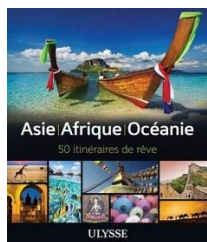
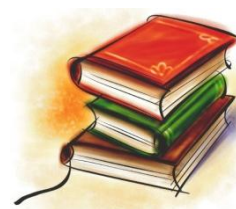
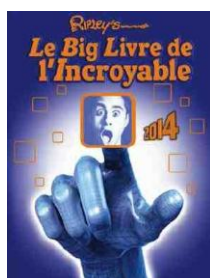


DOCUMENTAIRES ADULTES



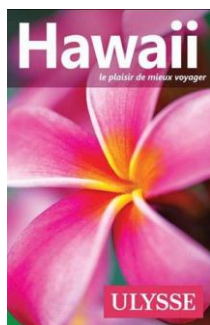
Titre: Asie, Afrique, Océanie : 50 itinéraires de rêve

Asie - Afrique - Océanie : 50 itinéraires de rêve vous convie à un voyage fabuleux dès sa première page! Ce magnifique album se présente comme une splendide source d'inspiration et une boîte à outils pour imaginer et préparer son futur voyage en Asie, en Afrique et en Océanie. Ce livre abondamment illustré de photographies plus spectaculaires les unes que les autres vous entraînera à la découverte



Titre: Big livre de l'incroyable 2014

Collections frapadingues, paris déments, records déjantés, inventions insensées, êtres monstrueux, animaux improbables, histoires à se faire dresser les cheveux sur la tête... Toutes les informations contenues dans ce livre sont ébourifantastic! Oui, elles sont incroyables... Et pourtant elles sont absolument authentiques!



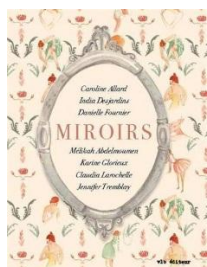
Titre: Hawaii

Ce guide vous fera découvrir tous les charmes de cet archipel mythique.



Titre: Histoires de filles sous le soleil

Parce qu'on lit une bonne histoire de filles comme on part en vacances au soleil en hiver, pour se détendre et pour s'évader, Histoires de filles sous le soleil, c'est trois romans dont les héroïnes passent une semaine dans le Sud pendant l'hiver. En croisière, dans un tout-inclus avec sa famille ou avec ses meilleures amies, chacune d'entre elles saura tour à tour vous faire rire, vous emballer et vous attendrir. Trois auteures aux plumes aussi raffinées et drôles que différentes qui offrent ici trois histoires qui font du bien!



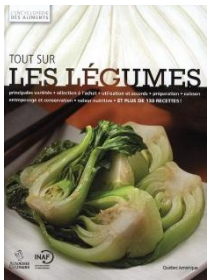
Titre: Miroirs

Un soir d'hiver, dans les toilettes d'un bistro chic du centre-ville de Montréal, sept femmes vont se croiser. Chacune verra dans ce lieu une manière de refuge où échapper, un moment, au désordre bruyant de la nuit montréalaise. Sensibles, indépendantes, coquettes, en quête de sens, elles se succéderont devant la glace pour méditer, seules face à elles-mêmes, sur la maternité, l'identité, l'amour, le passé et l'avenir avant de refaire surface dans le monde. Un recueil de nouvelles touchant, intime et varié qui réunit les plumes de sept auteures québécoises de talent.



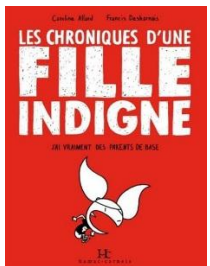
Titre: Le mondial des records 2014

Le livre le plus vendu de la planète est de retour ! Plus de 130 millions d'exemplaires vendus à ce jour. Et il est plus extraordinaire que jamais. Enfourchez la bicyclette la plus grande du monde. Prenez garde, car ce livre est plein d'araignées, de serpents et de scorpions ! Batman, Spider Man et Iron Man se sont aussi donné rendez-vous dans cette nouvelle édition. Les Simpson fêtent leurs 20 ans. venez donc souffler les bougies. Vous vous y connaissez en dinosaures? Alors, quels ont été les plus gigantesques? Toujours plus de nouveau sujets : magiciens et monde du cirque - les spectacles les plus incroyables. Terre fragile et si mouvementée - tremblements de terre, tsunamis, éruptions volcaniques et bouleversements climatiques. Villes tentaculaires architectures extrêmes, hôtels de rêve, maisons atypiques. Mission sur Mars - les records du tout dernier voyage de la NASA sur la planète rouge. Pionniers et aventuriers sur terre, sur mer comme dans les airs, ils dépassent leurs limites. Inédit. La réalité augmentée s'invite dans le livre, dès la couverture.



Titre: Tout sur les légumes : principales variétés, sélection à l'achat, utilisation et accords, préparation, cuisson entreposage et conservation, valeur nutritive et plus de 130 recettes!

