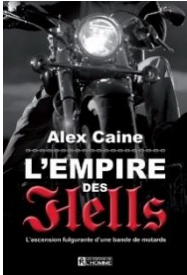


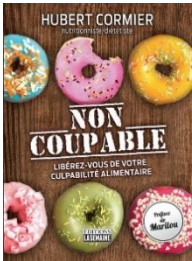
## DOCUMENTAIRES ADULTES



**Auteur:** Caine, Alex

**Titre:** L'empire des Hells: l'ascension fulgurante d'une bande de motards

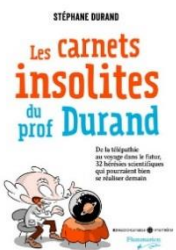
Dans ce livre, le troisième de sa trilogie consacrée aux motards, Alex Caine se penche sur le célèbre clan des Hells Angels. Comment expliquer qu'un groupe de motocyclistes délinquants se soit transformé en organisation criminelle de l'envergure de la Mafia? Par quels moyens sont-ils parvenus à bâtir leur empire? À l'heure actuelle, l'influence de l'organisation ne se dément pas et les secteurs d'activité qu'elle touche sont plus nombreux que jamais. Alex Caine donne son interprétation du phénomène et explique ce qui, selon lui, justifie l'expansion des Hells partout dans le monde. Fort de ses contacts avec les forces policières et Interpol, Caine détaille l'ascension des Hells Angels et ses conséquences sur le fonctionnement interne du club. Quel avenir se dessine pour les Hells? Vous le découvrirez à la lecture de cet ouvrage explosif!



**Auteur:** Cormier, Hubert

**Titre:** Non coupable: libérez-vous de votre culpabilité alimentaire

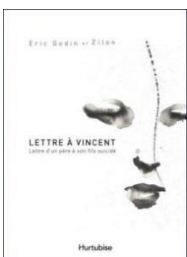
«Je me sens tellement coupable d'avoir passé au travers du bol de chips. Demain, j'arrête tout et je mange comme il faut», «Ahhh! Si seulement j'avais 15 livres en moins, je pourrais sortir sans gêne, aller danser, m'acheter ceci et faire cela», «J'ai mangé un morceau de brownie, du coup, mes efforts pour la journée sont anéantis, autant continuer à m'empiffrer maintenant!». La culpabilité alimentaire est nocive. Elle s'introduit dans nos vies et, du jour au lendemain, on se sent coupable, sans trop savoir pourquoi. Toutes sortes de raisons peuvent être à l'origine de cette culpabilité alimentaire, mais la finalité demeure la même: on se sent mal dans notre peau et on désire changer d'alimentation, parfois pour le mieux, mais parfois au détriment de notre santé physique et psychologique. Non coupable vous apprendra, dans un premier temps, à reconnaître les situations qui vous font sentir coupable puis à gérer et à apprivoiser cette culpabilité alimentaire pour être en mesure de la faire disparaître. En plus des méthodes et des outils pour apprendre à se déculpabiliser face à l'alimentation, cet ouvrage propose des témoignages de vedettes, des recettes de collations non culpabilisantes, ainsi qu'une foule d'astuces pour mieux manger.



**Auteur:** Durand, Stéphane

**Titre:** Les carnets insolites du prof Durand: de la télépathie au voyage dans le futur, 32 hérésies scientifiques qui pourraient bien se réaliser demain

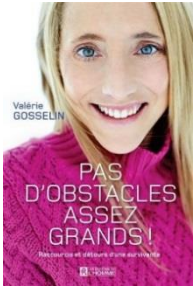
Aujourd'hui, quelles idées véritablement hérétiques pourraient conduire Galilée au bûcher? Il y a des siècles, les spéculations sur l'univers étaient considérées comme pures folies. Maintenant, ces prétendues élucubrations sont choses admises. C'est le terrain de jeu de Stéphane Durand d'explorer les idées extravagantes du monde scientifique moderne. Parmi celles-ci: l'Univers n'est pas unique, mais forme une sorte de métacosmos; stimuler notre cerveau par de légers courants électriques augmenterait notre créativité; enregistrer ses rêves est désormais à notre portée. Ludique et accessible, cet ouvrage propose une exceptionnelle plongée au cœur de la science la plus troublante. Un voyage d'autant plus passionnant que les idées du prof Durand n'ont rien de gratuites: elles sont toutes scientifiquement possibles. Un livre réjouissant!



