

Guide de l'

# écocitoyen

Agir au quotidien

la  belle



# *Table des Matières*

Introduction .....

Consommation.....

Eau.....

Recyclage.....

Déchets.....

Énergie.....

Transport .....

Biodiversité .....



# Introduction

La fragilité de nos écosystèmes, les changements climatiques, la pollution de notre environnement, la disponibilité et la rareté de certaines de nos ressources doivent nous amener chaque jour à réfléchir sur l'avenir de notre planète.

Chaque geste individuel compte et doit être limitatif sur l'empreinte écologique.

(Le calcul de l'empreinte écologique sert à évaluer la superficie de la terre nécessaire pour subvenir à nos besoins, de la production à l'élimination de chaque bien ou ressource que nous consommons).

C'est dans cet esprit que le présent guide offre plusieurs actions concrètes au quotidien afin que chacun d'entre nous devenions des acteurs importants d'un développement durable.



# La consommation

## L'achat local

Un moyen d'action afin d'éviter de participer au transport excessif des aliments qui ont une incidence directe sur la pollution de l'air et le réchauffement climatique, est l'achat de produits locaux.

En effet, en achetant des produits de votre région vous contribuez à réduire la quantité de gaz à effets de serre. De plus, vous encouragerez les producteurs locaux et éviterez les intermédiaires.

Vous aurez également la chance de savoir ce que vous consommez exactement.



## L'achat équitable

Le **commerce équitable** est un système d'échange dont l'objectif est de parvenir à une plus grande équité dans le commerce mondial.

Malheureusement, trop souvent encore, nous retrouvons une compétition déloyale pour l'économie locale de certains pays. Certaines pratiques agricoles sont néfastes pour l'environnement, sans compter le travail abusif. Participer à l'achat de produits équitables favorise de meilleures conditions de travail et de salaires pour les travailleurs de ces pays.



Recherchez ce Logo

## La consommation (suite)

### L'achat biologique

Les aliments biologiques sont produits de façon à respecter l'environnement. Ils sont produits sans pesticides, herbicides ou fongicides et surtout sans engrais chimiques.



De plus, il ne peuvent être issus d'un organisme génétiquement modifié (OGM).



Recherchez ce Logo

### L'achat de produits sans phosphate

Depuis l'apparition des algues bleues (cyanobactéries) et la prolifération de plantes aquatiques envahissantes, certains produits d'entretien ménager et fertilisants ont été reconnus comme étant des sources d'apport de phosphore vers nos lacs et cours d'eau.

Donc l'achat de produits sans phosphate contribue à la préservation de ces écosystèmes.



## La consommation (suite)

### L'achat durable

Afin de réduire notre effet sur l'environnement, il devient judicieux d'acheter en fonction de la durabilité des biens que l'on acquiert.

En effet, il est préférable d'opter pour des meubles, des électroménagers, des appareils électroniques, etc. qui ont fait leurs preuves sur le marché que d'acheter plusieurs fois le même article à coût moins élevé.

On réduit ainsi notre apport de déchets vers les sites d'enfouissement.

De plus, choisir des produits portant l'Écologo constitue une bonne façon de réduire les impacts sur l'environnement.



Recherchez ce Logo



### L'achat de sacs réutilisables

Chaque année, près de deux milliards de sacs en plastique sont utilisés par les consommateurs québécois. C'est beaucoup! Surtout quand on sait que ces sacs servent en moyenne 20 minutes et pourraient prendre au moins 100 ans avant de se dégrader dans l'environnement!

L'utilisation de sacs en tissu, qui sont très durables et particulièrement utiles pour faire l'épicerie ou pour le magasinage deviennent un choix gagnant pour l'environnement.

N'oubliez pas de les laver fréquemment, enfin d'éviter de propager des bactéries et contaminer les aliments.

# L'eau



## Gaspillage d'eau

Les Québécois sont les deuxièmes plus grands consommateurs d'eau potable au monde avec 400 litres/jour. Alors tous les gestes individuels comptent et contribuent à une utilisation

environnementale de cette ressource vitale et indispensable qu'est l'eau.

### Quelques trucs:

Évitez de laisser couler l'eau sans arrêt.

Prenez une douche rapide plutôt qu'un bain bien rempli.

