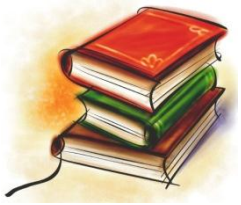
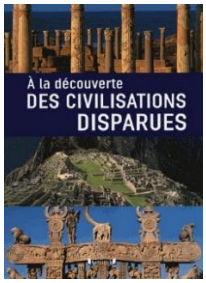


DOCUMENTAIRES ADULTES



Titre: À la découverte des civilisations disparues

Cet ouvrage propose un parcours à travers les 50 sites archéologiques les plus emblématiques de l'histoire mondiale, des grottes de Lascaux à l'île de Pâques, en passant par Louxor, Leptis Magna, Persépolis, Borobudur et le Machu Pichu.

Titre: Avions d'assaut et de transport : de 1945 à nos jours

Des fiches techniques sur l'armement, la puissance, les dimensions, le poids, la vitesse, l'autonomie de chaque avion, organisées par ordre chronologique et typologie, illustrées de dessins militaires.

Titre: Avions de chasse et de reconnaissance, 1939-1945

Des fiches techniques sur l'armement, la puissance, les dimensions, le poids, la vitesse, l'autonomie de chaque avion, organisées par ordre chronologique et typologie, illustrées de dessins militaires.

Titre: Biplans, triplans et hydravions, 1914-1945

Des fiches techniques sur l'armement, la puissance, les dimensions, le poids, la vitesse, l'autonomie de chaque avion, organisées par ordre chronologique et typologie, illustrées de dessins militaires.

Titre: C'est encore faux! : 50 idées déconstruites par des spécialistes

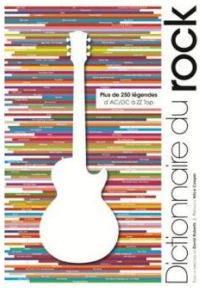
Les États-Unis sont militairement imbattables... Les téléphones cellulaires causent le cancer... Les drogues « douces » sont moins dangereuses... La gratuité des soins de santé mène à l'abus du système de santé par les pauvres... Après le succès de C'est faux ! 50 idées déconstruites par des spécialistes, Guillaume Lamy et ses collaborateurs reviennent avec de nouveaux sujets dans C'est encore faux ! Leur but reste le même : réfuter toute affirmation qui se prétend être vraie pour en éradiquer la

Titre: Les crimes du Québec : [un tour du Québec en 50 histoires criminelles]

Les crimes du Québec propose le récit d'une cinquantaine d'histoires criminelles bien de chez nous; ces faits divers, qui se sont déroulés entre les années 1950 et aujourd'hui, sauront à coup sûr intéresser les amateurs.

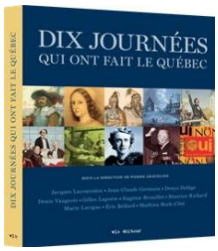
Titre: Les Cyniques : le rire de la Révolution tranquille

Groupe d'humoristes québécois des années 60 composé d'André Dubois, Marc Laurendeau et des regrettés Marcel Saint-Germain et Serge Grenier, Les Cyniques ont profondément marqué non seulement le public québécois de l'époque mais aussi le monde de l'humour en général. Cette anthologie est susceptible de rappeler des moments d'humour mythiques et propres à fasciner un lectorat plus jeune. Avec l'inestimable collaboration de Marc Laurendeau et André Dubois, qui ont veillé à la sélection des textes les plus représentatifs du groupe, cet ouvrage s'ouvre sur une présentation de Robert Aird, historien de l'humour et professeur à l'École nationale de l'humour, qui situe pour nous les principaux jalons du contexte social qui a servi de toile de fond et d'inspiration aux Cyniques. Bref, voyage dans le temps ou découverte, cette anthologie constitue un document précieux pour l'histoire de l'humour au Québec.



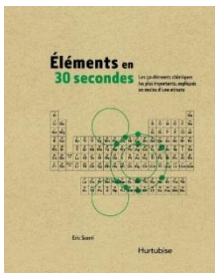
Titre: Dictionnaire du rock : plus de 250 légendes, d'AC/DC à ZZ Top

Vous voulez savoir comment s'est formé votre groupe préféré. Mieux connaître l'évolution de son style musical? Découvrir qui a joué sur un album en particulier ou encore être au courant du nombre d'exemplaires vendus par tel artiste? Le Dictionnaire du rock vous éclairera sur ces points et nombre d'autres. - Les récits incisifs du parcours de 250 des plus grandes légendes du rock retracent, époque par époque, leurs réalisations et les changements de musiciens, de sons et de compagnies de disque. - La présentation infographique intuitive offre une vue d'ensemble de l'histoire de chaque groupe, tandis que de superbes photos immortalisent l'évolution de leurs looks emblématiques, le tout selon un classement alphabétique pratique.



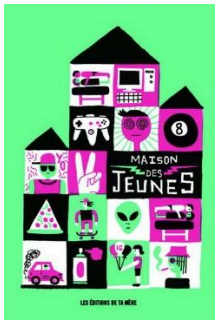
Titre: Dix journées qui ont fait le Québec

Si l'histoire d'une nation se construit dans la durée, on sait aussi qu'elle s'écrit dans de formidables moments d'accélération déclenchés par un événement précis. Passionnant voyage dans l'aventure québécoise, ce livre nous invite à traverser quatre siècles en dix escales: dix journées de colère ou de liesse, de défaite ou de victoire, de recul ou de progrès - dix dates fatidiques qui continuent encore aujourd'hui de définir le Québec. Chacun avec sa voix propre et à la lumière de sa spécialité, les auteurs éclairent ces tournants décisifs du long chemin parcouru par le peuple québécois. Près de trois cents illustrations de toutes les époques viennent compléter ce saisissant panorama.



Titre: Éléments en 30 secondes : les 50 éléments chimiques les plus importants, expliqués en moins d'une minute

Les éléments chimiques composent tout ce qui vit et respire, mais seriez-vous capable de discuter du tableau périodique avec vos amis? Quels éléments donnent le bleu du Blu-ray et le blanc du fer-blanc? De quelle couleur était, à l'origine, la statue de la Liberté? Les réponses à ces questions et bien d'autres vous seront révélées dans ce guide passionnant. Cet ouvrage de vulgarisation intelligente vous aidera à connaître les 50 éléments chimiques les plus importants en une double page, 300 mots et une image, pour une compréhension claire et rapide. Ce livre présente aussi, plus brièvement, les 68 autres éléments, pour un total de 118 éléments observés à ce jour. Il dresse le portrait des chimistes qui ont transformé la connaissance scientifique et résolu le mystère de la vie elle-même - le tout agrémenté d'illustrations explosives qui vous permettront de démêler l'arsenic et l'europium en un clin d'œil.



Titre: Maison des jeunes

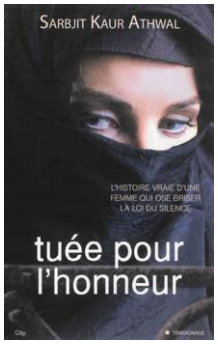
Lieu iconique de l'adolescence qui a connu ses heures de gloire télévisuelle dans Watatatow, la maison des jeunes est le théâtre des petits et grands drames existentiels des 12 à 17 ans. Avec pour toile de fond la splendeur fluo des années 90, les 18 récits de ce recueil se déroulent autour ou à l'intérieur de maisons des jeunes situées dans différentes municipalités du Québec. À travers les yeux des ados qui les fréquentent ou des intervenants qui y travaillent, on retrouve la naïveté, l'intensité, mais aussi le malaise et l'ennui qui marquent cette époque riche en trips de drogue, soirées Nintendo 64 et relations sexuelles maladroites.