**Auteur:** Godin, Éric

**Titre:** Lettre à Vincent : lettre d'un père à son fils suicidé

Le 14 décembre 2009, Vincent Godin s'enlevait la vie à l'âge de 16 ans. Son père, le peintre et illustrateur Eric Godin, en a perdu pendant longtemps le goût de vivre et de créer. Puis, un jour, encouragé par un ami, Zilon, il a tenté de mettre, à défaut d'images, des mots sur le geste de son fils. Il en a résulté Lettre à Vincent, sorte de message qu'Éric a glissé dans une bouteille qu'il a ensuite jetée à la mer. Depuis, que ce soit sous la forme d'un essai interactif produit par l'ONF ou par le biais du Web, cette lettre a trouvé sur sa route d'autres naufragés tentés d'imiter Vincent ainsi que des parents survivants en quête d'un baume à l'âme. Un livre utile et précieux. Des mots simples, mais fabuleusement denses, percutants, sur des encres tantôt poignantes, tantôt apaisantes de Zilon. Les mots germés dans le cœur d'un artiste menotté par la mort. La lettre d'un père à son fils suicidé.



**Auteur:** Gosselin, Valérie

**Titre:** Pas d'obstacles assez grands! : raccourcis et détours d'une survivante

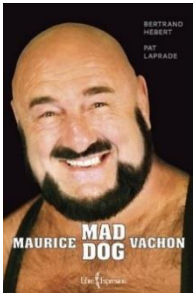
Dès sa naissance, le parcours de vie de Valérie Gosselin s'annonce comme un combat sans merci. Atteinte de fibrose kystique, on ne lui donne guère plus que quelques années à vivre. Mue par un impérieux désir de vivre, et, surtout, de trouver sens aux infortunes qui la tenaillent, elle repousse une à une les limites qu'on lui avait pourtant interdit de transgresser. Cumulant succès scolaires et performances sportives, elle va jusqu'à remporter les plus grands honneurs académiques et à fonder une entreprise se démarquant par son originalité et son avant-gardisme. Ce sont cependant les petites déconvenues de la vie quotidienne qui finissent par la révéler à elle-même, lui faire découvrir le sens de l'existence de même que la mission qui est la sienne. Dans ce vibrant hommage à la vie, où elle se garde bien d'occulter les moments de doute et de découragement, Valérie Gosselin atteste que la réalisation de soi ne relève en rien d'une performance au bonheur, mais plutôt d'une sensibilité de l'âme et du cœur à ce que les embûches et les revers ont à nous révéler sur nous-mêmes.



**Auteur:** Granata, Arnaud

**Titre:** Tout ce que les publicitaires ne vous disent pas

Les publicitaires nous créent-ils des besoins? Peut-on vendre un politicien comme on vend de la lessive? Les couleurs influencent-elles nos décisions d'achat? Consommation, culture, médias, politique, causes sociétales: tout est aujourd'hui une question d'image et de «marque» à vendre. De A à Z, Arnaud Granata et Stéphane Mailhiot nous plongent dans la tête des publicitaires et nous donnent des pistes pour consommer plus intelligemment. Un ouvrage ludique et accessible, agrémenté de quizz et de tests amusants pour mieux connaître le consommateur en nous.