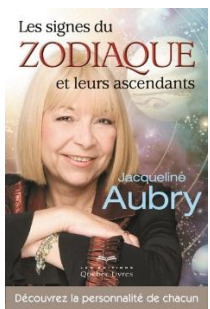
Principales variétés - sélection à l'achat - utilisation et accords - préparation - cuisson - entreposage et conservation - valeur nutritive - et plus de 130 recettes! Savoureux et dotés de grandes qualités nutritives, les légumes se déclinent en une infinie variété de formes, de textures et de couleurs. Voici l'occasion de leur réserver une place de choix dans l'assiette. Les amoureux de la cuisine trouveront dans ce livre: l'origine de chaque légume; une description détaillée des variétés; des suggestions d'utilisation et d'accords; des conseils d'achat, de préparation, de cuisson et de conservation; la valeur nutritive; des techniques culinaires et près de 400 légumes illustrés; un calendrier des légumes de saison; plus de 130 recettes pour découvrir, redécouvrir et savourer chaque légume. Du marché à votre table, un outil indispensable pour bien cuisiner et bien manger.



Auteur: Allard, Caroline

Titre: Les chroniques d'une fille indigne : j'ai vraiment des parents de base

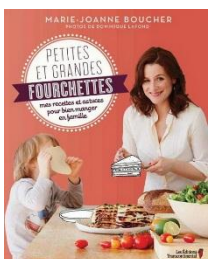
À parcourir cette collection de mots d'enfants, une conclusion s'impose : Lalie a l'esprit tordu, elle manque totalement de respect à l'égard de quiconque ne partage pas ses opinions et elle est obsédée par tout ce qui concerne les crottes. Bref, impossible de ne pas l'aimer. Recueillies par l'instinct maternel douteux de Caroline Allard et illustrées par le crayon malicieux de Francis Desharnais, Les Chroniques d'une fille indigne nous ouvrent une fenêtre sur un univers enfantin réjouissant, où sagesse et délire font des mauvais coups ensemble, main dans la main.



Auteur: Aubry, Jacqueline

Titre: Les signes du zodiaque et leurs ascendants

Faire connaissance avec son ascendant pour mieux se connaître et mieux s'aimer, c'est l'invitation que nous fait Jacqueline Aubry dans ce livre riche d'enseignements. Parce qu'il révèle tous les secrets de votre ascendant, cet ouvrage vous ouvrira les portes de la réussite. Vous pourrez enfin exprimer ce don ou ces aptitudes que vous ignoriez posséder ou que vous gardiez cachés par crainte de l'engagement ou de l'échec. Voici une clé pour améliorer votre vie et jouer un rôle bénéfique dans celle des autres.



Auteur: Boucher, Marie-Joanne

Titre: Petites et grandes fourchettes : mes recettes et astuces pour bien manger en famille

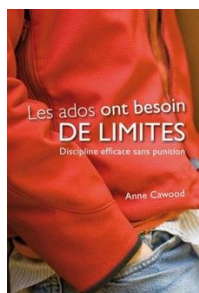
Les repas en famille sont souvent les seuls moments de la journée où toute la maisonnée est réunie. Pour en profiter pleinement, Marie-Joanne Boucher mise sur un minimum d'organisation, des idées futées et une cuisine simple, saine et réconfortante qui sait charmer petits et grands. Adeptes du tablier, préoccupée par la santé des siens et ardente pratiquante du plaisir à l'heure des repas, elle partage dans ce livre ses recettes coups de cœur pour la semaine et le week-end : déjeuners protéinés, collations originales, lunchs anti-sandwichs, soupes nourrissantes, soupes express, plats tout-en-un, pâtes créatives... et même des mets pour redécouvrir les bienfaits du presto! Elle révèle au passage une foule d'astuces qu'elle met de l'avant pour s'inspirer et se faciliter la vie au quotidien.



Auteur: Brillon, Pascale

Titre: Se relever d'un traumatisme : réapprendre à vivre et à faire confiance

Cet ouvrage a été écrit par une spécialiste en traitement post-traumatique. Il se veut un guide d'accompagnement pour tous ceux et toutes celles qui ont subi un événement traumatisant. Il vous permettra de mieux comprendre ce qui vous arrive et vous guidera dans votre récupération. Vous y trouverez des outils qui vous aideront à refaire confiance à la vie et aux autres. Car la vie peut être si belle...



Auteur: Cawood, Anne

Titre: Les ados ont besoin de limites : discipline efficace sans punition

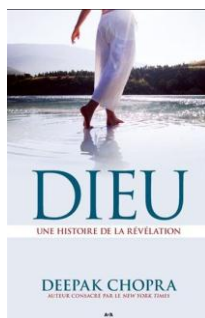
Ce livre procure aux parents les outils pour relever tous les défis du parentage de leurs ados. Il leur donne le pouvoir de changer des modèles et de fixer des limites pour créer un environnement sécuritaire à l'intérieur duquel les adolescents peuvent développer un sentiment d'indépendance et d'identité à la fois fort et sain. Ce livre fournit les instruments pour affronter tous les défis inhérents au parentage d'adolescents.