Titre: Les plus grands films que vous ne verrez jamais

Couvrant une période de trois quarts de siècle, de Return from St.Helena de Charlie Chaplin jusqu'à Postdamer's Platz, qui prit fin abruptement après le suicide de Tony Scott en 2012, cet ouvrage passionnant explore les coulisses de plus de 50 films par les plus illustres réalisateurs et explique les raisons de leur échec.

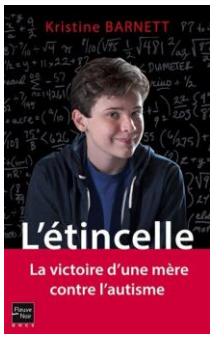
Auteur: Arrey, Kim
Titre: Arthrite, le guide complet

Ce livre est l'outil parfait pour toute personne souffrant d'arthrite. Que ce soit pour les patients qui viennent de recevoir un diagnostic ou pour ceux qui souhaitent trouver de nouveaux moyens de réduire la douleur, ce guide offre toute l'information nécessaire pour les aider à comprendre et à gérer la maladie. La première partie du livre présente les symptômes, les causes et les différents diagnostics de l'arthrite. Elle se concentre sur la nature de la maladie, et ce, de façon très accessible. La deuxième moitié du livre présente les moyens de gérer les douleurs arthritiques. On y décrit les traitements, les chirurgies et les médecines alternatives. On explique aussi comment l'alimentation peut jouer un rôle important dans le contrôle de l'inflammation. Les 125 recettes et l'information que l'on retrouve dans cet ouvrage en font le livre le plus complet sur le marché.



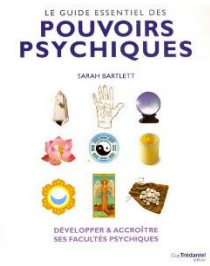
Auteur: Athwal, Sarbjit Kaur
Titre: Tuée pour l'honneur

La jeune femme ose briser le silence autour du crime d'honneur de sa sœur, enlevée à Londres et emmenée de force en Inde par sa famille où elle a été étranglée et jetée dans une rivière. Brisant un véritable tabou de sa communauté, elle est à son tour harcelée et menacée de mort.



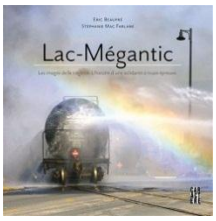
Auteur: Barnett, Kristine
Titre: L'étincelle : la victoire d'une mère contre l'autisme

À l'âge de 2 ans, Jacob Bernett est diagnostiqué autiste. Les visites médicales et les thérapies s'enchaînent afin de donner les meilleures chances de développement à l'enfant. En s'opposant à l'avis de tous, la mère décide de retirer son fils d'une institution spécialisée. Elle éveille l'intérêt de son enfant pour les mathématiques et l'astronomie. Il finira par devenir un enfant prodige.



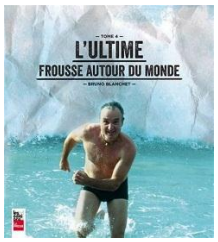
Auteur: Bartlett, Sarah
Titre: Le guide essentiel des pouvoirs psychiques

Un guide pour identifier et développer ses facultés psychiques et pouvoir ainsi comprendre les autres, connaître l'avenir, se protéger psychiquement ou se guérir. Il présente tous les outils et techniques, de la radiesthésie à la numérologie en passant par la chiromancie, le tarot ou les runes.



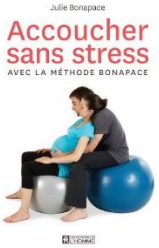
Auteur: Beaupré, Éric
Titre: Lac-Mégantic : les images de la tragédie : l'histoire d'une solidarité à toute épreuve

Le 6 juillet 2013, le déraillement d'un convoi ferroviaire transportant du pétrole survenait dans le centre-ville de Lac-Mégantic. Dès les premières minutes, des dizaines de demandes d'accès au site ont été formulées par des photographes de tous les horizons, mais seul le photographe de presse Éric Beaupré a été autorisé à poursuivre le travail dans la zone rouge. Lac-Mégantic révèle des images exclusives prises dans les premières heures de la catastrophe. Des photographies qui montrent l'ampleur de la tragédie mais qui témoignent aussi de l'un des plus grands élans de solidarité qu'a connu le Québec. Pompiers, policiers, enquêteurs, bénévoles et citoyens solidaires sont immortalisés dans l'action. Sans oublier l'inébranlable mairesse Colette Roy-Laroche, justement baptisée la Dame de Granit.



Auteur: Blanchet, Bruno
Titre: L'ultime frousse autour du monde

Après quelques mois de silence, Bruno Blanchet a accepté de publier la fin de ses récits abracadabrants dans cet ultime tome de La Frousse autour du monde, auquel il a ajouté un tas de nouveaux textes. En plus de la prose toujours aussi vivante de Bruno, cet ultime opus comprend commentaires inédits, photos jamais publiées et souvenirs de voyages qu'il prend soin de nous faire parvenir du bout du monde.



Auteur: Bonapace, Julie,
Titre: Accoucher sans stress avec la méthode Bonapace

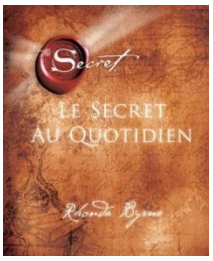
LA MÉTHODE BONAPACE est une technique de préparation à la naissance qui s'adresse au couple. Validée par le témoignage de milliers de femmes et de leur partenaire ainsi que par de solides recherches scientifiques, elle repose sur le rôle que jouent la neurophysiologie et les hormones lors de l'enfantement. Cette édition entièrement revue propose de nombreuses postures de yoga pour préparer le corps à l'arrivée du bébé, de même que différents massages pouvant soulager de près de 50 % la douleur causée par le travail. Abondamment illustrés et expliqués étape par étape, ces postures et ces massages réservent un rôle actif au partenaire. Accoucher de manière aisée, sûre et satisfaisante, c'est possible avec la méthode Bonapace!

Auteur: Bourbeau, Lise
Titre: Le cancer : un livre qui donne de l'espoir

Que diriez-vous d'avoir une vision différente du cancer, ce fameux mot qui a fait, et qui continue à faire, peur à des millions de personnes chaque année partout dans le monde? Pourquoi ne pas considérer cette maladie qui fait tant de ravage comme un ami, plutôt qu'un ennemi avec lequel on doit se battre? Vous êtes le seul responsable de la perception que vous avez de ce mot. Ce livre se veut une perception nouvelle et différente de tout ce qui a été écrit à ce jour. En effet, Lise Bourbeau utilise une approche inédite, grâce aux milliers d'histoires de cancer qu'elle a entendues durant ces trente dernières années.

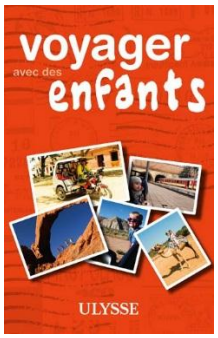
Auteur: Breitman, Patti
Titre: Dire non sans culpabiliser

Avez-vous de la difficulté à refuser les propositions que l'on vous fait? Vous sentez-vous coincé entre les exigences de vos proches, les rendez-vous inopportuns et les tâches professionnelles irréalistes? Si vous n'avez plus l'énergie ni le temps pour vous ressourcer, découvrez dans cet ouvrage des principes simples qui peuvent faire du mot «non» le terme le plus positif de votre vocabulaire. Vous y apprendrez différentes façons de décliner les invitations avec tact, sans blesser votre entourage. Dire non sans vous sentir coupable, c'est privilégier vos propres priorités et tirer le meilleur parti des occasions qui se présentent. Renouez avec les activités qui vous stimulent, consacrez plus de temps aux personnes qui vous sont chères et dites oui au plaisir de profiter pleinement de la vie.