**Auteur:** Hébert, Bertrand

**Titre:** Maurice "Mad Dog" Vachon

Pat Laprade et Bertrand Hébert livrent ici la première biographie complète de l'un des plus grands lutteurs professionnels de l'histoire de ce sport-spectacle. Sous leur plume, la vie hors normes de Maurice «Mad Dog» Vachon émerge dans toute sa gloire, à toutes ses périodes: de sa jeunesse à Ville-Émard à sa participation aux Jeux olympiques de Londres en 1948, de ses débuts modestes sur la scène locale à la consécration d'une légende. À sa mort, survenue en novembre 2013 à Omaha, au Nebraska, Maurice Vachon était une véritable icône culturelle. Cet ouvrage est le fruit de nombreuses recherches et entrevues, avec la femme de Maurice, sa famille, son entourage et d'anciens lutteurs qu'il a aidés au fil des ans. Les auteurs ont posé beaucoup de questions et possèdent toutes les réponses. Au-delà des statistiques, ils célèbrent à la fois Maurice et «Mad Dog», l'homme et le lutteur, deux personnages très différents. Voici l'histoire et les secrets d'un sportif qui a marqué l'imaginaire populaire du Québec, un portrait en profondeur d'un Canadien errant.



**Auteur:** Klein, Naomi

**Titre:** Tout peut changer: capitalisme et changement climatique

Oubliez tout ce que vous croyez savoir sur le réchauffement climatique. La «vérité qui dérange», ce n'est pas les gaz à effet de serre: c'est le rôle joué par le capitalisme dans ce désastre annoncé. Notre modèle économique est en guerre contre la vie sur Terre. Si nous ne pouvons infléchir les lois de la nature, nos comportements, eux, peuvent être radicalement changés. Au-delà de la crise écologique, c'est bien une crise existentielle qui est jeu - celle d'une humanité défendant à corps perdu le statu quo. Mais voilà que prise à rebours, cette crise se révèle peut-être l'opportunité de transformer radicalement le monde dans lequel nous vivons. On nous a dit que le marché allait nous sauver, alors que notre dépendance au profit et à la croissance ne fait que s'accroître. On nous a dit qu'il était impossible de sortir des combustibles fossiles, alors que nous savons exactement comment nous y prendre - il suffit d'enfreindre toutes les règles du libre marché: brider le pouvoir des entreprises, reconstruire les économies locales et refonder nos démocraties. On nous a aussi dit que l'humanité était trop avide et égoïste pour relever un tel défi. En fait, partout dans le monde, des luttes contre l'extraction effrénée des ressources ont déjà abouti et des groupes se mobilisent afin de poser les jalons de l'économie à venir.



**Auteur:** Kondō, Marie

**Titre:** Le pouvoir étonnant du rangement : désencombrer sa maison pour alléger sa vie

Dans ce livre, l'experte japonaise Marie Kondo dévoile sa méthode infaillible pour organiser votre espace de vie de façon permanente. Quelle est la clé du succès d'un bon rangement? S'y attaquer dans le bon ordre, afin de ne conserver que les choses les plus importantes pour soi. À la fin du processus, vous saurez quoi garder, quoi jeter, et cela de façon définitive! La méthode KonMari ne transformera pas seulement votre espace physique: une fois votre maison rangée, vous constaterez que c'est votre vie entière qui est en train de changer. En plus de voir votre efficacité augmenter, vous trouverez enfin l'énergie nécessaire pour atteindre vos objectifs et affronter les aspects les plus difficiles de votre vie. Si vous pensez que remédier une fois pour toutes au désordre est impossible, vous serez épaté par les bénéfices que vous apportera ce livre! Si vous pensez que remédier une fois pour toutes au désordre est impossible, vous devez absolument lire ce livre fascinant.



**Auteur:** Lepage, Béatrice

**Titre:** #bébéatrice

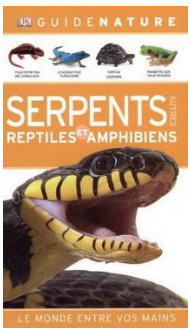
Quand sa fille fut en âge de parler, Guy A. Lepage partagea ses meilleurs mots d'enfant sur son fil Twitter. «Aucun mot n'a été changé, aucune phrase n'a été embellie», confie le fier papa. Conquis par l'aplomb de la fillette, Éric Godin l'a dessinée puis a donné vie à ce monde où elle règne en princesse - c'est son père qui le dit! Un imaginaire qui combine fraîcheur d'une enfant de son âge et une franchise impertinente en ligne droite avec celle de son paternel. #bébéatrice est un livre unique où la force du trait de Godin rencontre l'esprit décapant d'une Lepage qui n'a pas la langue dans sa poche!



