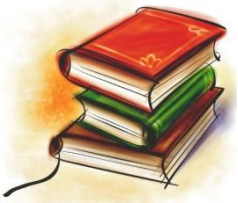
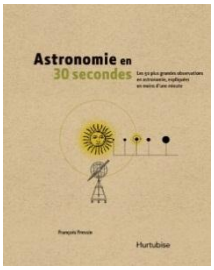
DOCUMENTAIRES ADULTES



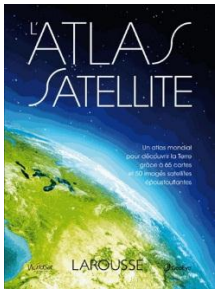
Titre: Les 1001 voitures qu'il faut avoir conduites dans sa vie

Mustang, Corvette, Citroën, Ferrari, Jaguar, Rolls-Royce... Les 1001 Voitures qu'il faut avoir conduites dans sa vie présente une riche histoire de l'automobile, allant du Model T d'Henry Ford aux tout récents véhicules high-tech comme la Lexus LS600 hybride. Il souligne les grandes innovations technologiques, présente les manufacturiers et les designers, et met en lumière les interactions entre la culture populaire et l'industrie automobile - pensons à l'Aston Martin de James Bond ou à la Porsche de James Dean -, de même que le souci environnemental grandissant des fabricants. Les magnifiques photos qu'il contient feront rêver le passionné comme le néophyte !



Titre: Astronomie en 30 secondes : les 50 plus grandes observations en astronomie, expliquées en mois d'une minute

Quelle température fait-il sur Vénus? Quelle est la différence entre un pulsar et un quasar? Doit-on parler d'un seul univers ou de plusieurs? Quelle est notre place, à nous, Terriens, au milieu de cette immensité? Et si le big bang n'était qu'un big bang parmi d'autres? Surtout: y a-t-il d'autres formes de vie ailleurs? Cet ouvrage de vulgarisation intelligente vous aidera à comprendre les 50 plus grandes observations astronomiques de l'histoire, expliquées de manière claire, rapide et accessible, en 300 mots et une magnifique image. Vous y ferez également la connaissance des plus grands scientifiques et autres observateurs ayant passé leur vie à tenter de percer les mystères du monde céleste. Alors n'attendez plus, et partez à la découverte d'autres planètes, d'autres galaxies et, qui sait, d'autres mondes.

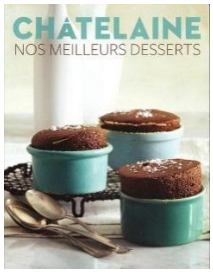


Titre: L'Atlas satellite : un atlas mondial pour découvrir la Terre grâce à 65 cartes et 50 images satellites époustouflantes.

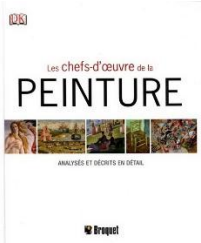
Sept chapitres consacrés à l'Europe, l'Asie, l'Australie, l'Océanie, l'Afrique, l'Amérique centrale et du Nord, l'Amérique du Sud et à la France avec des cartes par région et une photo satellite de Paris. Chaque carte est accompagnée d'une photo satellite prise à la même échelle. Des photos satellite détaillées proposent des zooms sur les grandes métropoles et des sites majeurs.

Titre: Cerveau, corps humain : 200 questions réponses

Quand a-t-on le hoquet? Comment viennent nos idées? Pourquoi la musique nous fait-elle vibrer? Comment les bébés voient-ils le monde qui les entoure? Est-il vrai que nous n'utilisons que 10% de notre cerveau? Avec tout ce qu'on apprend dans ce manuel éclairé, nul doute que notre curiosité et soif de connaissances s'exercent à 100%!

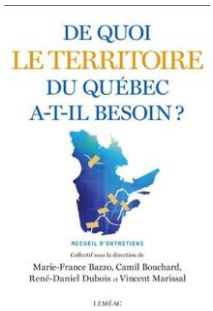


Titre: Châtelaine, nos meilleurs desserts



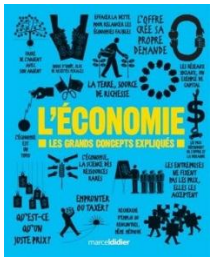
Titre: Les chefs-d'œuvre de la peinture : analysés et décrits en détail

« Les chefs-d'œuvre de la peinture » dévoile l'histoire derrière chaque tableau. Examine de très près les détails essentiels. Analyse la technique et la composition. Explique les symboles et les éléments historiques.