Auteur: Byrne, Rhonda
Titre: Le secret au quotidien

Il est maintenant possible de vivre Le Secret jour après jour grâce à des leçons quotidiennes que vous propose Rhonda Byrne. Le Secret révèle des principes clairs sur la façon de vivre conformément aux lois naturelles de l'Univers, mais le plus important consiste à intégrer ces principes dans notre vie de tous les jours. Avec Le Secret au quotidien, Rhonda Byrne vous accompagne tout au long d'une année, partageant avec vous des paroles de sagesse et des pensées profondes afin que vous puissiez vivre en harmonie avec les lois qui gouvernent tous les êtres humains et, ainsi, devenir le maître de votre vie. Fondée sur les grandes vérités révélées par Le Secret, votre connaissance de la loi de l'attraction est sur le point de prendre des proportions inimaginables. Pendant toute une année, votre vie sera marquée par davantage de joie, d'abondance et de splendeur.

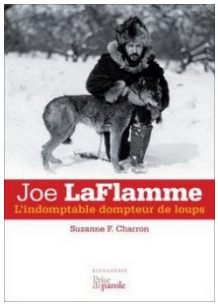


Auteur: Chagnon, Isabelle
Titre: Voyager avec des enfants

Voyager avec des enfants se veut un document de référence pour toutes les étapes d'un voyage avec des enfants - avant, pendant et après, effectué localement ou à l'étranger, en camping ou en hôtel cinq étoiles -, basé sur des expériences vécues par le couple d'auteurs eux-mêmes parents d'une petite fille, une recherche approfondie et plus de 30 années d'expérience dans le domaine du tourisme et du voyage à titre de journalistes, recherchistes et photographes-chasseurs d'images.

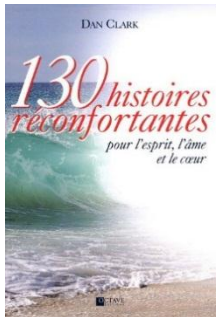
Auteur: Charette, Micheline
Titre: Porteuses d'histoire-- : mémoires de famille

« Porteuses d'histoire… Mémoires de famille » est une biographie familiale, généalogique et historique, puisque l'histoire s'écrit par ces gens. Ce livre est basé sur 4 générations, donnant accès à de l'information à partir de 1840 jusqu'à nos jours. Familles des Laurentides, familles de pionniers et familles nombreuses se retrouvent dans ces écrits afin de laisser aux générations futures, une partie de leur histoire. Certains y trouveront leurs ancêtres, d'autres y découvriront une vie de famille mouvementée par les évènements de la vie. Quelques personnes auront un regard historique. Plusieurs y reconnaîtront des amis, voisins, familles élargies. Tous seront touchés par ces histoires d'une époque qui a façonné la vie de nos petits villages. Les paroles s'envolent, les mémoires s'effacent, mais les écrits restent le temps que dure la vie d'un livre, à moins que…



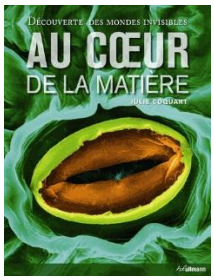
Auteur: Charron, Suzanne F
Titre: Joe LaFlamme : l'indomptable dompteur de loups

Joe LaFlamme s'est fait connaître dans les années 20 et 30 alors qu'il guidait son traîneau tiré par des loups au milieu de foules qui se pressaient de tous côtés, tantôt dans les rues de Sudbury, de Toronto, Montréal, Boston, Chicago et New York (sur Broadway, rien de moins!). «L'homme aux loups», comme on l'appelait, ce Wolfman of the North, deviendra plus tard «l'homme aux orignaux». Celui qui savait communiquer avec les animaux sauvages a vécu 30 ans à Gogama, petit village du Nord de l'Ontario. Il est originaire de la région de Vaudreuil, au Québec, ou des membres de sa famille résident encore. Son nom est aujourd'hui légende, à tel point que certains croient qu'il n'a jamais existé. Pourtant, cet homme hors du commun et pas toujours très commode était bien de chair et d'os.



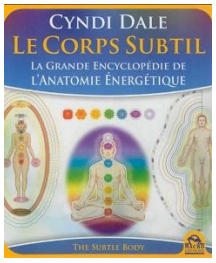
Auteur: Clark, Dan
Titre: 130 histoires réconfortantes pour l'esprit, l'âme et le cœur

« Les histoires nourrissent notre âme. Ce sont des repas spirituels. J'ai écrit ces histoires pour que les gens aient quand même quelque chose à partager quand les mots leur manquent. Quand un ami ou un être cher fait face à un deuil, à un divorce ou à une perte d'emploi, vous arrive-t-il de vouloir lui parler sans savoir exactement quoi dire? Donnez-lui ce livre avec une note lui recommandant une histoire en particulier. Laissez l'histoire parler pour vous et communiquer le sentiment réconfortant, l'amour, la sollicitude et les conseils que vous voudriez lui prodiguer.



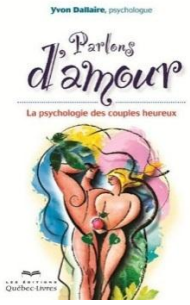
Auteur: Coquart, Julie
Titre: Au cœur de la matière : découverte des mondes invisibles

Recueil de photographies à la découverte d'un univers invisible à l'œil nu, un voyage au cœur de la matière. Nature, biologie, chimie, médecine et minéralogie révèlent leurs secrets.



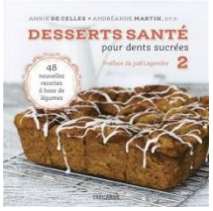
Auteur: Dale, Cyndi
Titre: Le corps subtil : la grande encyclopédie de l'anatomie énergétique

Guide approfondi des énergies invisibles de l'esprit, du psychisme et de la conscience pour des guérisons par l'esprit.



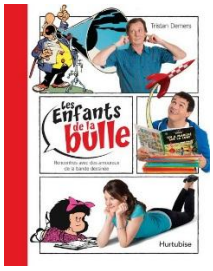
Auteur: Dallaire, Yvon
Titre: Parlons d'amour : la psychologie des couples heureux

Le bonheur conjugal n'est pas quelque chose que l'on peut atteindre une fois pour toutes, et personne n'est à l'abri des coups durs que réserve la vie. Le bonheur n'est pas toujours confortable. L'amour n'est pas toujours harmonieux. Voilà ce que nous enseigne la psychologie des couples heureux. Le bonheur à deux se construit, ce qui requiert de grands efforts. Il est le résultat d'une multitude d'instants d'intimité profonde, et non pas d'un état de béatitude permanente. Il se bâtit sur de courts moments de qualité: des paroles valorisantes, des gestes d'affection, des cadeaux, des surprises, des services réciproquement rendus, des projets communs et, évidemment, des contacts sensuels et sexuels.



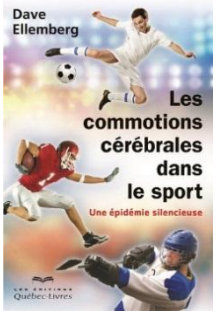
Auteur: De Celles, Annick
Titre: Desserts santé pour dents sucrées. 2 : 48 nouvelles recettes à base de légumes

Fortes du succès de leur premier livre, Annik De Celles et sa complice, la nutritionniste Andréanne Martin, sont de retour avec 48 nouvelles recettes de desserts à base de légumes! Pour répondre à la demande des lecteurs, ce deuxième tome comporte davantage de recettes simples et rapides, qui s'emportent facilement dans la boîte à lunch. De plus, près de la moitié des recettes sont sans gluten.



Auteur: Demers, Tristan
Titre: Les enfants de la bulle : rencontres avec des amoureux de la bande dessinée

Dans Tintin et le Québec, Tristan Demers explorait avec brio les rapports entre l'œuvre d'Hergé et la «Belle Province». Il se penche aujourd'hui sur les liens existant entre la bande dessinée et 22 personnalités publiques québécoises qui nous parlent de leurs héros préférés et de l'influence que le neuvième art a eue sur leur vie. Une manière irrésistible de s'initier à la BD, de revisiter ses classiques ou encore de découvrir de nouveaux héros, en compagnie d'artistes inspirés et inspirants !

