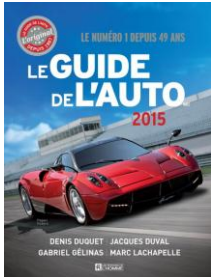
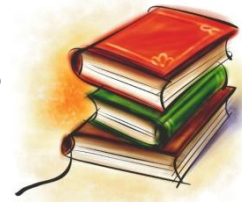


DOCUMENTAIRES ADULTES

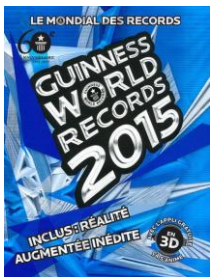


Titre: Le guide de l'auto 2015

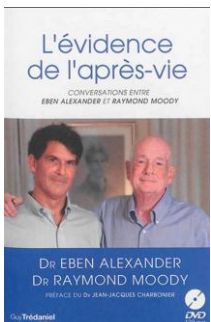
Les meilleurs achats selon les experts le plus réputés.

Trois matchs comparatifs exclusifs:

- Les voitures les plus vendues testées dans des conditions hivernales extrêmes
- Un affrontement de 1410 chevaux
- Face à face entre petites luxueuses



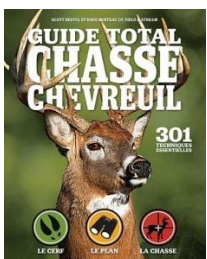
Titre: Le mondial des records 2015



Auteur: Alexander, Eben

Titre: L'évidence de l'après-vie: conversations entre

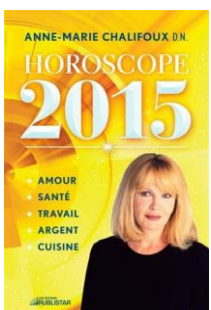
Entretien de deux personnalités incontournables du sujet de la vie après la mort: leurs réflexions et leurs expériences.



Auteur: Bestul, Scott

Titre: Guide total chasse chevreuil

301 techniques essentielles que tout chasseur devrait connaître. Chasser astucieusement: que vous utilisiez une carabine dernier cri, une arme à poudre noire, un arc à poulies ou un arc traditionnel, vous trouverez les conseils, les astuces et les tactiques dont vous aurez besoin pour repartir avec le cerf de vos rêves. Connaître son cerf: Apprenez grâce à la science comment se comportent les grands cerfs et comment les chasser. Planifier toute l'année: Les bons chasseurs ne s'arrêtent jamais, même lorsque la saison de chasse est terminée. Apprenez comment tirer avec précision, trouver l'emplacement idéal, cultiver des champs nourriciers et peaufiner votre équipement.



Auteur: Chalifoux, Anne-Marie

Titre: Horoscope 2015 : amour, santé, travail, argent, prédictions mondiales



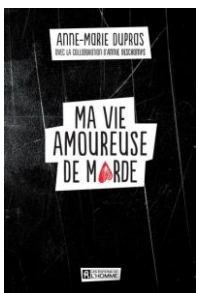
Auteur: Deraniyagala, Sonali
Titre: Wave

Dix ans après le tsunami en Océan Indien, S. Deraniyagala, seule rescapée de sa famille, retrace au travers d'un récit littéraire, son histoire hors du commun.



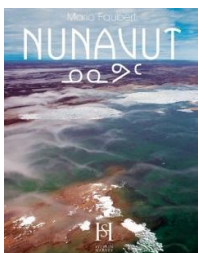
Auteur: Dionne, Frédérick
Titre: Libérez-vous de la douleur : par la méditation et l'ACT

Méthode pour soulager les douleurs chroniques au moyen d'outils de pleine conscience, sans user de médicaments.