Assurez-vous que les robinets ferme adéquatement.

Fermez le robinet lorsque vous vous rasez ou brossez les dents.

Remplacez vos toilettes ordinaires pour un modèle à faible débit.

Placez un pichet d'eau au réfrigérateur. Vous éviterez de laisser couler l'eau pour qu'elle devienne froide.

Utilisez un balai plutôt qu'un tuyau d'arrosage pour nettoyer l'entrée d'auto ou le trottoir.

Au lieu de laver votre auto au tuyau d'arrosage, utilisez un seau et une éponge et rincez rapidement avec un pistolet de distribution fixé au tuyau d'arrosage.

En prenant conscience de nos habitudes de consommation, nous pourrions les améliorer et contribuer à protéger cette ressource essentielle.

## *L'eau (suite)*

### Barils de récupération d'eau de pluie

Recueillez l'eau de pluie dans un baril ou dans un autre grand contenant et servez-vous-en pour arroser votre jardin et vos plates-bandes.



### Traitement de l'eau potable

L'économie de l'eau est et deviendra de plus en plus importante dans nos choix de consommation. Le souci d'économie d'eau, qu'il soit dans un optique environnemental ou encore financier, le fait demeure qu'il faut avoir des réflexes d'économie d'eau afin de limiter les problèmes.

En effet, les enjeux pécuniaires sont réels et les problèmes engendrés par la consommation d'eau à outrance peuvent coûter très chères individuellement mais également collectivement.

Les taxes et tarifs pour les services d'eau au Québec sont très nettement inférieurs à ceux facturés ailleurs dans le monde. Au Québec, les taxes pour les services d'eau varient entre 75 et 325 dollars par année et les tarifs entre 0,22 et 0,55 dollar par mètre cube, tandis qu'en Europe, les tarifs se situent généralement au-dessus de un dollar et peuvent atteindre dans certains cas près de 10 dollars le mètre cube.



# Le recyclage

Chaque année au Québec, des quantités impressionnantes de déchets sont produites : près de 13 millions de tonnes. Une moyenne de 1,7 tonne par habitant. On estime que près de 85 % de ces déchets pourraient et devraient être réutilisés, recyclés, compostés ou valorisés. C'est donc dire que des tonnes de papier, carton, plastique, verre et métaux prennent encore le chemin du sac à ordures au lieu d'être déposées à la récupération pour être recyclées en produits utiles.

Source: Recyc-Québec



## Valorisation des déchets

De nombreuses matières usagées connaissent une seconde vie grâce au recyclage. Les secteurs du plastique, du verre, du papier et carton, du fer, etc. connaissent un essor fulgurant en matière de recyclage.



Il est important de porter une attention particulière lors de nos achats afin d'évaluer si un produit contient de la matière recyclée.

Beaucoup de produits utilisés et fabriqués à partir de matière recyclée présentent des niveaux de performance et de qualité au moins équivalents aux produits fabriqués à partir de matières vierges.



Recherchez ce Logo

Fait de matière recyclée

## *Le recyclage (suite)*

### Compostage domestique

Le compostage est un procédé naturel qui transforme la matière organique en un produit ressemblant à de la terre appelé humus ou compost. La matière organique est décomposée par des micro-organismes tels que les bactéries et les champignons qui la transforment en éléments simples dont s'alimentent les végétaux. Ces micro-organismes ont besoin d'eau et d'air et non seulement de matières organiques.

Le compostage est un mode de recyclage important qui peut se faire à la maison. C'est un moyen facile de réduire du tiers la quantité de résidus produits par les ménages. Le compostage produit un excellent amendement du sol utilisé pour le jardinage et l'aménagement paysager.