Auteur: Cawood, Anne

Titre: Les enfants ont besoin de limites : discipline efficace sans punition

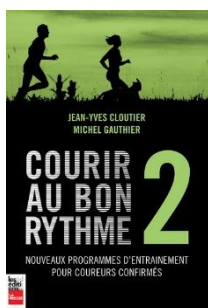
Ce nouveau livre excitant explore les prémisses selon lesquelles nous nous épanouissons tous à l'intérieur de limites claires et cohérentes. Les enfants seront difficiles, exigeants, ils vous affronteront, vous fatigueront, vous irriteront et ils se rebelleront. Il vous revient à vous, adultes, de gérer cela efficacement pour élever des enfants heureux et ayant confiance en eux. Un livre rempli de conseils judicieux et d'exemples clairs de gestion de divers problèmes de comportement et de défis de parentage. Des chapitres sur la rivalité entre enfants d'une même famille, la monoparentalité et le parentage de beaux-parents, les parents divorcés, les enfants ayant des besoins spéciaux et la discipline dans la classe. Des conseils particuliers aux grands-parents. Aujourd'hui, plus que jamais, vous avez besoin de ce livre... pour l'amour de vos enfants !



Auteur: Chopra, Deepak

Titre: Dieu : une histoire de la révélation

Dans ce dernier livre, une œuvre remarquable, révolutionnaire et remplie d'imagination qui allie de façon inédite le conte à l'enseignement, Deepak Chopra, auteur consacré par le New York Times, sonde l'évolution de Dieu.



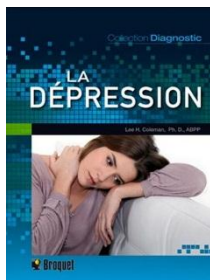
Auteur: Cloutier, Jean-Yves

Titre: Courir au bon rythme. 2 : nouveaux programmes d'entraînement pour coureurs confirmés

Plus de deux ans après sa sortie en librairie, Courir au bon rythme a plus que jamais la cote auprès des coureurs et occupe toujours une place de choix dans les palmarès des meilleurs vendeurs. Les coureurs qui ont adopté les programmes de Courir au bon rythme ne sont plus les mêmes, la pratique assidue de la course leur a donné des ailes et ils souhaitent maintenant aller plus loin. C'est à la demande de ces coureurs confirmés, ou plus exactement, des coureurs qui s'entraînent régulièrement depuis au moins deux ans sans interruption, que les auteurs ont repris leur crayon et ont conçu pour eux les programmes de Courir au bon rythme 2. Les coureurs confirmés y trouveront de nouveaux programmes d'entraînement et un nouveau rythme d'entraînement (R5) ainsi que des

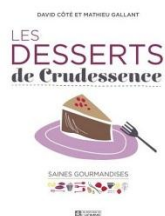
conseils pour pousser un peu plus loin la pratique de leur sport. Planification bisannuelle, conseils pour se préparer aux compétitions, pratique de la course à pied chez les enfants, bilan de saison, les auteurs abordent une foule de sujets qui touchent directement les coureurs confirmés. Au passage, ils en profitent pour répondre aux questions les plus courantes que leur ont adressées les lecteurs.

Courir au bon rythme 2 s'adresse à tous les coureurs confirmés, qu'ils aient ou non suivis les programmes du premier livre.



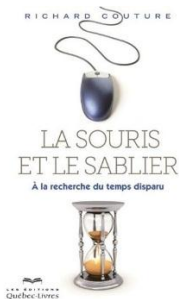
Auteur: Coleman, Lee H.
Titre: La dépression

On vient tout juste de vous diagnostiquer une dépression... alors, qu'arrive-t-il ensuite ? Vous avez probablement quelques questions concernant la voie vers la guérison qui vous attend. Vous pouvez vous demander quels sont les meilleurs traitements en fonction de vos symptômes, comment savoir si vous faites des progrès et à qui, vous pouvez révéler votre diagnostic ? Dans La dépression, vous trouverez quels traitements vous conviennent et vous apprendrez à quoi vous pouvez vous attendre du processus de guérison. Vous découvrirez que de petits changements apportés à vos habitudes de sommeil et d'alimentation peuvent vraiment faire la différence et vous apprendrez à suivre vos progrès quand vous commencerez à vous sentir mieux, afin de pouvoir ajuster le traitement au besoin. Grâce à ce guide, vous pourrez compter parmi les millions de gens qui ont émergé d'une dépression plus forts, plus en santé et plus heureux qu'auparavant.