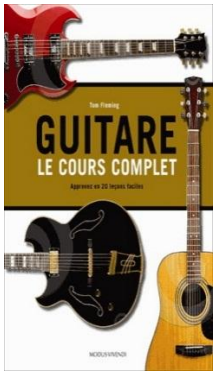


Auteur: Ellemberg, Dave
Titre: Les commotions cérébrales dans le sport

Au cours d'une seule saison, un sportif sur deux est victime d'une commotion cérébrale.
Les enfants, les adolescents et les athlètes universitaires y sont exposés au même titre que les athlètes professionnels. Une seule commotion cérébrale provoque des changements qui affecteront le fonctionnement du cerveau pour la vie. Ce livre s'adresse aux parents, aux sportifs, aux entraîneurs, aux professionnels de la santé ainsi qu'aux mordus du sport. Il fournit un éclairage scientifique et clinique sur toutes les facettes de la commotion cérébrale. Après cette lecture, vous pourrez: reconnaître les circonstances pouvant la causer; repérer ses signes et ses symptômes; réagir efficacement si vous en soupçonnez une; élaborer un programme de gestion des commotions; sensibiliser et éduquer toute personne à ce sujet; prévoir des stratégies de prévention.

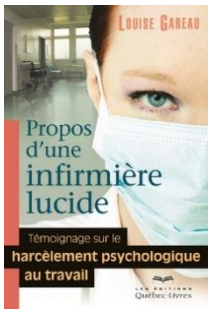
Auteur: Felscherinow, Christiane
Titre: Moi, Christiane F., la vie malgré tout

34 ans après Moi, Christiane F., 13 ans, droguée, prostituée, l'auteur revient sur les années qui ont suivi la publication du livre et les étapes de son existence jusqu'à aujourd'hui: son séjour forcé à la campagne, son quotidien de jeune adulte en colocation à Hambourg où elle fréquente les milieux artistiques et devient de nouveau dépendante à l'héroïne puis la naissance de son fils.



Auteur: Fleming, Tom
Titre: Guitare, le cours complet : apprenez en 20 leçons faciles

Que vous soyez débutant ou déjà un guitariste d'expérience, ce guide vous enseignera, en 20 leçons faciles à suivre, comment devenir un maître de la guitare. Vous y trouverez tout ce que vous devez savoir afin de: choisir la bonne guitare pour vous, maitriser les accords et apprendre les mélodies, changer les cordes, accorder la guitare et la maintenir en bon état, effectuer des effets spéciaux comme les pros, jouer les différents styles de musique comme le rock, le folk, le blues et le classique, répéter de vraies chansons à succès, avec les partitions. Pour encore plus d'inspiration, chaque chapitre met en vedette un guitariste légendaire, comme Andrés Segovia, Keith Richards, Neil Young, Eric Clapton, etc.

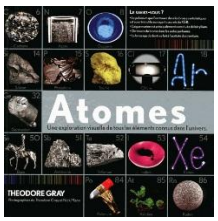


Auteur: Gareau, Louise
Titre: Propos d'une infirmière lucide

Infirmière à la retraite, Louise Gareau témoigne dans ce livre d'une expérience de gestion harcelante durant la période où elle a souffert d'un épuisement professionnel, puis d'un accident de travail. Elle relate chaque événement en les situant dans leur contexte et fait part des interrogations et des réflexions qui l'ont accompagnée tout au long de cette période difficile. Considérant qu'elle est une parmi tant d'autres à avoir vécu des ennuis liés à un mode de gestion destructeur, l'auteure a tenu à exprimer son point de vue sur la façon dont certains dirigeants traitent les travailleurs aux prises avec des problèmes de santé. Ainsi, cette lecture pourra servir d'outil de réflexion à toute personne qui souhaite en savoir davantage sur le fait, pour les administrations, d'ignorer les besoins réels de leurs employés. Voici un témoignage rare, car les gens ayant expérimenté de tels problèmes en sortent souvent détruits.

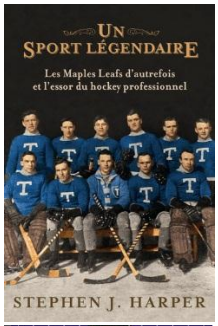
Auteur: Grandbois, Geneviève
Titre: Passion chocolat : l'étonnante aventure du cacao

Geneviève Grandbois vous invite à explorer l'univers étonnant du cacao. Découvrez son histoire, ses vertus légendaires, et les chemins inusités qu'empruntent les fèves, du cacaoyer jusqu'aux mains expertes du chocolatier. Apprivoisez les principes de base de la dégustation et perfectionnez les techniques de confection qui vous permettront d'exacerber les arômes du chocolat et d'en saisir toute la finesse. Osez les divines harmonies qu'il permet en cuisine et, d'aventures gustatives en explorations gourmandes, accédez à la quintessence d'un produit aux possibilités surprenantes. Succombez à la tentation et abandonnez-vous corps et âme au plaisir du chocolat!



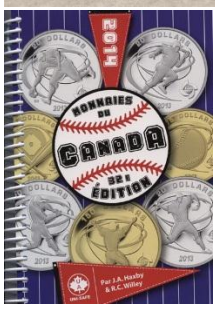
Auteur: Gray, Theodore W.
Titre: Atomes : une exploration visuelle de tous les éléments connus de l'univers

Cet ouvrage invite avec pédagogie et humour à un voyage au pays des éléments. Une approche pratique qui montre l'élément à l'état pur, mais aussi ses composés et ses applications les plus caractéristiques dans la vie quotidienne.

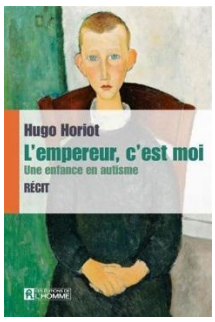


Auteur: Harper, Stephen
Titre: Un sport légendaire : les Maple Leafs d'autrefois et l'essor du hockey professionnel

«Qui étaient ces prétendants à la coupe Stanley et qu'est-il advenu d'eux? L'histoire nous dit qu'ils formaient la première incarnation des Maple Leafs de Toronto. Or, les efforts acharnés de leurs opposants pour balayer leur existence du revers de la main ont été à ce point couronnés de succès que même leur nom finit par sombrer dans l'oubli.» Un sport légendaire raconte une histoire captivante: celle des premières années du hockey, à une époque où l'argent et la morale se livraient un bras de fer déterminant pour l'avenir de ce sport.

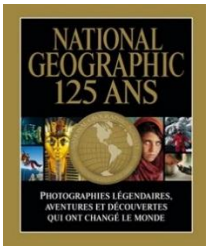


Auteur: Haxby, J. A.
Titre: Monnaies du Canada 2014



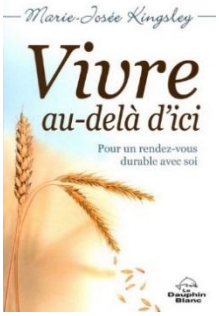
Auteur: Horiot, Hugo
Titre: L'empereur, c'est moi

Ce livre est une histoire vraie. L'autoportrait d'un enfant qui mène une guerre sans merci contre lui-même et les autres. Un enfant autiste Asperger. Aujourd'hui, le petit guerrier est devenu un adulte serein qui a décidé de replonger en enfance. Il a quatre ans, huit ans, douze ans. Il se cogne à l'absurdité de la vie comme un papillon contre une lampe. C'est net, juste, parfois cruel. Les larmes sont silencieuses et la tendresse jaillit comme l'éclair. Un texte fascinant, dans la lignée des grands récits sur l'autisme.