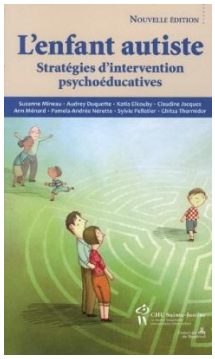
Titre: De quoi le territoire du Québec a-t-il besoin? : [recueil d'entretiens]

Après De quoi le Québec a-t-il besoin? (2011) et De quoi le Québec a-t-il besoin en éducation? (2012), l'équipe de Marie-France Bazzo poursuit son enquête: que se passe-t-il dans le Québec contemporain... et à quoi ressemble (ou pourrait ressembler) son avenir? Cette fois, il est question du territoire. Notre pays, comme il apparaît sur les cartes géographiques, dans quel état se trouve-t-il? Qu'est-ce que c'est, le territoire québécois? Qu'est-ce que c'est, le Nord? Le Sud? Qu'est-ce que c'est, l'appartenance? Qu'est-ce que c'est, un territoire? Simplement ce qui se trouve à l'intérieur des frontières? Ou bien une manière de faire vivre une terre? Une douzaine de penseurs et de marcheurs donnent leurs réponses.



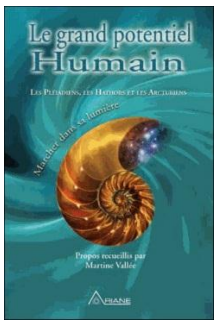
Titre: L'économie : les grands concepts expliqués

Qu'est-ce qu'une récession? Pourquoi payons-nous des impôts? Comment l'argent circule-t-il? Qu'il s'agisse de travail ou de revenus, l'économie touche de nombreux aspects de notre vie quotidienne et les grandes théories économiques continuent de façonner notre monde. Rédigé dans une langue dépourvue de tout jargon, L'Économie : les grands concepts expliqués offre au lecteur des explications claires et concises. Le texte est accompagné de nombreux schémas expliquant les théories complexes, d'une sélection des citations qui ont marqué l'histoire de cette discipline et d'illustrations attrayantes qui facilitent la compréhension. Un ouvrage accessible et complet qui explique simplement les grands concepts de l'économie.



Titre: L'enfant autiste : stratégies d'intervention psychoéducatives

«Ne nous laissez pas dans l'incompréhension et l'impuissance!» Tel est le cri du cœur de nombreux parents à l'annonce du diagnostic d'autisme de leur enfant. Ce livre a pour objectif premier de leur fournir des stratégies d'intervention efficaces basées sur les situations naturelles de l'enfant et pouvant être mises en place lors des activités quotidiennes (routines, jeux, collations, activités diverses). Adaptées aux principaux milieux de vie que sont la maison, la garderie et l'école, ces stratégies permettent aux parents et aux différents intervenants de mieux connaître et comprendre les particularités et l'unicité de l'enfant autiste. Elles visent à favoriser le développement global et l'épanouissement de jeunes âgés de quelques mois à 10 ans, qu'il s'agisse d'enfants verbaux, non verbaux ou ayant un début d'acquisition du langage.

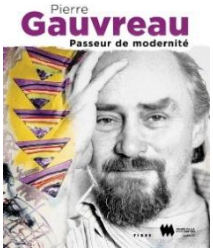


Titre: Le grand potentiel humain : marcher dans sa lumière : les Pléiadiens, les Hathors et les Arcturiens

La Terre représente une expérience remarquable où fut déposé du matériel génétique en provenance de milliers de mondes, incluant toutes les expériences émotionnelles de toutes les espèces. C'est à partir de cet éventail émotionnel si vaste que vous percevez votre réalité. Et c'était justement l'espoir, quand cette grande aventure a été créée, que cet éventail permette des potentiels nouveaux et uniques. Sachez qu'il existe des lignes de temps où cette expérience ne réussit pas, mais avec vous, c'est-à-dire la version avec laquelle nous communiquons, elle réussit, car vous vivez bel et bien le processus ascensionnel.