**Auteur:** Lévesque, Stéphanie

**Titre:** Réussir ses rénos: de la planification à la finition

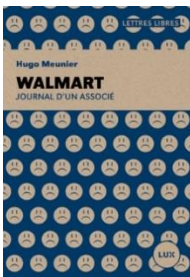
Bien qu'elles soient les plus courantes et les plus rentables, les rénovations d'une cuisine ou d'une salle de bain tournent souvent au cauchemar. La plupart du temps par manque de planification. Gestionnaire de projets de rénovation et ébéniste, Stéphanie Lévesque vous guide à chacune des étapes du processus, de l'identification de vos besoins jusqu'à la finition, en passant par les pièges de la sur-rénovation, l'établissement d'un échéancier et d'un budget réalistes et la rénovation en couple! Une vue d'ensemble qui vous permettra de prendre les bonnes décisions. Conçu par une spécialiste dans le domaine, ce guide accessible sera utile à tous les types de rénovateurs, que vous fassiez les travaux vous-même ou que vous engagiez un entrepreneur. Votre portefeuille et votre moral ne s'en porteront que mieux !



**Auteur:** Mattison, Chris

**Titre:** Serpents, autres reptiles et amphibiens

Explorez la diversité des reptiles et des amphibiens du monde entier grâce à ce guide concis et d'usage simple. Présentant plus de 430 espèces, le Guide nature des serpents, autres reptiles et amphibiens est idéal pour quiconque se passionne pour les animaux. De magnifiques pleines pages consacrées aux reptiles (serpents, lézards, crocodiles, tortues...) et aux amphibiens (grenouilles, salamandres) les plus spectaculaires. Des gros plans sur les espèces similaires. Plus de 600 illustrations.



**Auteur:** Meunier, Hugo

**Titre:** Walmart : journal d'un associé

«Katia, ma boss de La Presse, trouve que je prends mon nouveau travail trop à cœur, que j'en oublie même un peu pourquoi je suis devenu associé. Je ne pense presque plus à mon reportage. Je pense à mes palettes, mes livraisons, mes rotations, mon over et mon facing. Je pense Walmart». Journaliste à La Presse, Hugo Meunier s'est infiltré pendant trois mois dans une succursale de Walmart, au nord de Montréal. Pendant sa vie d'«associé», il a tenu un journal dans lequel il a consigné avec humour les anecdotes de son quotidien. Les célèbres cris de ralliement, les clients déchaînés, les palettes qui s'écroulent, les absurdes séances de formation, il décrit avec un remarquable sens du détail tout ce qui ponctue les journées de travail des petits salariés de la plus grande entreprise de commerce de détail de la planète. Après cette expérience, le reporter prend la route pour enquêter sur l'empire - du Mexique à Jonquière, en passant par l'Arkansas. S'ajoute alors à son récit de la vie «sur le plancher» un saisissant portrait d'ensemble de Walmart et du culte qu'on y voue au seul dieu que vénère vraiment l'Amérique: l'argent.



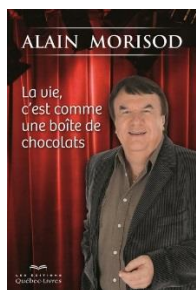
**Auteur:** Moisan, Mylène  
**Titre:** Maman est une étoile : l'histoire de Jolyane

L'histoire de Jolyane Fortier a touché des milliers de lecteurs quand la chroniqueuse du Soleil Mylène Moisan l'a racontée dans un texte intitulé Maman est une étoile. Passionnée de la vie, follement amoureuse de son conjoint et mère comblée de deux jeunes garçons, Jolyane est décédée d'un cancer du sein à 31 ans. Au fil des rencontres entre la journaliste et le conjoint de Jolyane, Martin Létourneau, cette chronique est devenue un livre porté par l'écriture touchante et toujours digne de Mylène Moisan, un récit intimiste rempli d'espoir malgré son dénouement: d'abord une histoire d'amour entre un homme et une femme, puis la naissance de leurs enfants et les bonheurs et défis qui l'accompagnent, jusqu'à ce que la maladie surgisse. Jolyane a alors voulu combattre l'intrus de toutes ses forces, puis face à la possibilité de perdre la bataille, elle a choisi de préparer sa sortie. Ce livre nous présente une jeune femme lucide et courageuse, qui a elle-même construit son legs à ses fils en écrivant, en dessinant et en documentant ses derniers mois sur Terre, pour qu'ils puissent la retrouver une fois plus grands, quand elle ne serait plus là.