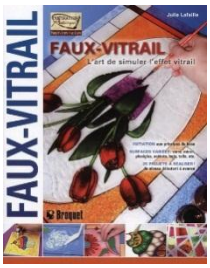
Auteur: Jenkins, Mark Collins,
Titre: National Geographic 125 ans : photographies légendaires, aventures et découvertes qui ont changé le monde

Offrant des images sensationnelles et des histoires excitantes relatives à ce qui se passait dans les coulisses, National Geographic: 125 ans va droit au cœur de l'histoire fascinante de la National Geographic Society, depuis ses origines comme club scientifique jusqu'à son ascension parmi les plus importants organismes géographiques du monde. Le livre révèle à quel point la connaissance de notre monde fascinant est tributaire des pages et images inoubliables du National Geographic Magazine. Il donne la parole à des personnages clés à la pointe de l'exploration sous-marine et spatiale, des sciences du climat, de l'archéologie, de l'escalade et de l'alpinisme, ainsi que de nombreuses autres disciplines, afin que nous puissions regarder ensemble au-delà de l'horizon et apercevoir l'avenir vers lequel nous nous dirigeons.



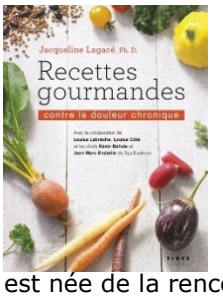
Auteur: Kingsley, Marie-Josée
Titre: Vivre, au-delà d'ici : pour un rendez-vous durable avec soi

La mort est avant tout une étape, voire un état de conscience par lequel nous devons inévitablement passer au cours de notre existence terrestre. À proprement parler, la mort demeure une expérience vaste et essentiellement représentative pour l'humain. Toutefois, l'expérimentation de cette dernière engendre une rupture avec le monde auquel nous sommes attachés dès notre naissance et demeure, pour cette raison, une étape douloureuse de notre périple humain. La problématique majeure qui entoure la mort demeure l'identification culte au corps physique. En fait, c'est principalement pour cette raison que les gens craignent la mort. L'expérience de la mort nous permet uniquement de transformer la matière dans laquelle nous sommes incarnés. Notre état de conscience demeure le même jusque dans l'au-delà. Si nous désirons accéder à un autre monde avec l'esprit en paix, nous devons apprendre à nous y préparer avant le grand départ. Sans quoi, notre conscience supérieure transportera avec elle les lourdeurs qui nous ont assaillis au cours de notre existence terrestre. Pour nous aider à développer tout au long de notre vie un état de conscience facilitant le passage tant appréhendé de la mort, Marie-Josée Kingsley nous propose une vision renouvelée de la vie sur terre. En abordant des thèmes comme l'âme, la conscience, l'attachement, l'individualité, le deuil et le respect des défunts, elle nous invite à nous préparer à la mort en vivant autrement, dans une conscience élargie, dans un éveil à notre véritable nature.



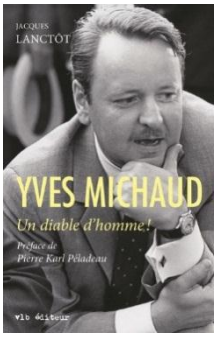
Auteur: Lafaille, Julie
Titre: Faux-vitrail : l'art de simuler l'effet vitrail

Julie Lafaille vous propose de plonger dans le monde fascinant du faux-vitrail. Que ce soit pour décorer une pièce ou pour ajouter une touche riche et colorée à votre demeure, vous découvrirez comment il est facile et adorable de simuler les effets d'un vrai vitrail en peignant simplement le verre. Ce livre propose toutes les étapes de fabrication d'un faux-vitrail, les produits à utiliser, l'abc de l'application des couleurs, des idées de textures surprenantes à réaliser ainsi que 25 projets différents peints sur des surfaces aussi variées que le verre, le plexiglas, l'acétate, le miroir et même le bois! Un incontournable pour tous ceux qui veulent en savoir plus sur cette populaire technique.



Auteur: Lagacé, Jacqueline
Titre: Recettes gourmandes contre la douleur chronique

Jacqueline Lagacé offre aujourd'hui un livre de recettes plus gourmand et créatif qui prouve qu'une cuisine saine, sans gluten et sans produits laitiers, qui respecte les règles de l'alimentation hypotoxique, peut être l'occasion de véritables fêtes gustatives tout en étant simple d'exécution. Ce livre présente 260 recettes de l'entrée au dessert, en passant par les pains, les petits-déjeuners et les aliments crus. La première partie du livre est due à l'expertise en cuisine hypotoxique de l'auteure et de ses deux collaboratrices Louise Labrèche et Louise Côté. La seconde partie du livre est née de la rencontre de Jacqueline Lagacé et de Jocelyna Dubuc, la directrice générale du Spa Eastman. À la suite d'une dégustation, au restaurant du Spa Eastman, de différents plats hypotoxiques exécutés par le chef cuisinier Kévin Bélisle et son collaborateur, Jean-Marc Enderlin, un nutrithérapeute spécialisé en cuisine hypotoxique, Jacqueline Lagacé a été tellement impressionnée par la saveur exceptionnelle de leur cuisine qu'elle les a invités à collaborer à l'élaboration de ce livre. Il semble qu'elle ne soit pas la seule à apprécier cette table, puisque le chef Kévin Bélisle vient d'être honoré Chef Santé 2013 par la Société des chefs, cuisiniers et pâtissiers du Québec.

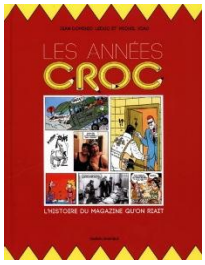


Auteur: Lanctôt, Jacques
Titre: Yves Michaud : un diable d'homme!

Qu'est-ce qu'une vie québécoise? La génération des artisans de la Révolution tranquille est la première à s'être posé la question. Yves Michaud, quant à lui, ne s'est pas appesanti outre mesure sur ces considérations existentielles: il y avait trop à faire. Journaliste, militant, député, diplomate et citoyen engagé, l'ami fidèle de René Lévesque a été de toutes les batailles d'un pays qui se réinventait. L'histoire de sa vie est le récit passionnant d'une lutte menée sur plusieurs fronts, que ce soit pour la langue française, l'affirmation et le rayonnement international du Québec ou la défense des petits épargnants. Comme on ne choisit pas toujours ses combats, il a aussi dû se battre pour sa réputation, entachée par une affligeante manœuvre politique dans ce qu'on a appelé «l'affaire Michaud». Aujourd'hui comme hier, ses adversaires n'ont qu'à bien se tenir car son audace, son charme et son opiniâtreté ont fait d'Yves Michaud ce qu'il est: un irréductible.

Auteur: Lebœuf, Marcel
Titre: Sur les chemins du hasard

Le hasard voyage incognito: il nous surprend au détour d'un événement improbable, d'une rencontre, d'une série de coïncidences... Alors que l'on se croyait coincé, en train de sombrer dans une sorte de routine, il surgit de nulle part, transforme le cours d'une journée, parfois même le cours d'une vie.