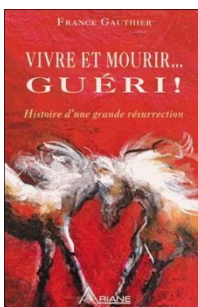
Auteur: Dupras, Anne-Marie
Titre: Ma vie amoureuse de marde

Vous fréquentez le célibat depuis si longtemps qu'il est devenu votre coloc? Votre cœur tient avec du masking tape? Vous vous surprenez à répéter à haute voix que «l'amour, c'est d'la marde?», même en public? Pas de panique! Ma vie amoureuse de marde est pour vous. Ce livre contient: des anecdotes savoureuses, des tests, des conseils, des exercices (aucun équipement requis), des blagues (sens de l'humour requis), des recettes et même quelques scènes érotiques! Ce livre ne contient pas: de photos de Ryan Gosling (ce n'est pas faute d'avoir essayé), de photos de chats, d'arachides, de lactose ni de gluten. Cœurs sensibles, ne vous abstenez pas! Pincez-vous plutôt les narines et plongez tête première dans Ma vie amoureuse de marde, version bonifiée et améliorée du populaire blogue du même nom.



Auteur: Faubert, Mario
Titre: Nunavut

NUNAVUT en langue Inuit désigne « notre terre ». Aviateur photographe depuis quelques décennies, Mario Faubert a donné comme mission de vous la présenter vu du ciel à travers ce magnifique livre. Peu de gens ont cette chance de survoler ainsi notre planète et d'en apprécier ses trésors. Pendant cinq ans, l'auteur a eu ce privilège avec l'équipe de photographes de La Terre vu du ciel. Il en a rapporté des milliers de clichés qui montrent jusqu'à quel point notre terre est magnifique et qu'elle offre de véritables œuvres d'art à ceux qui veulent bien les voir. Le NUNAVUT vu du ciel vous offre cette chance d'apprécier la très grande richesse visuelle de ce territoire encore vierge et inconnu. Il est en quelque sorte la suite logique de son premier ouvrage Nunavik paru en 2010. NUNAVUT vous présente le second territoire Inuit du Canada et le plus grand aussi. Il vous montre des paysages à couper le souffle. C'est un territoire grandiose mais fragile, dont nous devons prendre soin.



Auteur: Gauthier, France
Titre: Vivre et Mourir... guéri!

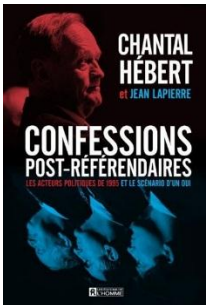
Après avoir écrit le best-seller On ne meurt pas, France Gauthier ne croyait jamais que la vie la pousserait à écrire, à nouveau, sur la mort. Pourtant, c'est exactement ce qui est arrivé. À l'été 2013, sa meilleure amie, Anne-Marie, a dû être opérée d'urgence pour un cancer utérin de stade 3, rare et particulièrement agressif, lui donnant peu de chance de survie à long terme. De surcroît, cela l'avait laissée paralysée d'une jambe. C'est à ce moment-là que l'auteure décida d'accompagner cette amie dans son processus de guérison et même dans celui de la mort, si cela devait être. Un an plus tard, sans l'aide de médicaments ni de chimiothérapie, le cancer avait disparu. Anne-Marie avait choisi la Vie et, par le fait même, vaincu la mort. En fait, elle avait compris que la mort n'existait pas, que la guérison est avant tout un état de conscience, que finalement tous les chemins mènent à la Vie et, surtout, que chacun peut mourir guéri. Voilà un livre inédit où vous découvrirez tout le processus derrière cette guérison que l'on ne peut que qualifier d'«alchimique» et qui a été soutenue par les trois grandes médecines traditionnelle, ancestrale et énergétique. Vous comprendrez comment Anne-Marie n'a pas défié la mort... En réalité, elle l'a transcendée et, du même coup, elle a détruit le terrain propice à l'autodestruction non seulement pour elle-même, mais également pour toute sa lignée. Cet ouvrage est une ode à la vie, une célébration de ce que signifie réellement guérir, que cette vie soit vécue ici ou dans l'au-delà. Le lecteur apprendra pourquoi la mort demeure la plus grande illusion de toutes et comment la maladie existe pour nous montrer la seule voie possible, celle de l'amour de soi.



Auteur: Gray, Martin

Titre: Ma vie en partage : entretiens avec Mélanie Loisel

Dans cet entretien, M. Gray s'adresse aux jeunes générations au nom des siens et de ceux qui se sont battus pour la liberté, la justice et la dignité humaine. Il témoigne notamment des drames qui ont jalonné sa vie, les années passées dans le ghetto de Varsovie et les camps de concentration dont il revient seul, la mort de sa femme et de ses enfants dans un incendie de forêt, etc.