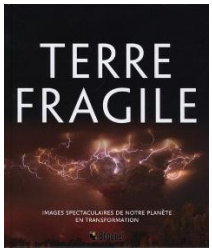
Titre: Love : le grand livre de l'amour

100 chercheurs expliquent l'amour et lèvent le mystère qui l'entoure. Ils nous parlent d'attachement, de passion et d'engagement, de jalousie, d'abus et de pression, des secrets les plus cachés aux pratiques sexuelles les plus ouvertes. Apprenez sur vous et sur ceux que vous aimez grâce à ce livre qui relaie les points de vue de chercheurs du monde entier. Que se passe-t-il entre deux personnes lors de la rencontre? Quelle relation vont-elles mettre en place ? Quel est le secret pour prolonger ce lien ? Les auteurs apportent également un point de vue multiculturel de bon ton qui montre que bien que l'amour soit universel, il n'a pas la même forme dans toutes les cultures. En plus d'être un outil de réflexion, Love vous permettra d'appréhender l'amour autrement.



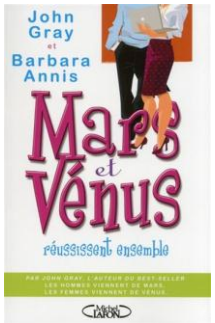
Titre: Pierre Gauvreau : passeur de modernité

Signataire du manifeste Refus global, peintre d'avant-garde, réalisateur d'émissions de télévision qui ont marqué l'enfance de plusieurs générations, auteur des téléromans Le temps d'une paix, Cormoran et Le volcan tranquille et jardinier passionné, Pierre Gauvreau marque sans conteste l'histoire du XXe siècle. Par ses idées, ses convictions et sa vision du monde dont il imprègne avec force tout geste créatif, il contribue à l'avènement du Québec moderne. Pierre Gauvreau ouvre la voie, se fait éclaireur, passeur de modernité. Le présent ouvrage n'a pas de prétentions anthologiques ou de rétrospective, mais il veut rendre compte de la vie et des œuvres variées et nombreuses de cet artiste remarquable. Complément parfait de l'exposition du Musée de la civilisation « Pierre Gauvreau. J'espérais vous voir ici », le livre Pierre Gauvreau, passeur de modernité vous propose en mots et en images une lecture nouvelle de l'histoire sociale et artistique du Québec.



Titre: Terre fragile : images spectaculaires de notre planète en transformation

Scènes dramatiques avant et après des catastrophes naturelles Commentaires d'experts éminents. Cartes, graphiques et statistiques des questions cruciales, depuis les tsunamis jusqu'aux glaciers Plus de 200 images fascinantes



Auteur: Annis, Barbara
Titre: Mars et Vénus réussissent ensemble

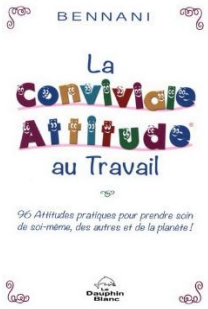
À partir d'entretiens réalisés auprès d'hommes et de femmes employés dans des multinationales, une exploration des différences de comportements qui sont à l'origine des quiproquos, de la méfiance et du ressentiment entre les sexes au travail. Il fournit des conseils pour communiquer, résoudre les conflits, prendre ensemble des décisions afin d'accéder au succès dans la vie professionnelle.

Auteur: Arel, Marie-Josée
Titre: Dieu s'en moque : osez une vie spirituelle excitante!

Vingt courts chapitres dans lesquels l'auteure explique son propre parcours spirituel, utilisant ce fil conducteur pour livrer le fruit de ses réflexions sur le sujet et inviter le lecteur à oser sortir des sentiers battus. Elle expose sa vision moderne de la spiritualité, qui conjugue sans mal train-train quotidien et exercice de la foi. De quoi Dieu se moque-t-il? Des étiquettes, des règles rigides, des petites boîtes dans lesquelles on essaie de le caser.