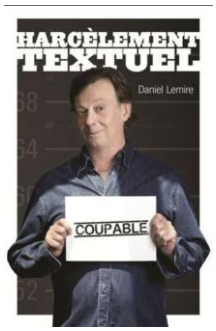


Auteur: Leduc, Jean-Dominic
Titre: Les années Croc : l'histoire du magazine qu'on riait

Extrait de la préface: «Ce bouquin est un piège. Impossible de ne pas y mettre l'orteil sans finalement y plonger et s'y noyer. Comme à la publication de chaque numéro du défunt magazine Croc, on y furète, on y farfouille, on y vadrouille. Comme dans un magasin de bonbons, on s'étourdit avant d'en choisir une page. Rendu à la dernière page, on retourne au début et on recommence plus lentement, histoire de ne rien rater. Une couple d'heures plus tard, on aura relu certains passages cinq ou six fois ! Et en prime, on sera victime de ce curieux paradoxe: se sentir gavé et en vouloir encore !» - Louise Richer Directrice de l'École nationale de l'humour

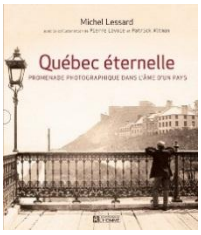
Auteur: Legault, François
Titre: Cap sur un Québec gagnant : le Projet Saint-Laurent

Pour François Legault, le Québec est à la croisée des chemins. Le contexte mondial dans lequel il doit tirer son épingle du jeu se transforme radicalement, tandis que l'élan qui a porté la Révolution tranquille s'essouffle. Après avoir retracé son parcours personnel et politique - son enfance, ses études, sa fructueuse carrière d'homme d'affaires -, François Legault esquisse dans ce livre une ambitieuse vision du Québec de demain, où ce dernier réussira à rattraper le reste du Canada sur le plan économique. Pour François Legault, seul un Québec économiquement fort pourra tenir les promesses de la Révolution tranquille, assumer le financement de la santé, de l'éducation et de la culture, ainsi que disposer librement de son avenir. Afin d'y arriver, il lui faut absolument surmonter les divisions qui le paralysent depuis quelques décennies. C'est dans ce but que François Legault a conçu le «projet Saint-Laurent». Ce projet vise à créer dans la vallée du Saint-Laurent une sorte de Silicon Valley parlant français, c'est-à-dire un lieu où innovation, éducation de haut niveau et entrepreneuriat se donnent la main pour créer un extraordinaire dynamisme économique. Ce projet s'articule autour d'un axe géographique fondamental, le Saint-Laurent, qui aux yeux de François Legault est un trésor national dont nous n'exploitons pas le plein potentiel, aussi bien comme levier économique pour l'ensemble du Québec que comme source de qualité de vie. Ce livre, le premier signé François Legault, permettra aux Québécois de mieux connaître celui qui aspire aux plus hautes fonctions de l'État.



Auteur: Lemire, Daniel
Titre: Harcèlement textuel

Il est activement recherché depuis plus de trois décennies partout au Québec pour son humour dévastateur, toujours impuni à ce jour. Et la traque est loin d'être finie. Son nom? Daniel Lemire. Les victimes de son ironie féroce et de son sarcasme mordant frayent dans une grande variété de sphères: politique, économie, religion, justice, santé, police et bien d'autres encore. Ce livre-choc rassemble un choix de pièces à conviction témoignant des assauts textuels de l'ennemi comique numéro un. Il sévit également dans des domaines aussi délicats que le sexe, la drogue et le rock and roll, n'hésitant pas à se déguiser pour perpétrer ses méfaits. Ronnie Dubé, Edmond Raté et Yvon Travaillé ne sont que quelques-uns de ses nombreux alias.

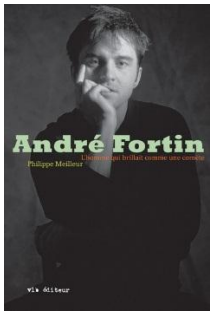


Auteur: Lessard, Michel
Titre: Québec éternelle : promenade photographique vers 1865

Une promenade émouvante dans le temps. Dès l'avènement officiel de la photographie en 1839, les Québécois cultivent ce nouvel art de peindre avec la lumière. Les studios de Paris, de Londres ou de New York donnent le ton à la pratique artistique du portrait et des genres, et leur savoir-faire gagne Québec, notre capitale nationale. Les créateurs d'ici révèlent de façon originale la cité fondée par Samuel de Champlain en 1608.

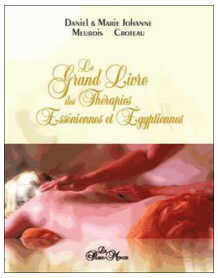
Auteur: Lussier, Martin,
Titre: Mythes et réalités sur l'entraînement physique

Sportifs curieux, aspirants coureurs de fond et athlètes passionnés, savez-vous vraiment tirer le maximum de vos entraînements? Dans la masse des produits «miracle» et des théories contradictoires qui voient le jour à un rythme effréné, pas facile de distinguer le mythe de la réalité! Abondamment documenté, ce livre démythifie près de 50 affirmations parmi les plus courantes dans le milieu du conditionnement et de l'activité physique. Performance ou perte de poids, endurance ou puissance: atteignez vos objectifs tout en rendant votre programme d'exercices plus sûr et plus intuitif.



Auteur: Meilleur, Philippe
Titre: André Fortin : l'homme qui brillait comme une comète

Derrière Dédé, il y avait André. Avec toute l'intensité qui était la sienne, le célèbre chanteur des Colocs vibrait au son du monde qui l'entourait. Il était facétieux et emporté, parfois intransigeant mais toujours touchant, et sa passion, qui vit encore dans ses chansons, a révolutionné la musique au Québec. En suivant André Fortin depuis son enfance jusqu'à son décès tragique en mai 2000, Philippe Meilleur offre une plongée intime au cœur de la vie d'un être exceptionnel. Cette biographie sincère, fruit de deux ans d'enquête et de nombreux échanges avec des proches d'André, jette un éclairage nouveau sur l'homme et sur l'artiste. Un récit qui allie sensibilité et objectivité pour montrer que les tourments peuvent marquer une vie, mais ne la résument jamais, même quand ils finissent par l'emporter.



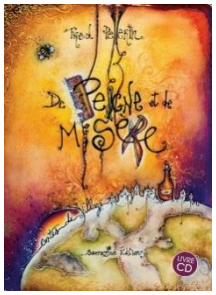
Auteur: Meurois, Daniel
Titre: Le grand livre des thérapies esséniennes et égyptiennes

Auteur: Moffatt, Ariane
Titre: I(ma)ges & réflexions

Livre de photos? Album souvenirs? iMAges et réflexions est presque un bilan de mi-carrière. Le duo de photographes spg/lepigeon, auquel on doit les images de la pochette du disque MA, a suivi Ariane et ses musiciens sur la route, muni uniquement d'appareils jetables ou analogiques. Glissées entre les images du duo se retrouvent des réflexions personnelles d'Ariane, des visions kaléidoscopiques du métier et de brèves histoires. Elle s'est prêtée au jeu et en profite pour lâcher ses mots en toute liberté hors du terrain connu de la forme chanson.

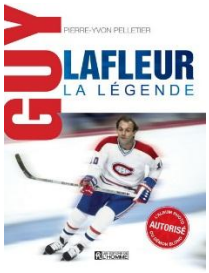
Auteur: Mouskouri, Nana
Titre: Itinéraire intime : de A à Z

Issue d'une famille grecque modeste, N. Mouskouri a grandi pendant la guerre et ne se prédestinait pas à la chanson. Elle raconte son parcours hors du commun, sa carrière internationale, ses amitiés, mais également ses prises de conscience politique, son engagement auprès de l'UNICEF pour la défense des droits des enfants et son mandat de députée européenne.



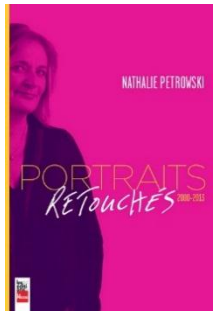
Auteur: Pellerin, Fred
Titre: De peigne et de misère

Au recensement du Saint-Elie-de-Caxton légendaire, le barbier figure en tête de liste... Le barbier, Méo. Lui qui tint chignon sur rue principale pendant de nombreuses années et qui marqua l'histoire de son fer à friser. Au village, Méo veilla pendant longtemps sur la capillarité générale. À décoiffer juste à point, il su prendre de front tous les tenants de la raie droite et monotone. Le génie frisait la folie. Ou l'inverse. Et peu importe. Ça se tenait ensemble. Maître dans l'art du sarclage, habile à trier les cheveux blancs et les idées noires, Méo avait surtout les cheveux en face des trous. Aussi, sachant tirer profit de son accès aux têtes des chacune et chacun, Méo en vint vite à s'inventer une philosophie du secret éventré et une sagesse de la redistribution de la confidence. Sans lui, les historiés ambiantes n'auraient pas l'élan qu'on leur connaît. Méo. Fin stratège de l'incroyable. Jusqu'à ce jour-là où le sort de l'humanité vint se poser sur les épaules du village. Ce fut lui qui sut garder vive la mèche de l'espoir.