# Le recyclage (suite)

## MATIÈRES ACCEPTÉES DANS TOUS LES ÉCOCENTRES

### MATIÈRES DE CONSTRUCTION ET DE DÉMOLITION

La quantité maximale correspond au contenu d'une remorque 8'X4'X2'

- Bois, branches et arbres de Noël dépourvus de décorations
- Gypse
- Métal
- Matériaux secs non-recyclables
- Béton, briques, pierres et ciment
- Couvre-plancher (tapis, linoléum, céramique, etc.)
- Bardeaux d'asphalte
- Appareils sanitaires (douche, bain, toilette, évier)



### PNEUS ET BATTERIES D'AUTOMOBILE (SANS LES JANTES)



### MEUBLES ET MATELAS



### APPAREILS ÉLECTRIQUES ET ÉLECTRONIQUES

- Petit électroménager
- Petit appareil électrique
- Télévision /lecteur vidéo ou de DVD /radio
- Ordinateurs et périphériques
- Cuisinière
- Lave-vaisselle
- Réfrigérateur
- Congélateur
- Climatiseur et déshumidificateur



### MATIÈRES RECYCLABLES

- Papier et carton
- Verre
- Plastique
- Métal



### RÉSIDUS VERTS

Accepté à la RIDR

- Feuilles mortes, herbe coupée, tiges, brindilles

### RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX (RDD)\*

Ces produits peuvent être aussi apportés dans le dépôt de RDD

- Peinture, vernis, solvants
- Huile à moteur usagée (dans de petits contenants)
- Téléphones cellulaires
- Aérosols
- Bonbonnes de propane
- Pesticides et engrais
- Cartouches d'encre
- Produits nettoyants
- Ampoules fluocompactes
- Thermomètres
- Extincteurs (domestiques seulement)
- Piles alcaline et Rechargeables
- Tubes fluorescent (4 et 8 pieds)
- Contenants de peinture en métal (vides)



Comment reconnaître les RDD ?



Pour plus d'information, consultez

TRAINDEVIEDURBLE.com

**10 éco CENTRES**

Amherst  
1323, route 323 Sud  
819 681.3372

La Minerve  
75, chemin de La Minerve  
819 274.2364

Mont-Tremblant  
60, chemin Brébeuf  
819 425.8614, poste 2604

ÉCOCENTRE AFFILIÉ

**RIDR**

Régie intermunicipale des déchets  
de la Rouge (RIDR)  
688, chemin du Parc-Industriel  
Rivière-Rouge  
819 275.3205

Les 4 plus près

# Le recyclage (suite)

Récupération des styromousses



La Municipalité vous offre l'opportunité de venir déposer vos polystyrènes au garage Municipal dans les bacs verts clairement identifiés.

SVP bien nettoyer les items en polystyrènes avant de les déposer dans le contenant de récupération.

**Il faut rincer et retirer les étiquettes, pellicules d'emballage et tampons absorbants.**

Garage Municipal de Labelle : 8565 boul. du Curé-Labelle, Labelle.

		
<b>CONTENANTS ALIMENTAIRES RIGIDES</b> 	<b>EMBALLAGES DE PROTECTION « PETITES BILLES »</b> 	<b>CONTENANTS ALIMENTAIRES EN STYROMOUSSE</b> 
BARQUETTES DE CHAMPIGNONS ET DE PETITS FRUITS ASSIETTES INSTRUMENTS POTS DE YOGURT VERRES ET CÔMES TRANSPARENTS VERRES ET CÔMES TRANSPARENTS POUR BOISSON PETITE CONTENANTS DE LAIT ET CRÈME À CAFÉ	TOUT CE QUE LES EMBALLAGES DE PROTECTION DES - APPAREILS ÉLECTRONIQUES - APPAREILS MÉNAGERS PROTECTION HIVERNALE CAISSETTES POUR VÉGÉTAUX	VERRES À CAFÉ ASSIETTES BARQUETTES ALIMENTAIRES POUR VIANDES BOÎTES À OEUFS

## Le recyclage (suite)

### Feuilles mortes



Dans les forêts, les feuilles mortes qui tombent à l'au-

tomne ont un effet très bénéfique sur le sol et les végétaux. Au printemps suivant, elles se décomposent pour former de l'humus, un terreau de couleur brun foncé essentiel à la stabilité et à la fertilité du sol. L'humus est aussi la source principale d'éléments nutritifs essentiels à la croissance des plantes forestières. Inspirez-vous de la nature et faites la même chose dans votre jardin et vos plates-bandes.

Sinon recyclez-les dans un sac de papier ou une boîte de carton et apportez-les vers la Régie intermunicipale des déchets de la Rouge. Ils en feront du compost.

Régie intermunicipale des déchets de la Rouge :

688 ch. du Parc industriel, Rivière-Rouge.