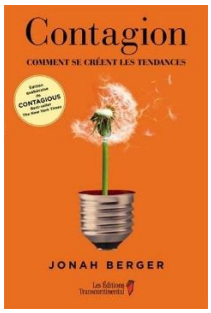
Auteur: Beauregard, Mario
Titre: Les pouvoirs de la conscience : comment nos pensées influencent la réalité

La recherche en neurosciences a mis à jour, ses vingt dernières années, l'existence d'une conscience propre au cerveau. Cet ouvrage a pour but de mettre en évidence les capacités de l'esprit et la façon dont chacun peut modeler son cerveau et sa vie, grâce à des techniques comme l'hypnose. L'auteur évoque aussi les expériences mystiques et de mort imminente.



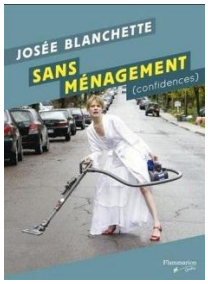
Auteur: Bennani, Abdessamad
Titre: La conviviale attitude au travail : 96 attitudes pratiques pour prendre soin de soi-même, des autres et de la planète!

Ouvrage positif et optimiste! Formellement interdit aux personnes allergiques au bien-être au travail! Contient des solutions simples pouvant provoquer un arrêt immédiat de toutes plaintes de son travail, de ses collègues, de son patron, des clients, des usagers, des élèves, etc. Risque important de se sentir heureux dans son travail juste en changeant son comportement! Hautement contagieux! Danger imminent de réveil d'un groupe inquiétant d'humains responsables et solidaires travaillant à prendre soin d'eux-mêmes, des autres et de leur planète. Contient des traces d'humour pouvant provoquer des sourires chroniques.



Auteur: Berger, Jonah
Titre: Contagion : [comment se créent les tendances]

Dans ce livre fascinant, Jonah Berger revisite ce bon vieux mode d'influence, et en décrypte le fonctionnement social et les ressorts psychologiques. À partir d'études et à l'aide d'une foule d'exemples concrets et d'anecdotes passionnantes, il donne des pistes qui permettent à tout type de contenu d'atteindre une visibilité maximale. Nul besoin d'être un génie du marketing ni de disposer d'un budget promotionnel élevé pour que vos posts, vos tweets ou les idées que vous exprimez se propagent tel un virus: vous pouvez vous-même créer la tendance ! Best-seller instantané en anglais, Contagion s'avère indispensable à tous ceux qui, aussi bien en marketing, en politique, en santé publique qu'en enseignement ou dans la vie de tous les jours, souhaitent diffuser leur message auprès du plus grand nombre.

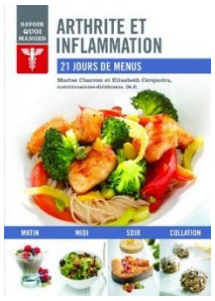


Auteur: Blanchette, Josée
Titre: Sans ménagement (confidences)

Ce recueil, illustré des images de son fidèle complice, le photographe Jacques Nadeau, entremêle les sujets tabous qu'elle affectionne: du sexe au mariage, en passant par le deuil, les hommes qu'elle scrute avec une tendre impertinence, son propre personnage de femme et de mère, et toutes sortes de petites expériences qui font le sel de la vie.

Auteur: Campbell, Margot
Titre: Remonter le courant : du bois des sœurs aux feux de la rampe

La comédienne Margot Campbell remonte le courant de ses souvenirs dans un récit de vie captivant et empreint de poésie, de son enfance dans la vallée du Richelieu jusqu'à ses premiers pas sur les planches, ses premiers rôles, sa carrière et sa vie de famille. Ce qui apparaît en filigrane de ce récit de vie, ce sont les milieux québécois du théâtre, de la radio et de la télévision avec des troupes et des comédiens en plein essor, puis la popularité grandissante des téléromans qui deviennent des rendez-vous incontournables pour les familles québécoises. Ces souvenirs témoignent également du Québec de ces années-là, avec les familles nombreuses, la vie à la campagne, et le nécessaire appel de la ville quand les rêves d'une jeune fille de talent l'amènent à envisager une carrière. La comédienne Margot Campbell a joué au théâtre, mais elle est surtout connue pour ses rôles à la télévision. Jeune actrice en début de carrière, elle a joué dans les célèbres téléromans La famille Plouffe et Le Survenant, puis dans La Boîte à surprises et dans Jeunes visages. Mais la consécration est venue avec des rôles inoubliables tels que celui de secrétaire de Rémi Duval (Jean Besré) dans le téléroman de Guy Fournier, Jamais deux sans toi, ou encore dans son rôle de gouvernante au service de Bella (Nicole Leblanc) dans le téléroman de Pierre Gauvreau, Cormoran.