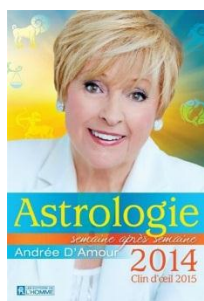
Auteur: Côté, David
Titre: Les desserts de Crudessence : saines gourmandises

Une cuisine simple et savoureuse à base d'aliments crus, ne contenant ni gluten, ni produits raffinés, ni ingrédients d'origine animale: voilà ce que propose Crudessence. Ses chefs fondateurs ont rassemblé dans ce livre 50 recettes de petits plaisirs vivants et vivifiants qui n'ont rien à envier aux pâtisseries traditionnelles. Le gâteau melon vous démontrera qu'un fruit apprêté avec originalité a de quoi satisfaire les plus gourmands, et les brownies crus ultra-chocolatés auront tôt fait de vous détourner de votre four. Sceptiques ou convaincus, à vos tabliers: votre conception d'un dessert onctueux et débordant de saveurs est sur le point d'être transformée!



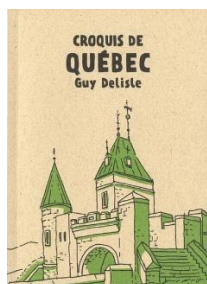
Auteur: Couture, Richard
Titre: La souris et le sablier : à la recherche du temps disparu

Dans ce livre, Richard Couture traite de la difficulté que nous avons à vivre en accord avec nos valeurs et à profiter pleinement de notre existence. Il aborde les questions du rôle que les percées actuelles jouent dans notre manque de temps et de la relation que nous entretenons avec les nouvelles technologies. En prenant soin d'écouter nos véritables besoins et de vivre en accord avec nous-mêmes, nous ferons un pas de géant vers l'objectif qu'il propose: renouer avec la lenteur!



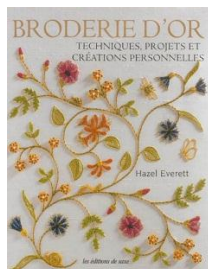
Auteur: D'Amour, Andrée
Titre: Astrologie 2014 : semaine après semaine

Cette année, l'astrologue propose des prédictions détaillées concernant l'année 2014 en dévoilant semaine après semaine les principaux événements à venir. Vous trouverez dans le guide Astrologie 2014 toutes les prédictions dont vous avez besoin pour entamer du bon pied cette nouvelle année !



Auteur: Delisle, Guy
Titre: Croquis de Québec

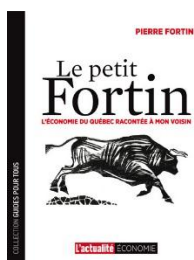
Ce recueil rassemble l'intégrale des croquis réalisés par Guy Delisle, en juillet 2012, lors d'un mois passé en résidence à l'invitation du Festival de la bande dessinée francophone de Québec.



Auteur: Everett, Hazel

Titre: Broderie d'or : techniques, projets et créations personnelles

Une experte en broderie au fil d'or délivre aux artistes textiles débutants ou confirmés ses conseils techniques et de choix des matériaux, autour de 9 créations et d'exemples de son travail personnel.



Auteur: Fortin, Pierre

Titre: Le petit Fortin : [l'économie du Québec racontée à mon voisin

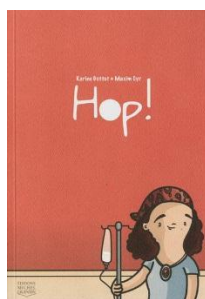
Les manchettes économiques vous rebutent? Vous fuyez ces reportages pleins de chiffres qui montent et qui descendent alors que votre portefeuille semble s'alléger et vos heures de travail s'allonger? Ce Petit Fortin est pour vous! Il condense en des textes courts, accessibles à tous, un vaste savoir sur des questions économiques souvent jugées complexes. Son auteur, Pierre Fortin, professeur émérite à l'UQAM, économiste chevronné, a en effet aussi pour ambition de rendre l'économie à ceux qui la font: nous tous. Il le prouve depuis de nombreuses années dans les pages du magazine L'actualité. Ce Petit Fortin regroupe une cinquantaine de ses chroniques publiées depuis 13 ans. Des garderies publiques aux universités en passant par le prix de l'essence, la souveraineté alimentaire ou le prix unique du livre, cet ouvrage raconte, sans concepts assommants ni analyses qui s'enlisent, l'économie du Québec telle qu'elle est et pourrait être ! Il vous redonnera courage...



Auteur: Gaudet, Étienne

Titre: Ado-défi : stratégies pour mieux vivre l'adolescence (pour les parents) ; stratégies pour mieux vivre l'adolescence (pour les ados)

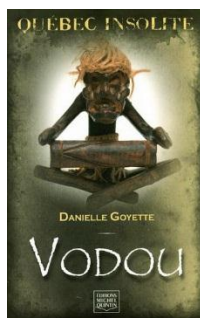
Le livre suggère des stratégies aux adolescents et aux jeunes adultes un peu confus dans leur cheminement personnel. Il les aide, entre autres, à découvrir de nouvelles manières d'être et à faire des choix judicieux. Quant aux parents, ce guide leur propose des attitudes éducatives gagnantes pour qu'ils soient plus confiants, plus efficaces et mieux outillés dans leur rôle auprès de leurs adolescents.



