turcot, professeur en histoire à l'Université du Québec à Trois-Rivières et titulaire de la Chaire de recherche du Canada en histoire des loisirs, proposent ce livre consacré aux transformations du paysage de la métropole depuis le milieu du XIXe siècle. Les quelque 300 photographies tirées des archives de La Presse et présentées dans ce livre en sont de remarquables témoignages. On connaît bien les photos de la collection Notman conservée au Musée McCord, mais les photos de ce livre donnent accès à un véritable trésor pour l'histoire de la ville devenue métropole et de ses banlieues à partir du regard d'un grand journal et de ses photographes. Une ville pleine, riche et diversifiée. Une ville changeante au fil de ses saisons et de ses événements. Une ville qui est un archipel de quartiers dont l'histoire est marquée par l'aventure de ses habitants et inscrite dans un paysage métropolitain en constante mutation.



Auteur : Fulda, Anne

Titre : Emmanuel Macron, un jeune homme si parfait

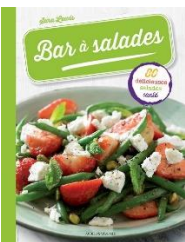
Énarque, enfant prodige de la banque Rothschild, secrétaire général adjoint de l'Élysée puis ministre de l'Économie, Emmanuel Macron se voit un destin présidentiel. Qualifié de transgressif, de séducteur, il s'est appuyé sur ses aînés dont Paul Ricœur, Michel Rocard et François Hollande pour favoriser son ascension. Sa femme Brigitte l'épaule dans sa marche vers le pouvoir.



Auteur : Giguère, Louis

Titre : Guide des sites de plongée du Québec

Voici rassemblées toutes les informations sur les sites de plongée sous-marine dans un seul et même ouvrage. L'auteur y présente plus de 350 sites localisés dans différents plans d'eau du Québec et des environs. Vous trouverez une mine d'informations sur chacun des sites ainsi que les services qui y sont offerts.



Auteur : Lewis, Sara

Titre : Bar à salades

Pour une meilleure santé, il est recommandé de manger au moins cinq portions de fruits et légumes par jour et de diminuer la consommation de viande, de gras et d'aliments riches en sucre. Pour y parvenir facilement, vous pouvez intégrer différents types de salades dans votre alimentation : des salades repas aux salades de fruits en passant par les salades d'accompagnement.



Auteur : O'Gleman, Geneviève

Titre : Famille futée 3 : 150 recettes santé à moins de 5 \$ par portion

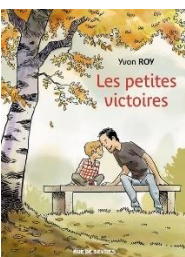
Les auteures des best-sellers Famille futée 1 et Famille futée 2, vendus à plus de 350 000 exemplaires, sont de retour en force avec une avalanche d'idées et de trucs pour alléger la routine des semaines endiablées, tout en décuplant le plaisir de ceux et celles qui ont à cœur de manger santé. Famille futée 3 regroupe 150 recettes santé, faciles, économiques et gourmandes. Découvrez toutes les recettes de la saison 4 de la populaire émission Cuisine futée, parents pressés (diffusée à Télé-Québec), ainsi que 65 recettes exclusives.



Auteur : Rivard, Louise

Titre : J'aime les smoothies

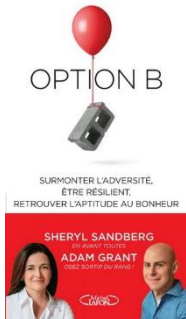
La solution santé pour les gens pressés ! Faits avec des fruits et des légumes frais ou surgelés, du yogourt, du lait, de la boisson végétale, du jus ou du tolu, les smoothies apportent une touche d'onctuosité rafraîchissante à votre menu : petits-déjeuners nourrissants, collations express rassasiantes, délices énergisants et désaltérants. - Des informations pratiques : de la préparation de la glace pilée au bon emploi du mélangeur. - Une grande variété d'ingrédients : plus d'une quarantaine de fruits et légumes différents - Des boissons nutritives pour tous les régimes : smoothies délices, smoothies collation, smoothies minceur, smoothies énergie et smoothies vacances - Plus de 100 recettes inspirantes à préparer en moins de 10 minutes!



Auteur : Roy, Yvon

Titre : Les petites victoires

Combat d'un père pour son fils diagnostiqué autiste avec troubles psychomoteurs et inadaptation sociale, afin de transformer une défaite annoncée en petites victoires.



Auteur : Sandberg, Sheryl

Titre : Option B : surmonter l'adversité, être résilient, retrouver l'aptitude au bonheur

En 2015, le mari de l'auteure, Dave, décède à l'âge de 48 ans. Directrice des opérations pour Facebook, elle doit alors faire face à son chagrin et à celui de ses deux enfants tout en dirigeant l'une des plus grandes entreprises du monde. Son témoignage sur cette épreuve et la façon dont elle l'a surmontée est complété par les conseils d'un psychologue spécialiste de la résilience.



Auteur : Tremblay, Isabelle

Titre : Médium malgré moi! : découvrir et assumer ses dons de médium

Médium malgré moi! trouvera écho chez de très nombreuses personnes et répondra à plusieurs questions. Mais surtout, il sera une source de réconfort pour tous ceux qui vivent des phénomènes étranges ou inexplicables. Non, vous n'êtes pas seuls ni fous! Vous êtes simplement médium... malgré vous!



Auteur : Vivès, Bastien

Titre : Une sœur

Antoine, 13 ans, passe comme chaque été ses vacances en famille. Timide et réservé, il aime passer son temps à dessiner et à jouer avec son petit frère. L'arrivée d'Hélène, 15 ans, fille d'amis de ses parents, vient cependant bouleverser son quotidien.