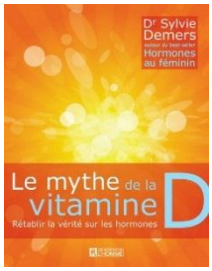


Auteur: Charron, Marise
Titre: Arthrite et inflammation : 21 jours de menus

21 jours de menus pour limiter l'inflammation grâce à une alimentation adaptée! Vos articulations sont gonflées et douloureuses? Vous avez du mal à vous lever le matin, à marcher et à monter des escaliers? Même si aucun régime alimentaire ne peut soigner l'arthrite, une alimentation anti inflammatoire peut vous aider à réduire vos douleurs articulaires. Ce guide répond spécifiquement à vos besoins en vous permettant: de comprendre les différents types d'arthrite et d'inflammation, et d'évaluer les facteurs de prédisposition; de profiter de recommandations claires et précises pour identifier facilement les meilleurs aliments; de planifier et de diversifier vos repas et vos collations grâce à des menus quotidiens adaptés à votre état de santé. De plus, pour répondre aux besoins d'un plus grand nombre de personnes, les recettes de cet ouvrage vous permettent de cuisiner sans gluten. Découvrez des recettes savoureuses, faciles et rapides à préparer: smoothies anti inflammatoires, végépâté de légumes-racines, soupe de patates douces au gingembre, salade de fenouil à l'orange, rouleaux de printemps, chou frisé farci à la volaille et au riz basmati, saumon en croûte de noix, truffes santé, salade de fruits estivale au chia, etc. Faites de votre alimentation votre alliée santé !

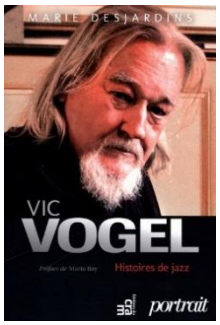
Auteur: Collin, Linda
Titre: Vivre avec deux enfants hyperactifs-- un vrai tsunami! : adapter son quotidien à un enfant atteint de TDAH

J'ai envie de partager mon point de vue, celui de parent, de mère surtout. Je veux parler du quotidien, de cette étiquette de parents inadéquats que l'on nous colle trop facilement et de mon expérience à gérer ce fléau tant controversé, cette maladie qui n'en paraît pas une pour beaucoup d'observateurs. Avec ce témoignage, pas de solutions faciles, de phrases creuses et de promesses de bonheur sauf si vous acceptez de faire le voyage au bout de vous-même et envisagez un changement radical de votre vision de la vie et que vous accueillez votre quotidien tel qu'il vous est présenté. Ce livre pourrait aussi s'adresser aux intervenants travailleurs sociaux, psychologues, psychiatres), aux professeurs et même aux médecins, car il contient beaucoup de renseignements sur le quotidien de ceux dont la vie est tout, sauf un long fleuve tranquille.



Auteur: Demers, Sylvie
Titre: Le mythe de la vitamine D : rétablir la vérité sur les hormones

On voue actuellement un véritable culte à la vitamine D, dont les effets bénéfiques sur la santé sont réputés inestimables. Mais est-il vraiment nécessaire, pour se protéger par exemple de l'ostéoporose et des maladies cardiovasculaires, de consommer des suppléments à des doses de plus en plus fortes, comme le recommandent certains spécialistes? S'appuyant sur des recherches et des observations cliniques, Dr Sylvie Demers est catégorique: la majorité des adultes ne présentent pas de carence en vitamine D, et une supplémentation peut même se révéler nocive. Dans cet ouvrage, elle déboulonne les mythes entourant la «vitamine soleil» et dévoile un secret plein de vie et de lumière: une hormone intimement liée à la vitamine D est responsable des principaux bienfaits qu'on attribue à tort à cette dernière. Des propos chocs, des idées qui bousculent. Après avoir lu ce livre, vous ne concevrez plus la santé de la même manière.