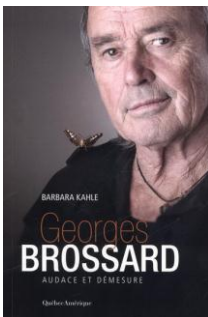


Auteur: Hébert, Chantal

Titre: Confessions post-référendaires : les acteurs politiques de 1995 et le scénario d'un oui

Les généraux politiques qui ont mené la bataille référendaire de 1995 ont aujourd'hui tous quitté la scène politique. Certains sont plus ou moins oubliés; d'autres sont entrés de plain-pied dans l'histoire du Canada. Pour plusieurs d'entre eux, il restait encore à raconter comment ils avaient imaginé les lendemains d'un Oui québécois. Dans cet ouvrage surprenant, Chantal Hébert et Jean Lapierre vont au-delà des stratégies convenues et de la campagne au quotidien pour jeter un nouvel éclairage sur un moment révélateur de la vie du Québec et du Canada. Jean Chrétien, Paul Martin, Jacques Parizeau, Lucien Bouchard, Mario Dumont, Jean Charest, Sheila Copps, Lucienne Robillard, Preston Manning, Frank McKenna et plusieurs autres se sont prêtés au jeu. Deux décennies plus tard - et plus

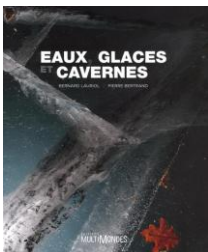
particulièrement à la suite de la défaite décisive des souverainistes aux élections québécoises de 2014 -, les révélations de Hébert et de Lapierre risquent de vous étonner. En posant une question inattendue, ces observateurs politiques chevronnés ont ingénieusement mis en lumière les fractures, les tensions et les craintes qui, encore aujourd'hui, marquent le Canada.



Auteur: Kahle, Barbara

Titre: Georges Brossard: audace et démesure

Retraité à 38 ans d'une carrière notariale qui l'a rendu millionnaire, ce mordu de la tarentule aura recueilli des centaines de milliers de bestioles dans plus de 110 pays, leur aura construit un grand temple à Montréal et dans plusieurs autres villes du monde, aura fait leur apologie en conférence, dans les écoles, à la télévision (Insectia), au cinéma (Le papillon bleu), et sur toutes les autres tribunes médiatiques, n'ayant de cesse que de réconcilier les humains avec les bêtes les plus méprisées de la nature.



Auteur: Lauriol, Bernard

Titre: Eaux, glaces et cavernes

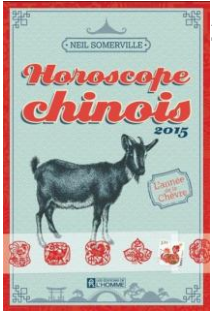
Ce livre est une extraordinaire description de l'eau et des glaces rencontrées à l'entrée des cavernes qui s'ouvrent dans les forêts de l'Outaouais. De remarquables photographies et des commentaires écrits dans un style clair et concis offrent aux lecteurs une compréhension d'un univers qui fascine par sa diversité. Ce livre est donc un guide qui initie le lecteur à la connaissance d'un environnement méconnu.



Auteur: René, Jacynthe

Titre: Vive la détox gourmande

Dans Vive la détox gourmande, Jacynthe René se fait la porte-parole d'un mode de vie et d'alimentation qu'elle a choisi il y a des années et qui offre une véritable cure de rajeunissement. Elle propose des trucs accessibles pour permettre à tous d'adopter cette nouvelle façon de s'alimenter, dont les bienfaits sont immédiats. Il ne s'agit pas d'un régime mais de choix alimentaires sensés et naturels, qui visent à éliminer les toxines et à éviter d'en accumuler d'autres. Ces principes sont mis en œuvre dans 53 recettes gourmandes pour mieux manger, du lever au coucher, sans se priver et en ayant du plaisir grâce à des plats savoureux et favorisant l'énergie, la vitalité. Allez-y, faites-vous du bien !



Auteur: Somerville, Neil

Titre: Horoscope chinois 2015 : l'année de la chèvre