Auteur: Gottot, Karine

Titre: Hop!

À l'hôpital, qui n'a pas marché la main dans le dos pour éviter que sa jaquette ne lève son voile bleu sur la partie la plus rebondie de son anatomie? Qui n'a pas grimacé en trouvant dans son assiette de fricassée du jeudi, le reste des petits pois servis le lundi? Qui n'a pas craint de prendre racine dans la salle d'attente des urgences? L'hôpital est sans aucun doute l'endroit où il se vit le plus grand nombre de situations absurdes à l'heure. Heureusement qu'il y a l'humour pour nous aider à faire passer la pilule. Accordez-vous un moment de folie et n'ayez crainte, cette lecture ne comporte aucune contre-indication...



Auteur: Goyette, Danielle

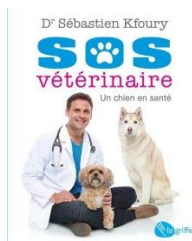
Titre: Vodou

Saviez-vous que la poupée maléfique criblée d'épingles trouve son origine dans la sorcellerie européenne du XVI^e siècle et non dans le vodou? C'est là l'une des nombreuses fausses croyances liées à cette pratique encore aujourd'hui taboue que ce livre vous permettra de démystifier. Entouré d'une aura de mystère, le vodou fait entendre ses tambours sacrés jusqu'ici, au Québec, où des adeptes nous parlent comme jamais auparavant de lwas, de mambos, de guédés et de vèvés.



Auteur: Jourdain, Steve
Titre: Mon Afghanistan

Mon Afghanistan évoque le récit personnel d'un commandant de compagnie d'infanterie francophone en trêve d'opération en Afghanistan. Steve Jourdain y décrit le quotidien des membres de la compagnie C du Groupement tactique (GT) 2e Bataillon Royal 22e Régiment, compagnie qu'il a dirigée pendant sept mois en 2009 dans la région de Kandahar. Premier ouvrage où un officier francophone relate son expérience, Mon Afghanistan dresse à petites touches un tableau de la vie de la compagnie: la chaleur, l'attente, les patrouilles, les embuscades, la peur, la mort aussi. Un récit fort et empreint d'humanité.



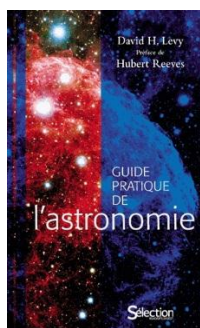
Auteur: Kfoury, Sébastien
Titre: SOS vétérinaire : un chien en santé

Avoir un chien est source de plaisir, mais aussi d'inquiétude. Quelle nourriture faut-il lui donner et en quelle quantité? La stérilisation est-elle vraiment nécessaire? Comment déterminer si un chien fait suffisamment d'exercice? Cet ouvrage simple et accessible réunit les réponses que le médecin vétérinaire Sébastien Kfoury apporte à ceux qui s'interrogent sur les soins à donner à leur animal favori et sur les moyens de favoriser son bien-être. En plus de vous guider quant au choix de votre compagnon, il démythifie certaines idées tenaces concernant la santé du chien. Grâce à ses conseils judicieux, vous pourrez profiter de la compagnie de votre fidèle ami le plus longtemps possible, en toute tranquillité d'esprit.



Auteur: Lemieux, Yvon
Titre: Hanté par son âge : un homme se raconte

C'est un homme qui témoigne, un homme à la frontière de « l'âge d'or », brusquement bouleversé par la prise de conscience de son vieillissement et de sa mortalité. La voix d'un homme qui éclate d'un trop-plein de vie, qui se raconte, qui raconte sa famille et ses amis, parfois au présent, parfois au passé, qui commente son époque, qui résiste aux changements qui surviennent et le perturbent. «Hanté par son âge», parce que les douleurs s'installent, parce que le corps n'est plus ce qu'il était, parce que l'âge lui-même devient comme une maladie dont on perçoit soudainement l'irréversibilité. Le tout livré dans un langage éclaté, émotif, parfois tendre, parfois dur, drôle et cruel, pour tous les goûts, à l'image d'une condition dont on ne peut sortir. Une révélation pour les plus jeunes, un cri du cœur pour ceux qui ont atteint un âge vénérable. et qui se sentent si peu vénérés.



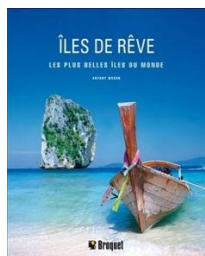
Auteur: Levy, David H.
Titre: Guide pratique de l'astronomie

Tout ce qu'il faut savoir pour partir à la découverte du ciel, avec des conseils pratiques, des cartes détaillées. Pour apprendre à lire le ciel à l'œil nu, à la jumelle ou à l'aide d'un petit télescope, à la ville ou à la campagne.