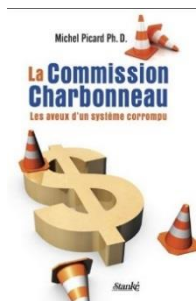
**Auteur:** Monette, Denis  
**Titre:** Ensemble pour toujours : autobiographie

Monsieur Monette, que faisiez-vous avant d'être journaliste et romancier? Êtes-vous marié? Avez-vous des enfants? On peut savoir votre âge? Vous êtes allé à Hollywood, n'est-ce pas? Tant de questions et si peu de réponses... J'ai alors réalisé que les lecteurs désiraient tout connaître de moi. On a, bien sûr, appris ce qu'était mon enfance avec Les parapluies du diable, mais l'homme après l'enfant, le jeune marié. On connaît à peine le prénom de ma femme! Invité à écrire mon autobiographie, j'ai longuement hésité avant d'accepter, je croyais n'avoir rien à dire, mais après mûre réflexion, à l'âge des cheveux blancs, je me suis remémoré le long parcours derrière moi. Un sentier semé de joies et d'embûches, des années à sourire, d'autres à pleurer. J'ai donc, tout doucement, repris ma plume et mis sur papier mon cheminement. Quitte à le léguer à mes enfants... Pour ensuite avoir envie de vous le partager: ma carrière journalistique, ici comme à Hollywood, la naissance du romancier, mes enfants, mes petits-enfants et, surtout, Micheline! Celle avec qui j'ai traversé les hauts et les bas de ma vie et que le Ciel m'a hélas ravie. Celle dont je pleure encore la lente agonie de son intraitable maladie. C'est tout cela et beaucoup plus encore que mon cœur de septuagénaire vous offre bien humblement dans ces pavés de tant d'années où, bien souvent, l'émotion étranglait mes sentiments. Ensemble pour toujours, c'est elle et moi, c'est ma famille, c'est notre histoire, et ça se lit. comme un roman.



**Auteur:** Morisod, Alain  
**Titre:** La vie, c'est comme une boîte de chocolat

Vous découvrirez dans ce livre l'itinéraire d'un artiste bien dans ses baskets et pour qui la vie s'est montrée généreuse. Les étapes abordées? Son enfance, le quartier Saint-Gervais à Genève, les années 1960, Concerto pour un été, Le podium de la bonne humeur, les fameux petits bals du samedi soir, sa passion pour le football, les croisières, les concerts de Noël, la famille artistique, la création de Sweet People, les copains et les belles rencontres.



**Auteur:** Picard, Michel,  
**Titre:** La Commission Charbonneau : les aveux d'un système corrompu

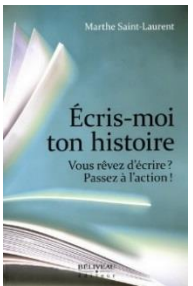
Depuis plusieurs années, des rumeurs de corruption et de collusion existent au sein de la politique municipale, provinciale et dans le milieu des cabinets de génie-conseil et de la construction. Excédée, la population a longtemps demandé une commission d'enquête pour faire la lumière sur le sujet. Finalement, la Commission Charbonneau a été créée en octobre 2011 par le gouvernement libéral de Jean Charest. Le processus, présidé par la juge France Charbonneau, a commencé le 9 novembre 2011 et s'est terminé trois ans plus tard. Dès les premiers témoignages, chaque jour a apporté son lot de surprises et parfois de scandales: pots-de-vin, mafia, politiciens véreux, financements douteux, personnages colorés, tout y passe. Les conclusions de cette commission auront-elles une incidence sur

l'avenir politique et économique québécois?