### Sapins de Noël

Les sapins de Noël sont récupérés par la municipalité et envoyés à la Régie intermunicipale des déchets de la Rouge. Les sapins seront mis en copeaux afin de les compostés.

Soyez attentif à la journée de récolte qui paraît dans l'informunicipal et apportez-le au garage municipal.







**IMPORTANT:** Assurez-vous d'enlever toutes les décorations.



# Le recyclage (suite)

## Les matières recyclables

La construction du centre de tri de Lachute en 1998 constitue la naissance de ce qui s'appellera quelques années plus tard Tricentris. Grâce à un agrandissement de 1 670 m<sup>2</sup> (18000 pi<sup>2</sup>) fin 2008, le centre de tri peut maintenant traiter jusqu'à 72 000 tonnes métriques de déchets par an.

	Je suis recyclable!	Comment me récupérer?	Je ne suis pas recyclable!
PAPIER ET CARTON	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Journaux, circulaires, revues;</li> <li>• Papiers et enveloppes;</li> <li>• Sacs de papier;</li> <li>• Boîtes et emballages de carton;</li> <li>• Bottins de téléphone;</li> <li>• Livres sans couverture ni reliure;</li> <li>• Cartons de lait et de crème;</li> <li>• Boîtes de jus sans la paille.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ne pas ficeler les papiers;</li> <li>• Ne pas laisser les papiers dans un sac de plastique (ex., Publisac);</li> <li>• Plier les boîtes;</li> <li>• Vider les boîtes de leurs emballages;</li> <li>• Rincer légèrement tous les contenants;</li> <li>• Jeter les pailles et les bouchons.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Papiers et cartons souillés et cirés;</li> <li>• Papiers plastifiés ou métalliques;</li> <li>• Couches, mouchoirs et essuie-tout;</li> <li>• Papiers peints et autocollants;</li> <li>• Papiers carbone, photographies.</li> </ul>
PLASTIQUE	 <p>Tous les contenants et couvercles de plastique qui portent les symboles :</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rincer légèrement tous les contenants;</li> <li>• Ne pas mettre les contenants dans un sac de plastique;</li> <li>• Jeter les articles qui n'ont pas de symbole de recyclage;</li> <li>• Jeter les pailles et les bouchons.</li> </ul>	<p>Tous les contenants et couvercles qui portent les symboles :</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tous les sacs et pellicules de plastique;</li> <li>• Jouets, briquets, rasoirs jetables, toiles de piscine, tapis, boyaux d'arrosage, tuyaux de PVC et ABS, disques compacts, cartables;</li> <li>• Contenants de styromousse.</li> <li>• Emballages de barres tendres, ou de tablettes de chocolat, sacs de croustilles.</li> </ul>
MÉTAL	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Boîtes de conserve et couvercles;</li> <li>• Canettes de boissons diverses;</li> <li>• Assiettes et papier d'aluminium;</li> <li>• Cintres et autres petits articles;</li> <li>• Tuyaux, chaudrons.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rincer légèrement tous les contenants;</li> <li>• Il n'est pas nécessaire d'enlever les étiquettes mais elles seront recyclées si elles sont détachées des boîtes de conserve.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batteries d'auto et piles;</li> <li>• Bonbonnes de propane, aérosols, extincteurs;</li> <li>• Peinture;</li> <li>• Outils.</li> </ul>
VERRE	 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes les bouteilles;</li> <li>• Tous les contenants de verre.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rincer légèrement tous les contenants;</li> <li>• Laisser les étiquettes;</li> <li>• Récupérer les couvercles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitre (fenêtre), verres (à boire);</li> <li>• Tasses, miroirs, ampoules, tubes fluorescents;</li> <li>• Vaisselle, céramique, poterie, pyrex.</li> </ul>

## Le recyclage (suite)

### Organisme de récupération

#### Friperie Abeille

Vêtements, chaussures, bas, pyjamas, tissu, laine, etc.



#### Boutique

Appareils électrique fonctionnels, jouets, vaisselles, livres, articles de sport, etc.