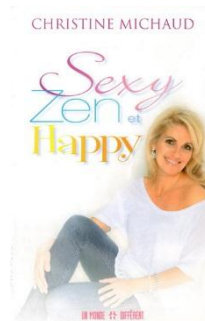
Auteur: Long, Jeffrey
Titre: La vie après la mort : les preuves : [la plus grande enquête jamais réalisée sur les EMI]

Les dernières découvertes de la Near Death Experience Research Foundation (NDERF) fondée par J. Long en matière d'expériences de mort imminente accompagnées de témoignages issus de personnes de tous les âges et de toutes les nationalités.



Auteur: Mason, Antony
Titre: Îles de rêve : les plus belles îles du monde

De l'île d'Ellesmere, lieu de tous les extrêmes, au nord du Groenland, jusqu'aux plages de sable fin des Seychelles, cet ouvrage richement documenté et superbement illustré vous invite à la découverte des plus belles îles du monde. Laissez-vous séduire par les charmes des Caraïbes, explorez les îles mythiques de Méditerranée, partez à la conquête du Spitzberg. Que vous soyez un globe-trotter à l'esprit aventureux ou un simple voyageur en quête de détente, Îles de rêve vous propose un panorama complet des 50 îles les plus incontournables de notre planète.



Auteur: Michaud, Christine
Titre: Sexy, zen et happy

Christine vient de passer le cap des 40 ans et tout semble bien aller dans sa vie. Son bonheur, elle l'a trouvé ici et là, surtout dans sa mission de vie, mais est-elle véritablement heureuse? Bien qu'elle adore son travail, elle en fait souvent trop et se sent en déséquilibre. Elle est convaincue qu'il existe une autre voie offrant encore plus, ou mieux plutôt. À l'instar de l'aigle qui, arrivé à l'âge de 40 ans, fait face au choix de se laisser mourir ou d'enclencher le processus de changement qui lui permettra de vivre encore plus longtemps, Christine choisit de faire le grand ménage de sa vie pour renaître. Son intention est si forte que la vie lui viendra en aide pour l'aider à cheminer, mais pas toujours de la façon dont elle aurait cru. car la vie nous réserve souvent des surprises! Christine apprendra donc à se connecter à son essence pour retrouver sa puissance, tout en s'assurant et se respectant. Grâce à l'application des principes de pleine conscience et de psychologie positive, elle développera des astuces créatives et efficaces pour lui permettre de s'épanouir pleinement. Ce cheminement l'amènera aussi à activer les formidables capacités de son esprit. C'est un nouveau monde qui s'ouvrira devant elle, un monde où règnent davantage l'amour et la grâce. C'est ainsi que Christine parviendra, à travers des rencontres et des apprentissages, à se sentir bien dans son corps, en paix dans son esprit et heureuse dans son cœur. Plus encore, elle découvrira l'importance d'unifier son corps, son cœur et son esprit pour élever son niveau de conscience, et ainsi manifester la vie de ses rêves. Vous êtes invité à la suivre dans cette quête. Ce n'est peut-être pas un hasard si vous tenez ce livre entre vos mains. Et si vous aviez rendez-vous avec une amie, voire une alliée qui vous inspirera à amorcer votre transformation intérieure et extérieure vers une vie plus riche, et ce, à tous les niveaux ?



Auteur: Millan, Cesar
Titre: La méthode pour rendre un chien heureux : 98 techniques et conseils infallibles

Un chien surexcité, peureux, agressif, jappeur ou destructeur n'est pas un animal heureux. Dans ce livre, Cesar Millan montre comment votre compagnon peut devenir obéissant et détendu si vous agissez avec lui en bon chef de meute. S'appuyant sur une vaste expérience acquise auprès de milliers de chiens, l'auteur a défini cinq lois à l'origine des agissements et des réactions de la race canine. En comprenant bien ces lois et en appliquant au quotidien certains principes de base, vous projetterez l'assurance et l'aplomb auxquels votre animal se soumettra d'instinct.



Auteur: Pelletier, Julie
Titre: Le guide de l'épanouissement sexuel

Julie Pelletier, sexologue bien connue, vous convie à un voyage dans le monde extraordinaire de la sexualité. Ses principales destinations: la sexualité en solo, le désir sexuel et les trucs pour éviter les pannes, les types d'orgasmes, les positions les plus prisées, les accessoires érotiques, les MTS et la contraception. Quelle que soit votre orientation sexuelle, vous trouverez certainement des réponses à vos questions dans ce guide clair et complet. Vous y découvrirez aussi que l'apogée des relations sexuelles se trouve dans l'accablissement de soi et de son couple. Le don d'amour et le don de soi confèrent à la relation une dimension infiniment plus grande que la simple génitalité et permettent à l'amour de croître, d'évoluer et de mûrir. Bref, ce livre enflammant traite non seulement du comment, mais aussi de la raison d'être de l'acte sexuel. Il vous stimulera dans votre quête de connaissances afin que vous puissiez jouir pleinement d'une sexualité épanouie.



