



## Compostage domestique

### Le compost, c'est quoi?

Le compost provient des résidus putrescibles décomposés par l'action de micro-organismes, en présence d'oxygène, qui a atteint un état d'équilibre. Ce procédé naturel transforme la matière organique en un produit ressemblant à de la terre appelé humus ou compost C'est un moyen simple et écologique de se débarrasser de ses matières organiques.

### Compost sans odeur

Puisque les matières humides produisent de fortes odeurs de décomposition, il faut alterner les couches de matières humides et sèches, en terminant toujours par une couche de matières sèches sur le dessus. Plus on ajoute de matières sèches, moins il y a de risques d'odeurs. Cependant, une trop grande quantité de matières sèches ralentit le processus de compostage. Il est recommandé de démarrer le compost en utilisant 50 % de résidus humides et 50 % de résidus secs et ajuster cette proportion en cas d'odeurs.

### L'humidité

Le compost doit être comme une éponge essorée, humide au toucher, mais ne laissant pas échapper d'eau quand on le presse. Un tas trop sec provoque un ralentissement de l'activité des bactéries aérobies, tandis qu'un excès empêche l'air de circuler.

Trop sec : Il faut arroser

Trop humide : Il faut aérer pour faire évaporer le surplus d'eau

### L'aération

L'aération du tas de compost favorise la multiplication des bactéries aérobies qui décomposent la matière organique. Plus le tas est aéré, plus le processus de compostage est rapide. Le manque d'air favorise l'apparition de bactéries anaérobies, productrices d'odeurs désagréables, semblables à celle des œufs pourris.

Il est possible de faire pénétrer l'air dans un tas de compost :

En installant un tuyau perforé au centre du tas (utile pour les gens qui manipulent leur compost au minimum).

En utilisant un aérateur que l'on enfonce dans le tas. Il s'agit d'un manche muni « d'ailes » qui permet de soulever les matières.

En retournant le tas avec une pelle ou une fourche.

### **Combien de temps faut-il pour faire du compost ?**

Le processus de compostage peut prendre entre un mois et deux ans, selon le temps et l'énergie investis. Mère nature peut faire le boulot seule en deux ans, mais en favorisant l'aération et en maintenant l'humidité, le compost sera prêt plus rapidement.

### **Quand peut-on utiliser le compost ?**

Le compost est prêt à être utilisé lorsque vous ne reconnaissez plus les matières qui y ont été déposées. Pour un compost homogène, on doit le tamiser et réutiliser les éléments trop grossiers pour commencer un nouveau tas.

### **Utilisation du compost**

Dans le potager ou les plates-bandes : Mélanger le compost aux 10 premiers centimètres du sol.

Pour les plantes d'intérieur : Mélanger 1/3 de terre, 1/3 de sable et 1/3 de compost au moment du repotage.

### **Trucs pour fabriquer du bon compost**

À l'automne, réserver quelques sacs de feuilles mortes pour la prochaine année de compostage.

Accumuler les déchets de cuisine dans un petit contenant facile d'accès pour toute la famille et le vider régulièrement dans le bac à compost.

Pour accélérer le processus de compostage, on doit couper les matières en petits morceaux afin de faciliter le travail des micro-organismes décomposeurs.

Les accélérateurs de compost commerciaux sont efficaces, mais l'ajout de vieux compost ou de certaines plantes est tout aussi bénéfique. Le pissenlit, la valériane, l'achillée millefeuille, la camomille et l'ortie sont toutes des plantes qui accélèrent le processus de compostage.

## Tableau mémoire pour le Compostage domestique

<b>Matières riches en azote,</b> Les matières vertes, humides	<b>Matières riches en carbone,</b> Les matières brunes, sèches	<b>Matériaux <u>à ne pas composter</u></b>
Résidus de fruits; Résidus de légumes; Résidus de tonte de gazon frais; Coquilles d'œufs (riche en calcium); Algues. Feuilles et plantes vertes.	Feuilles d'arbres séchées; Paille/foin; Sciure de bois; Brindilles; Marc de café (filtre inclus); Sachet de thé (sachet inclus); Papier (préférable de le recycler); Pâtes alimentaires; Pain; Écales de noix Riz; Noyaux, pépins, Tissus naturels (lin, laine, cuire, coton, etc.); Plumes; Plantes mortes et fleurs séchées; Terre (riche en minéraux).	Mauvaise herbe montée en graine ou rampante; Cendre de bois; Chaux; Briquette de BBQ; Viandes et poissons; Os; Produits laitiers; Excrément d'animaux et d'humains (peut contenir des éléments pathogènes); Feuilles de rhubarbes (insecticide), la tige peut être compostée; Matériaux contaminés avec des pesticides ou des produits dangereux (ex.: bois traité); Poussières d'aspirateur; Plante ou feuillage malades; Grande quantité de matériaux détrempés.