### Coordonnées et horaires

127, rue du Collège, Labelle

Téléphone 819-686-1878

<b>Horaires: lundi</b>	<b>9h00-16h00</b>
<b>Mardi</b>	<b>9h00-16h00</b>
<b>Mercredi</b>	<b>9h00-16h00</b>
<b>Jeudi</b>	<b>9h00-16h00</b>
<b>Vendredi</b>	<b>9h00-16h00</b>
<b>Samedi</b>	<b>10h00-12h00</b>
<b>Dimanche</b>	<b>FERMÉ</b>



# Les déchets

## Résidus domestiques dangereux

Les résidus domestiques dangereux (RDD) sont des produits que vous utilisez à la maison et qui contiennent des matières nocives pour l'environnement. Vous ne devez donc en aucun cas en disposer dans la collecte de déchets domestique, des matières recyclables ou des gros rebuts ni les jeter dans l'évier ou les égouts.



### Voici une liste de RDD:

Aérosols, batterie d'auto, ampoules fluocompacte, tube fluorescent, contenant vide de peinture en métal, huile usagée, oxydant, peinture, solvant, pesticides, engrais, produit nettoyant, thermomètre, piles alcaline et rechargeable et bonbonne de propane.

### Coordonnées et horaires du dépôt des Résidus domestiques dangereux

Garage municipale de Labelle - 8565 Boul. Curé-Labelle - 819.681.3371, poste 5010

Octobre à avril: premier vendredi du mois 8h00 à 12h00

Mai à septembre: premier samedi du mois 8h00 à 12h00



### Collecteur de piles

Les piles usagées peuvent être déposées directement à l'entrée de l'hôtel de ville. Ces piles sont envoyées à Recyc-Québec.



## *Les déchets (suite)*

### Pneus usagés

Les pneus usagés sont récupérés par les garagistes ou encore par les sites de dépôts de matériaux secs. (gratuit)



### Médicaments périmés, aiguilles et seringues

Les pharmacies récupèrent tous ces produits. (gratuit)

### Armes à feu, munitions et explosifs

Le service de police récupère ces objets. (gratuit)

### Réfrigérateurs et congélateurs

#### RECYC-FRIGO

Faites ramasser gratuitement votre vieux frigo ou congélateur qui consomme jusqu'à 4,8 fois plus d'énergie qu'un appareil neuf homologué EnergyStar. L'appareil sera recyclé à 95%.

Tél. : 1 855 668-1247

Courriel : [www.hydroquebec.com/residentiel/recyc-frigo/index.html](http://www.hydroquebec.com/residentiel/recyc-frigo/index.html)



## Les déchets (suite)

### Appareils informatiques et de communications

Nous sommes entourés d'appareils informatiques et de communications qui se dégradent très rapidement, que ce soit les ordinateurs, les téléphones cellulaires, les consoles de jeux, etc., la pollution créée par ces déchets deviennent très problématique.

Il devient important d'en disposer de façon sécuritaire car plusieurs de ces appareils peuvent contenir des substances toxiques.

Vous pouvez les faire parvenir au Garage municipale aux horaires des RDD (voir page précédente).



Ordinateurs et imprimantes

Cellulaires



Cartouches d'encre

Le programme des Nations Unies pour l'environnement (PNUE) estime qu'entre 20 et 50 millions de tonnes de déchets électroniques sont produites chaque année dans le monde. Au Canada, deux études d'Environnement Canada publiées en 2003 soulignaient déjà que 140 000 tonnes de matériel électronique étaient dirigées vers les sites d'enfouissement canadiens chaque année, où elles contaminaient graduellement sols et nappes phréatiques. *Source: Équiterre*

# L'énergie



## Thermostats électroniques programmables

Ils sont dotés d'une minuterie qui règle automatiquement la température de chaque pièce en fonction de vos habitudes de vie. Autres avantages :

Réduction substantielle des frais de chauffage (jusqu'à 4,5 % pour une baisse de 3 °C sur une période de huit heures) sans perte de confort.

Programmation variable pour plus de flexibilité.

Régulation automatique de la température selon un horaire préétabli.

Possibilité de modifier les données programmées ou de revenir au mode manuel.

## Ampoules fluocompactes

Bien que les ampoules fluocompactes soient plus chères à l'achat, leur longévité (environ 10 000 heures) vous permettra d'économiser sur les remplacements d'ampoules. Elles durent jusqu'à 10 fois plus longtemps que les ampoules à incandescence.