Auteur: Pesnot, Patrick

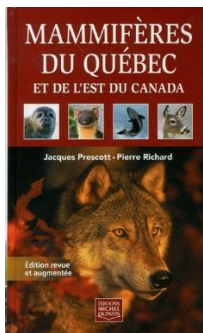
Titre: La face cachée des États-Unis : assassinats, trahisons, enlèvements, scandales

Le scandale du Watergate, l'assassinat tragique de Robert Kennedy, les méthodes controversées de J. Edgar Hoover au sein du FBI, la disparition troublante du syndicaliste Jimmy Hoffa, l'ingérence des États-Unis dans les affaires politiques des pays d'Amérique du Sud, les armées privées à la solde des autorités américaines: revivez quelques-uns des épisodes les plus mystérieux et brûlants du XXe siècle. Scandales politiques, histoires d'espionnage, manipulations de la CIA, syndicats gangrenés par la mafia jettent un éclairage révélateur et inquiétant sur le sombre visage de la première puissance mondiale.



Auteur: Prescott, Jacques

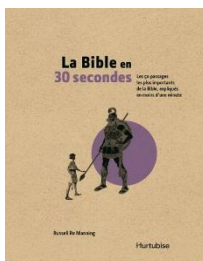
Titre: Sur la piste de nos cervidés : orignal, cerf de Virginie, caribou



Auteur: Prescott, Jacques

Titre: Mammifères du Québec et de l'Est du Canada

Le territoire et les eaux côtières du Québec et de l'est du Canada abritent une faune riche et diversifiée. La deuxième édition de Mammifères du Québec et de l'est du Canada offre au public une information détaillée et mise à jour concernant près d'une centaine d'espèces habitant nos régions. Photos couleurs saisissantes, rubriques bien documentées, conception graphique soignée, cartes de répartition du nord-est américain et du monde font de ce guide une référence obligée sur le sujet. Puisse-t-il faire naître chez chaque lecteur le désir de mieux connaître ces êtres fascinants.



Auteur: Manning, Russell

Titre: La Bible en 30 secondes : les 50 passages les plus importants de la Bible, expliqués en moins d'une minute

La Bible est, depuis des siècles, l'un des livres les plus vendus, et nous croyons tous connaître nos Écritures, mais savez-vous pourquoi Noé construisit son arche, ce qui arriva à Sodome et Gomorrhe ou combien de miracles effectua Jésus? Les réponses à ces questions et bien d'autres vous seront révélées dans ce guide de l'Ancien et du Nouveau Testaments. Cet ouvrage de vulgarisation intelligente vous aidera à connaître les 50 passages les plus marquants de la Bible en une double page, 300 mots et une image, pour une compréhension claire et rapide. David et Goliath, la tour

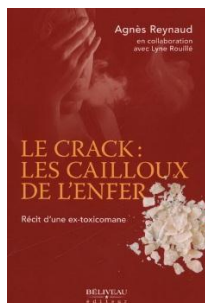
de Babel, le sermon sur la montagne, la multiplication des pains. Autant d'évocations courantes au sens premier jusqu'alors confus et qui vous sera désormais limpide. Grâce à La Bible en 30 secondes et son glossaire sur l'arbre de la connaissance, l'arche d'alliance ou les psaumes, ses listes des étapes de la Création, des plaies d'Égypte ou des apôtres, son survol de l'Exode, de la Pentecôte ou des évangiles apocryphes, vous effectuerez le plus rapide des pèlerinages, de la Genèse à la Révélation.



Auteur: Renaud, Hélène

Titre: Couple-guide, couple-complice : pour ceux qui sont en couple ou ceux qui aimeraient l'être : le retour vers l'intérieur

Pour ceux qui sont en couple ou ceux qui aimeraient l'être. Bien que ce livre présente une approche orientée vers l'union de deux personnes, il demeure hautement individuel, car chacun des partenaires est considéré comme un tout, complet et entier. La transformation de l'un aura des répercussions sur l'autre parce que nous n'évoluons jamais séparément. Lorsqu'un des conjoints fait un pas dans une direction, il transforme son univers, et par cela, il influence l'univers de l'autre. Si vous n'êtes pas en couple et y aspirez, Couple-guide, couple-complice vous aidera à définir le type de relation que vous recherchez.



Auteur: Reynaud, Agnès

Titre: Le crack : les cailloux de l'enfer : récit d'une ex-toxicomane

«Toute ma vie se résumait dans ces deux valises noires, mais celle que je portais en moi était bien plus chargée. Elle renfermait toute ma honte, ma culpabilité, ma colère, ma haine, ma souffrance, ma peine et tout mon désespoir. Vingt et un ans de consommation, d'errance, d'échecs, d'une immense perte de temps, vingt et un ans d'irresponsabilité, de mensonge et de manipulation. [...] J'avais de graves problèmes de santé. Je m'étais malmenée durant toutes ces années. Ma maigreur me rendait presque invisible et ma démence envahissait le peu d'espace que j'occupais. Je n'avais jamais eu autant de tics. Mes yeux étaient grands ouverts en permanence, même si je n'avais pas eu ma dose, et mon regard halluciné donnait froid dans le dos.»