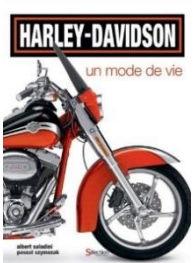
**Auteur:** Pilote, Brigitte  
**Titre:** Monique Jérôme-Forget

Dans cette autobiographie, écrite avec l'auteure Brigitte Pilote, celle que le public aura connue comme la Dame de fer du gouvernement Charest laisse tomber l'armure pour offrir le récit des épisodes fondateurs de sa vie, avec la sérénité d'une femme qui n'a plus rien à prouver. Monique Jérôme-Forget a été la seule élue québécoise, outre Jacques Parizeau, à cumuler les fonctions de présidente du Conseil du trésor et de ministre des Finances. Elle qualifie sa décennie en politique (1998-2009) de «plus belle période de sa carrière» et se remémore avec humour ses premiers pas maladroits de parlementaire, avant d'avoir assumé son propre style et son franc-parler, jugé parfois brutal par certains journalistes mais apprécié des citoyens. Par son témoignage, Monique Jérôme-Forget, féministe de la première heure, incite les jeunes femmes à croire en elles et à occuper les postes qui leur donneront les moyens de changer le monde.



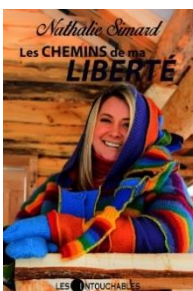
**Auteur:** Saint-Laurent, Marthe  
**Titre:** Écris-moi ton histoire : vous rêvez d'écrire? Passez à l'action!

Que voulez-vous écrire? Un guide pratique? Un récit de vie? Un roman? Une nouvelle? Un essai? Ce livre vous offre des réponses à toutes vos questions sur l'écriture. Qui peut écrire? Par où commencer? Comment choisir un sujet? Comment découvrir son style d'écriture? Quand écrire? Se faire lire ou non? Se publier ou se faire publier? Comment trouver un éditeur? Et bien plus. L'auteure vous aidera à structurer votre pensée avant d'écrire; à comprendre les rudiments de l'écriture; à éviter les erreurs du débutant; à savoir par où commencer; à garder votre motivation jusqu'à la fin du projet d'écriture; à réaliser enfin votre rêve et à augmenter les possibilités de publication.



**Auteur:** Saladini, Albert  
**Titre:** Harley-Davidson, un mode de vie : histoire, rendez-vous, nouveaux modèles, customisations

Pour les connaisseurs, Harley-Davidson est beaucoup plus que le nom d'une marque de moto: c'est un véritable mode de vie. Ce volume superbement illustré explore l'histoire prestigieuse de la compagnie sur plus d'un siècle, et décrit avec plus de 700 photos les modèles les plus illustres de ces motos, des origines aux toutes dernières machines, sans compter de nombreux exemples de customisations fabuleuses. La compagnie Harley-Davidson, qui est toujours une affaire familiale, est devenue une entreprise internationale, célèbre dans le monde entier. Harley-Davidson est également la plus ancienne marque de motocycles au monde: elle a plus de 100 ans! À présent, l'entreprise fait face aux défis du XXI<sup>e</sup> siècle avec une énergie inépuisable. Ce livre qui présente son histoire et son évolution révèle ses nombreux secrets, tout en décrivant ses motos au renom inégalé. Loin de l'image d'une entreprise impersonnelle et sans âme, Harley-Davidson est connue pour l'enthousiasme de ses dirigeants et la fidélité et le dévouement de ses employés. L'entreprise a transmis à sa clientèle une véritable ferveur créative, construite autour des superbes moteurs V-Twin qui ont toujours été le cœur de ses motocycles. Les lecteurs pourront explorer le monde intérieur de Harley-Davidson, apprendre comment fonctionne cette moto légendaire et connaître les vies des personnes qui ont forgé son histoire - grâce aussi à plus de 700 photos. De plus, le livre révèle la passion que Harley-Davidson éveille chez les customizers, professionnels ou amateurs. De nombreuses photographies en couleurs montrent les exemples les plus connus de cet art. Harley-Davidson a, dans les dernières années, répondu à la demande de la créativité et de l'innovation de cette industrie en présentant la V-Rod, les Twin Cam 96 et 96 B et le Big Twin de 1584 cc. Ces modèles témoignent des innombrables avancées techniques de ce fabricant américain au prestige inégalé.