Les ampoules fluocompactes consomment jusqu'à 75 % **moins** d'énergie que les ampoules à incandescence pour produire la même



## L'énergie (suite)

### Piscine et spas

#### Une grande vague d'économie

Si vous possédez une piscine ou un spa, environ 70 % de votre facture d'électricité de l'été pourraient être consacrés à leur fonctionnement. Adoptez de bons produits et de bonnes habitudes à leur égard et vous pourriez économiser.



#### Piscine

Recouvrez quotidiennement votre piscine d'une toile solaire, surtout la nuit et même par temps chaud.

Placez la toile de façon à ce que les bulles soient en contact avec l'eau de la piscine.

Procurez-vous une minuterie pour l'utilisation de votre pompe (choisissez une minuterie parfaitement adapté à votre piscine).

Renseignez-vous auprès de détaillant de piscines pour savoir si votre installation (chlorateur, ioniseur, ozoniseur, chauffe-piscine, etc.) est compatible avec le type de pompe.

#### Spa

Réduisez de 1 ou 2 degrés la température de consigne en mode veille pour économiser.

Remplacez le couvercle de votre spa après chaque utilisation afin de conserver la chaleur.

Choisissez un spa offrant une isolation accrue et comprenant deux pompes distinctes, dont une pompe efficace à plus d'une vitesse.

Placez votre spa à l'abri du vent et des intempéries.

## L'énergie (suite)

### Appareils éco-énergétiques

Lorsque vous achetez un appareil, songez au prix dont vous payez l'appareil mais surtout au montant qu'il en coûtera pour le faire fonctionner pendant sa durée de vie. Vous payez les frais de fonctionnement chaque mois sur votre facture d'électricité. Moins l'appareil consomme de l'énergie, plus vous pouvez économiser.

Le symbole ENERGY STAR établit les modèles d'appareils qui atteignent ou dépassent les exigences techniques garantissant qu'ils sont parmi les plus écoénergétiques dans leur catégorie, sans que leur rendement en soit réduit.

Les appareils homologués ENERGY STAR sont entre 10 % et 50 % plus efficaces que les modèles conventionnels.



Recherchez ce  
Logo

## L'énergie (suite)

### Chauffe eau et tuyaux d'eau chaude

Quel que soit la qualité de votre chauffe eau, qu'il se trouve dans une pièce chaude ou froide, il y a toujours une perte de chaleur. Alors achetez une couverture isolante pour votre chauffe eau, le coût de celle-ci sera très vite récupérée et vous ferez des économies pendant des années.

Isolez vos tuyaux pour mieux garder la chaleur de l'eau jusqu'au robinet. C'est facile à faire, ça ne coûte pas cher et ça prend quelques minutes. Vous trouverez les matériaux nécessaires dans n'importe



### L'énergie solaire

L'énergie solaire offre 2 sortes d'énergies renouvelables, la première est l'utilisation de la chaleur des rayons pour chauffer l'eau ou pré chauffer l'eau utilisée dans la maison ou la piscine, la deuxième est la transformation direct des rayons solaires en électricité grâce aux cellules photovoltaïques d'un panneau solaire.

Les panneaux solaires peuvent répondre en tout ou en partie à vos besoins énergétiques. En ce sens, Hydro-Québec offre à ses clients [l'option tarifaire de mesurage net](#). Cette option vous permet de remettre votre surplus de production à Hydro-Québec et en échange, vous recevrez des crédits sous forme de kilowattheures.

# Le transport

## Le vélo

Le vélo est un mode transport économique, fiable et agréable. Si vous habitez à moins de 10 kilomètres de votre lieu de travail, l'adoption du vélo devient une bonne pratique, autant pour votre condition physique que pour la sauvegarde de notre planète. Opter pour le vélo plutôt que la voiture est un choix respectueux pour la protection de l'environnement, moins de gaz carbonique émis et moins de pollution sonore.

Pensez-y!



## Le covoiturage

Considérant les coûts entourant la propriété d'un véhicule, à savoir près de 10 000\$ par an (*données CAA-2009*). Il devient judicieux de partager les coûts avec des partenaires de transport.

Le prix de l'essence à la pompe est un autre facteur à considérer.