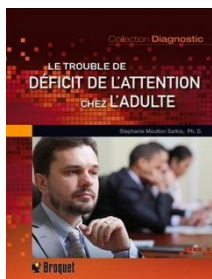
Auteur: Ruel, Francine

Titre: Ma mère est un flamant rose



Elle était minuscule et elle prenait toute la place. Avec sa voix rauque, voix de fumeuse, voix de femme déterminée, elle en imposait du haut de ses cinq pieds, juchée en permanence sur des talons aiguilles. Elle passait ses journées debout, à travailler sans relâche, et ce n'est qu'une fois à la maison, brisée de fatigue, qu'elle acceptait de descendre de cette plateforme qui semblait lui permettre de tout contrôler, de tout diriger. L'homme de la maison, c'était elle, Mado, ma mère. Enfin, ce qu'était devenue ma mère, après. Parce qu'il y a eu un avant. J'ai le souvenir, dans ma petite enfance, d'une mère joyeuse, d'une mère radieuse, pleine de vie. Je l'admirais, je la craignais, je l'aimais énormément. Je l'ai détestée aussi. Je lui en voulais d'être trop originale, pas tout à fait comme les mères normales de mon entourage ; je lui reprochais tout bas d'être à la fois la mère et le père. Cet "adorable inconscient", comme le qualifiait ma mère, avait quitté la maison

alors qu'elle n'avait que trente-deux ans et cinq enfants. Elle a tenu à bout de bras pendant vingt ans cette famille constituée de filles uniquement. Dans ce livre, j'ai tracé une esquisse de cette femme qui a été ma mère et qui est partie trop vite, en mélangeant anecdotes et réflexions, moments dramatiques et humoristiques, en me promenant entre l'avant et l'après départ de mon père. De courts chapitres, de petits tableaux ne livrant que les impressions qui restent en mémoire, pour raconter celle que j'ai eu très peu de temps pour côtoyer. »

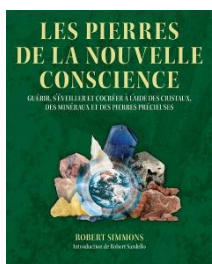


Auteur: Sarkis, Stephanie Moulton

Titre: Le trouble de déficit de l'attention chez l'adulte

On vient tout juste de vous diagnostiquer un trouble de déficit de l'attention (TDA)... alors, qu'arrive-t-il ensuite ? Vous pouvez vous sentir soulagé d'avoir enfin une explication à vos symptômes, mais aussi être inquiet et vous poser une foule de questions. Des questions comme : quels sont les meilleurs moyens pour maîtriser les symptômes? Devriez-vous en informer les gens au travail? Et y a-t-il des avantages à avoir le TDA? Dans Le trouble de déficit de l'attention chez l'adulte, une spécialiste du TDA, atteinte elle-même du trouble, répond à ces questions et offre tous les outils et toute l'information dont vous avez besoin pour assimiler le diagnostic, connaître

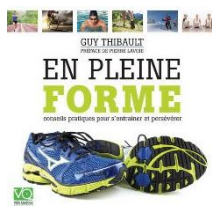
les médicaments et choisir les meilleurs traitements. Ce guide comprend aussi une liste complète de ressources pour trouver du soutien et des conseils afin de bien vivre avec le TDA.



Auteur: Simmons, Robert

Titre: Les pierres de la nouvelle conscience : guérir, s'éveiller et cocréer à l'aide des cristaux, des minéraux et des pierres précieuses

Dans Les pierres de la Nouvelle Conscience, Robert Simmons invite le lecteur à un voyage intérieur dans le domaine des êtres de pierre. Nous y apprenons l'existence de potentiels fantastiques pour la guérison spirituelle, l'éveil mystique et la naissance d'une nouvelle conscience planétaire cocréatrice, grâce à notre relation avec les pierres et leurs qualités spirituelles.



Auteur: Thibault, Guy

Titre: En pleine forme : conseils pratiques d'entraînement

420 conseils pratiques pour se mettre en forme, retrouver l'énergie de sa jeunesse et être mieux dans sa peau. Un langage clair et des chapitres courts pour réussir sa transition vers le mieux être physique. Ce livre s'adresse à vous si vous souhaitez que vos activités physiques aient l'effet le plus important possible sur votre condition physique, votre bien-être, votre santé, votre plaisir et votre satisfaction personnelle!



Auteur: Voltolina, Concetta

Titre: Sœur Angèle : biographie

Aujourd'hui encore, elle est très active dans le monde artistique. Conférencière, animatrice, porte-parole, Sœur Angèle jongle avec un agenda très occupé. Elle voyage aux quatre coins de la planète. Avec grande simplicité, elle a côtoyé les plus grandes personnalités ecclésiastiques, politiques et artistiques, laissant à toutes le souvenir inoubliable d'un parfum de paradis.