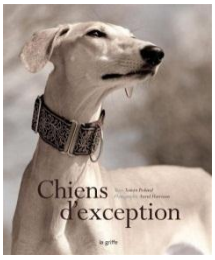
Auteur: Pelletier, Pierre-Yvon
Titre: Guy Lafleur, la légende : l'album photo du démon blond

Plus de vingt ans après sa retraite définitive, Guy Lafleur demeure l'un des hockeyeurs québécois les plus populaires de tous les temps. Revivez les jeunes années du célèbre numéro 10, de ses premiers coups de patin aux fulgurants succès remportés avec les Remparts de Québec. Suivez-le sur les patinoires de la Ligue nationale, où il a déjoué d'innombrables adversaires et célébré tant de victoires. Découvrez la face cachée du joueur de légende devenu l'idole d'un peuple. Par ses photos saisissantes, dont plusieurs sont inédites, cet album rend hommage à l'homme de cour qui a su partager avec ses admirateurs les nombreux honneurs qu'il a récoltés, et à l'athlète dont les foules ont scandé le nom pendant deux décennies.



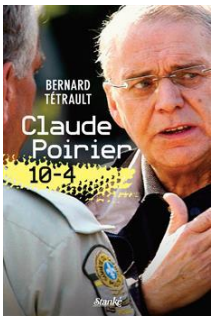
Auteur: Petrowski, Nathalie
Titre: Portraits retouchés, 2000-2013

«À chaque rencontre, j'ai cherché à aller au-delà des masques et des apparences et à faire tomber le mur de la représentation pour saisir, à la dérobée, la parcelle d'authenticité, la part d'inconnu de ces gens pris dans le carcan de la vie publique. Faire le portrait de quelqu'un, c'est partir à sa rencontre sans jugements ni a priori. C'est aller à la pêche sans savoir ce qu'il y a au fond de l'eau, au risque parfois de toucher le fond.» À La Presse, Nathalie Petrowski dessine, avec des lettres et des mots, les gens qu'elle rencontre. Au fil des ans, elle a fait des centaines de portraits de personnalités de divers milieux. Dans le présent recueil, avec sa plume et son ton bien personnels, elle a choisi et retouché plusieurs d'entre eux - classés dans douze catégories inédites telles que Grandes gueules, Incontournables, Regrettés, Jamais plus - en y ajoutant des commentaires, des anecdotes ou des mi
ses à jour permis par le passage du temps.



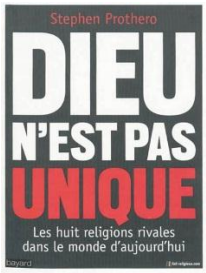
Auteur: Pickeral, Tamsin
Titre: Chiens d'exception

Parmi toutes les formes de vie, une seule a fait alliance avec l'Homme: le chien. Depuis toujours, ces créatures d'exception nous offrent dévotion et loyauté. Soutenu par une splendide iconographie, cet ouvrage rend compte de la grâce et de la diversité qui règnent au sein de la gent canine. Il met en lumière l'élégance et la vitesse du lévrier afghan, la force et la puissance du sharpei, l'agilité et la sagacité de l'épagneul, la ténacité et la vitalité du terrier écossais. Laissez-vous surprendre par la détermination du teckel, la loyauté du carlin et l'endurance du husky. Un livre unique qui rend un vibrant hommage à la grandeur et à la noblesse du meilleur ami de l'Homme.



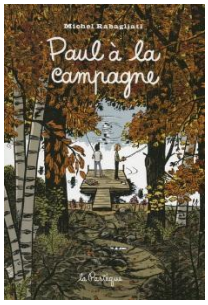
Auteur: Poirier, Claude,
Titre: Claude Poirier, 10-4

Après Otages, où il relatait sa participation à de dangereuses prises d'otages, et Sur la corde raide, où il racontait comment il avait acquis son titre de reporter judiciaire numéro un du Québec, Claude Poirier signe un ultime ouvrage pour faire toute la lumière sur les événements qu'il a vécus au cours d'une carrière de plus de cinquante ans. Dans ce livre, il révèle des informations qui ne pouvaient être rendues publiques sans nuire à ses nombreuses sources. Il fait toute la lumière sur les tragédies dont il a été un témoin déterminant sans pouvoir, à l'époque, parler pour protéger les personnes impliquées. Mais la genèse de ce livre ne s'est pas déroulée comme il l'avait prévu. Au moment où en commençait la rédaction, Claude Poirier a soudainement disparu des ondes. Ce qui ne devait être que quelques jours de congé a failli tourner à la catastrophe. Quand il rêvait de ce livre sur le «jamais-dit» de plusieurs de ses aventures, il ne se doutait pas qu'il devrait y inclure le pire drame de sa vie, le sien, lui qui avait pourtant affronté sans la moindre égratignure les plus dangereux criminels durant un demi-siècle.



Auteur: Prothero, Stephen R.
Titre: Dieu n'est pas unique : les huit religions rivales dans le monde d'aujourd'hui

Sous forme de guide, une lecture des grandes religions comme le judaïsme, le christianisme, l'islam ou le bouddhisme. Pour chacunes d'elles, l'auteur explique comment elle construit une représentation particulière du monde et de ses tensions.

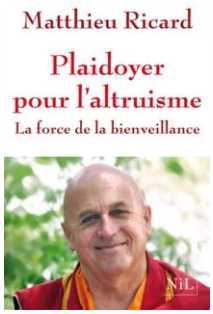


Auteur: Rabagliati, Michel
Titre: Paul à la campagne

Pour fêter le 15e anniversaire de la naissance de Paul en 2014, nous publions une édition spéciale de Paul à la campagne: tout en couleur, en format géant sous couverture cartonnée. Une édition qui sera intégrée à notre catalogue et disponible en tout temps!

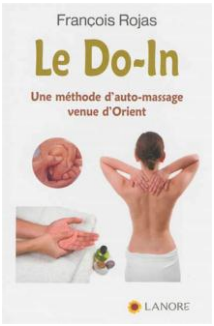
Auteur: Renaud, Daniel
Titre: Raymond Boulanger, le pilote mercenaire

Le 18 novembre 1992, à la suite d'une envolée depuis la Colombie digne d'un scénario hollywoodien, l'avion de Raymond Boulanger se pose sur une piste d'atterrissage de la région de la Haute-Mauricie. L'arrestation du pilote et la saisie de son bimoteur - une véritable bombe volante transportant pas moins de 4000 kilos de cocaïne et 45 barils d'essence - a marqué l'histoire criminelle du Canada. Bien plus qu'un pilote mercenaire pour les cartels de Medellin et de Cali, ce Québécois, aujourd'hui en liberté provisoire après avoir passé le tiers de sa vie en prison, a connu une «carrière» aussi incroyable que tumultueuse. Ce livre lève le voile sur la vie jalonnée de dangers de ce téméraire Rimouskois.



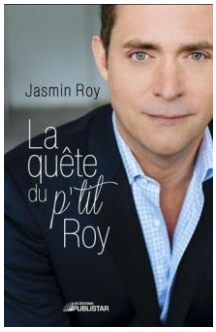
Auteur: Ricard, Matthieu
Titre: Plaidoyer pour l'altruisme : la force de la bienveillance

Moine bouddhiste, M. Ricard démontre les vertus de l'altruisme au quotidien. Se fondant sur ses lectures, ses expériences et sa réflexion, il souligne la nécessité de l'altruisme dans un monde de plus en plus interdépendant. Un essai sur la force de la bienveillance et le pouvoir de la transformation positive.