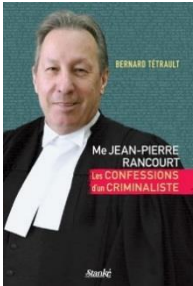
**Auteur:** Simard, Nathalie  
**Titre:** Les chemins de ma liberté

Il y a dix ans, dans Briser le silence, Nathalie Simard dénonçait son agresseur et les années d'enfer qu'il lui a fait vivre. Ce livre est devenu l'un des plus grands best-sellers de l'histoire du Québec. Certains ont cru que ce témoignage allait permettre sa guérison comme un coup de baguette magique. Malheureusement, celle qui a été l'idole d'une génération de Québécois n'avait pas encore remonté la pente. Comment peut-on faire des choix éclairés quand on s'est fait violer pour la première fois à l'âge de neuf ans? Nathalie Simard a trimé dur pour s'en sortir et a suivi de nombreuses thérapies. Elle a fait des erreurs et les a même multipliées, ce qui lui a valu les sarcasmes de nombreux journalistes. Sa carrière était en chute libre et sa vie aussi. Sa reconstruction lui paraissait comme une montagne. Dans sa quête de bonheur, elle s'est lancée à fond dans de nombreux projets très prometteurs et elle s'est même retrouvée sur la paille en compagnie de sa petite famille. Aujourd'hui à quarante-cinq ans, elle est plus sereine que jamais. Elle apprend au jour le jour à maîtriser ses démons. Elle a arrêté les médicaments, elle essaie de se défaire de la cigarette et de perdre du poids. Elle a ouvert une cabane à sucre et nous prépare un nouvel album. La lumière est enfin apparue au bout du tunnel.



**Auteur:** Storm, Morten  
**Titre:** Agent au cœur d'Al Qaïda

Rien ne prédestinait Morten Storm à devenir un agent double pour la CIA. Et pourtant c'est bien cette histoire qu'il relate, de son apprentissage des principes de l'Islam à son recrutement pour les trois grandes agences de renseignement occidentales.



**Auteur:** Tétrault, Bernard  
**Titre:** Me Jean-Pierre Rancourt: les confessions d'un criminaliste

Avocat criminaliste. Un métier dur et controversé. Pour le commun des mortels, défendre des criminels choque. Me Jean-Pierre Rancourt est un avocat populiste qui a plaidé dans d'innombrables procès ayant fait les manchettes. Criminaliste original - l'un des plus médiatisés du Québec - et plaideur coriace depuis quarante ans, il est parfaitement au fait des polémiques que suscitent ses clients. Sur un ton de confidences biographiques, avec la collaboration du journaliste Bernard Tétrault, il raconte sa vie de criminaliste et les dossiers qui l'ont marqué. Il ne se gêne pas pour décrire les coulisses de notre système judiciaire avec ses travers et son cadre rigide, dont l'application ne manquera pas d'étonner d'une page à l'autre. Une véritable incursion dans le monde d'un avocat réputé qui rêvait de devenir une vedette de la LNH, mais qui a opté pour le droit.



**Auteur:** Trudel, Claude  
**Titre:** De la Crise d'octobre au Printemps érable : parcours d'un citoyen engagé

Claude Trudel a été un acteur privilégié de la vie publique québécoise durant plus de 50 ans, bien qu'il soit souvent demeuré dans l'ombre. Que ce soit à titre de chef de cabinet adjoint du premier ministre Robert Bourassa, de député à l'Assemblée nationale du Québec ou, plus récemment, de maire de l'arrondissement de Verdun et de président de la Société de transport de Montréal, ce grand serviteur de l'État a été l'un de ceux qui ont façonné le Québec moderne. Dans ce témoignage inspirant, Claude Trudel revient sur tous les événements marquants des cinquante dernières années, de la crise d'Octobre au Printemps érable, de la Révolution tranquille des années 1960 à la commission Charbonneau.