Le covoiturage est un geste simple, économique et écologique. A deux ou trois personnes par voiture, c'est une ou deux autos de moins sur la route et 5 tonnes de CO<sub>2</sub> de moins dans l'atmosphère chaque année.

## *Le transport (suite)*

### Le transport en commun

Il existe dans les Laurentides, l'opportunité d'avoir un service de transport en commun intermunicipal. En plus de l'autobus qui se rend de Rivière-Rouge à St-Jérôme en passant par Mont-Tremblant, des taxibus circulent au travers diverses municipalités.

Pour plus d'informations, consultez le : [www.tcil.qc.ca](http://www.tcil.qc.ca) ou appelez au 819 681 3377



### La marche et le patin à roues alignées

L'émission de gaz carbonique est une des principales source du réchauffement de la planète. Les voitures émettent 2,36 kg de ce gaz à effet de serre pour chaque litre d'essence brûlé.

Le choix d'un transport plus écologique lorsque possible devient capital. La marche et le patin à roues alignées que l'on oublie trop souvent demeurent sans contre dit des moyens de déplacement non polluants.

Emprunter le parc linéaire du petit train du nord qui est accessible de mai à octobre.

### Le ski de fond et la trottinette des neiges



Pour l'hiver, deux options intéressantes pour se rendre au travail en évitant de polluer l'atmosphère. Le ski de fond évidemment et la trottinette des neiges qui devient de plus en plus populaire.



# La biodiversité

La biodiversité a un rôle essentiel dans la fonction des écosystèmes sur lesquels l'humanité dépend pour des services d'approvisionnement (nourriture, eau, chauffage, fibres), de régulation (production d'oxygène, purification de l'eau et de l'air, régulation du climat, contrôle de l'érosion, pollinisation) et des services socioculturels (bien-être lié à la nature, aux activités récréatives et artistiques, à la spiritualité, etc.)

*Source: centre sur la biodiversité de l'Université de Montréal*



## Refuges, nichoirs, cachettes.

Afin de favoriser la présence des oiseaux et des chauves-souris qui consomment les insectes, créer leurs des refuges, des nichoirs et autres cachettes. On évite ainsi l'épandage de phytocides dans l'environnement et stabilise les écosystèmes.

## Rive et littoral

La rive et le littoral des plans d'eau sont utilisés par plusieurs espèces animales et végétales, ce qui en fait des milieux essentiels pour le maintien de la biodiversité. Les eaux peu profondes des plans d'eau servent de refuge, de site d'alimentation et de reproduction à de nombreuses espèces autres que les poissons, telles que les oiseaux, les grenouilles, les tortues et les couleuvres. Plusieurs mammifères, comme le rat musqué, le vison d'Amérique ou l'orignal, utilisent également ce milieu vital. *Source: Ressources Naturelles et Faune du Québec*

## *La biodiversité (suite)*

### Espèces envahissantes

La majorité des plantes exotiques envahissantes ont été introduites au Québec entre le 17e siècle et le début du 20e siècle. La plupart proviennent d'Europe, mais quelques unes proviennent aussi d'Asie ou d'Afrique. Ces plantes ont été importées à des fins horticoles, agricoles, médicinales alimentaires au accidentellement par les eaux de ballasts des navires.

Il est primordial d'évitez la propagation de toute espèces invasive.

*Source: Union St-Laurent Grands lacs*



Salicaire pourpre

### Végétaux adaptés

Choisir des plantes qui sont adaptés à nos contraintes climatiques, peu exigeantes en eau et résistantes est un choix judicieux.

La diversité des végétaux est propice aux oiseaux, papillons et abeilles.

Les milieux naturels sont fragiles et regorge d'un potentiel souvent insoupçonné. Entre autre, les insectes, les reptiles, les batraciens, les chauves-souris... sont mal connus alors qu'ils peuplent tous les habitats terrestre et aquatique. Ils sont indispensables au fonctionnement des écosystèmes et aux équilibres biologiques.



*GUIDE DE L'ÉCOCITOYEN*

1 rue du Pont  
Labelle, QC. J0T 1H0

Téléphone : 819 781-3371  
Télécopie : 819 686-3820  
Messagerie : [mouimet@municipalite.labelle.qc.ca](mailto:mouimet@municipalite.labelle.qc.ca)