Auteur: Rojas, François
Titre: Le do-in : une méthode d'auto-massage venue d'Orient

Description de la médecine chinoise, des méridiens de l'acupuncture et des définitions du shiatsu et du Do-in, suivie d'une méthodologie complète de cet art de l'auto-massage.

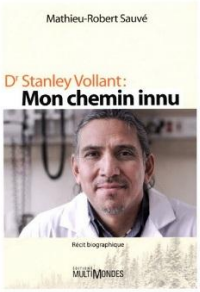


Auteur: Roy, Jasmin
Titre: La quête du p'tit Roy

Dans La Quête du p'tit Roy, Jasmin Roy livre un témoignage touchant et inspirant sur sa conception de la spiritualité. Il se révèle avec humilité, partageant son cheminement, de l'enfance à aujourd'hui. Pour lui, la spiritualité doit s'incarner dans le quotidien par des gestes concrets, à travers la créativité que nous mettons en œuvre pour devenir de meilleurs êtres humains et améliorer notre monde. Sa démarche spirituelle est donc intimement liée au travail qu'il accomplit par le biais de la Fondation Jasmin Roy. S'appuyant sur des exemples tirés de sa vie personnelle, Jasmin Roy parle de la perte de sens et de valeurs, de la détresse qu'il perçoit, mais aussi de l'amitié, de la tendresse, de l'amour et de l'entraide, dont il est un témoin privilégié

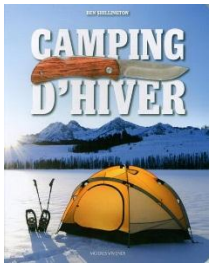
Auteur: Saccomano, Fanny
Titre: 99 femmes et nous

99 portraits de femmes à travers 10 thématiques : travail, pouvoir, art, sexualité, etc. L'auteur aborde également les 10 étapes de la liberté de créer, de s'exprimer, de se dépasser, d'être soi, de dénoncer, de militer, de savoir, etc.



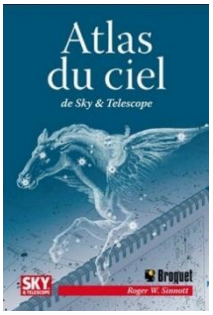
Auteur: Sauvé, Mathieu-Robert
Titre: Dr Stanley Vollant : mon chemin innu : récit biographique

Né d'un père disparu et d'une mère alcoolique, Stanley Vollant est sauvé de l'orphelinat par son grand-père innu, pêcheur de saumons et trappeur de Pessamit, sur la Côte-Nord. Élève brillant doté d'une mémoire prodigieuse, il doit surmonter sa peur du sang et sa phobie des cadavres pour devenir, en 1994, le premier chirurgien d'origine autochtone de l'histoire du Québec. Tout au long de son parcours, il se fera remarquer par ses succès scolaires... et ses prouesses athlétiques. Coureur de fond, joueur de football, marathonien, il prendra part à plusieurs compétitions jusqu'à ses études supérieures. Mais à la suite d'une série d'échecs personnels, dont deux divorces, il sombre dans une dépression qui le mènera au bord du suicide.



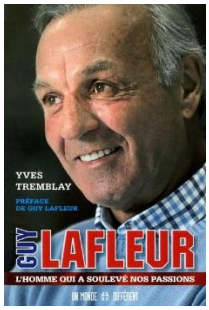
Auteur: Shillington, Ben
Titre: Camping d'hiver

Un guide pour faire du camping d'hiver et des excursions hivernales en toute sécurité et tout en restant au chaud.



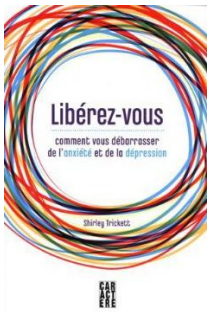
Auteur: Sinnott, Roger W.
Titre: Atlas du ciel de Sky & Telescope

Idéal tant pour les astronomes expérimentés que pour les débutants, l'atlas céleste de poche de Sky & Telescope vous fera explorer le ciel en un rien de temps !



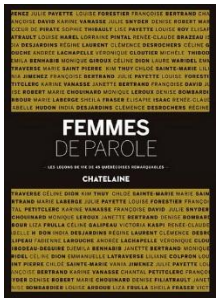
Auteur: Tremblay, Yves
Titre: Guy Lafleur, l'homme qui a soulevé nos passions

Il y a 25 ans, soit le 26 septembre 1988, Guy Lafleur effectuait un retour au jeu avec les Rangers de New York, après 14 saisons avec le Canadien de Montréal, et une retraite forcée de quatre ans. Pourtant, quelques semaines plus tôt, Guy avait été intronisé au Temple de la renommée du hockey, croyant ainsi à tort avoir tout accompli professionnellement. Et humainement, il pensait être passé par toute la gamme des émotions, mais le film de sa vie était loin d'être terminé. Par ce livre, assistez, comme si vous y étiez, aux moments mémorables ainsi qu'aux embûches qui ont marqué la carrière de l'un des plus grands athlètes au monde. devenu une légende bien malgré lui à une époque où le hockey était plus qu'une religion.

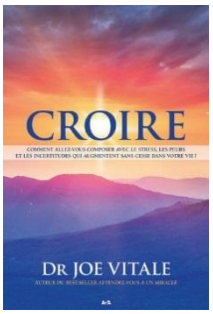


Auteur: Trickett, Shirley
Titre: Libérez-vous : comment vous débarrasser de l'anxiété et de la dépression

Que penser de nos phobies? De nos inquiétudes récurrentes? Des symptômes physiques qui nous assaillent en cas de stress? Les réponses à ces questions se trouvent ici. Sans remplacer un diagnostic médical, ce livre permet au lecteur de se remettre en question, et de se connaître. Tant au point de vue scientifique que du point de vue humain, on explique ce qui se passe dans le corps lorsque l'anxiété ou la dépression se présentent et, surtout, on fournit des moyens de s'en défaire. Sont d'abord exposés les différents troubles psychologiques : anxiété et dépression, bien sûr, mais aussi phobies en général, crises de panique, obsessions, trouble obsessionnel compulsif, insomnie. Ensuite, on s'interroge sur leur source, qu'elle soit physique ou psychologique, puis on propose des pistes de solution qu'un recours ou non à la médication soit prescrit.

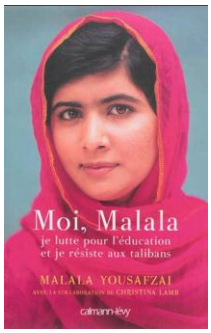


Auteur: Villeneuve, Anne-Marie
Titre: Paroles de femmes : entretiens sur l'existence



Auteur: Vitale, Joe
Titre: Croire

Vous pouvez choisir de vivre dans la peur ou bien vous pouvez choisir de croire. Facile à dire, mais comment choisir la voie royale alors que le monde se trouve dans le chaos et que le futur est imprévisible? Enfin, Joe Vitale, Monsieur Feu, intervient et nous propose une vision judicieuse pour vivre dans l'amour et la confiance. Avec une approche directe, il vous guidera et vous permettra de devenir plus fort. Il aborde les thèmes de la confiance en soi, de la confiance en autrui, de la confiance en le monde et de la foi en une force supérieure. Mais ce n'est pas un ouvrage sur la confiance aveugle. Au contraire. Cet ouvrage regorge d'exemples et d'anecdotes de la foi à l'œuvre. Vous lirez d'un trait ce livre léger, vous pourrez le ramener à quelque chose de tangible et vous pourrez améliorer votre vie, aisément et sans efforts.



Auteur: Yousafzai, Malala
Titre: Moi, Malala, je lutte pour l'éducation et je résiste aux talibans

Témoignage de cette jeune Pakistanaise, victime de l'obscurantisme taliban, qui gêne les extrémistes par son engagement en faveur de l'éducation des filles dans son pays. Son combat, affirme-t-elle, est bien plus global : dans le monde, plus de 60 millions d'enfants sont non scolarisés.