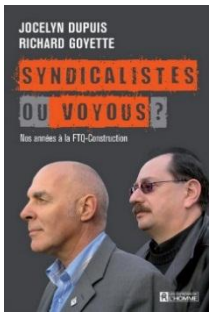


Auteur: Desjardins, Marie
Titre: Vic Vogel : histoires de jazz

Hongrois d'origine, fils d'un violoniste éleveur de chevaux, Vic est l'enfant doué du jazz. Musicien, arrangeur, chef d'orchestre et compositeur, il a joué aux côtés de Miles Davis, d'Oscar Peterson, de Sammy Davis, de Michel Legrand. A accompagné Barbara, Eddie Constantine, Alys Robi, Véronique Sanson. La liste est longue. Figure célèbre du Festival de Jazz de Montréal, Vogel est une institution. Rebelle, rigoureux, flamboyant, il est le premier à avoir redonné un souffle aux créations du grand compositeur André Mathieu. Vic a été le « son » d'une kyrielle d'émissions à Radio-Canada, l'âme chérie de centaines de cabarets de Montréal, l'intouchable des nuits interlopes, séduisant par sa personnalité et son inimitable talent. Ce Lion, marginal et rompu aux principes d'une bonne éducation, a la classe des êtres uniques et incorruptibles. Ce livre est un portrait hors du commun, dense, riche et rempli de curiosités - un regard unique sur une star sans prétention. Étayé de photographies, Vic Vogel Histoires de jazz survole toute la vie du musicien pour, parfois, s'attarder sur quelques épisodes marquants. Enfance, conquête du piano, découverte de la rue et du monde, coups de cœur et déceptions. Mais aussi les bars et les amitiés, la rencontre exaltante de Lennie Tristano, l'aventure des Jeux olympiques, la descente aux enfers - la famille - et la vision du jazz de Vogel.

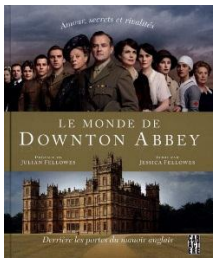
Auteur: Di Stasio, Josée
Titre: Le carnet rouge : notes pour les temps de fête

Habituellement, ça commence par une recette. Cette fois, c'est une couleur. Celle de mon vieil agenda que j'aimais tant et qui m'a donné cette envie de rouge. Ensuite, l'inspiration est venue d'un livre de cuisine vénitienne, bel objet sensuel aux coins arrondis, sobre, maniable. Puis de ce papier décoratif florentin aux motifs écarlates. J'ai pensé: « Ce serait beau pour tapisser une couverture.» La couverture de quoi? Un livre? Non, un carnet. Celui-ci serait rouge. Comme mon agenda. Comme les joues d'amis venus du froid autour d'une tablée improvisée pour partager, en toute simplicité, apéros, gourmandises et plein de cadeaux à boire et à manger. Rouge comme la braise d'un feu pour soi tout seul. Comme la petite laine qu'on adore, le cocon parfait pour se plonger dans l'intégrale d'Hitchcock jusqu'à finir par se demander : «On est quel jour, déjà? » en regardant tomber les flocons. Un cahier de bord avec des recettes nouvelles ou éprouvées, des plats préparés à l'avance pour ces moments où le temps n'existe plus: petits-déjeuners tard le matin ou tôt l'après-midi, envies de biscottis, de chocolat chaud, de popcorn parfumé, de thé. On y trouverait des tas d'idées pour mitonner des surprises joliment emballées pour la famille et s'inventer des rituels tout neufs pour célébrer autrement, sans cérémonie. Dans ce carnet rouge, il y aurait, en somme, tout ce qu'il faut pour réchauffer un peu l'hiver et passer les Fêtes à l'abri de la tempête. Alors je l'offrirais à mes amis et aux amis de mes amis. Puis, d'amis en amis, il finirait peut-être, on ne sait jamais, par trouver son chemin jusqu'à vous. Le carnet rouge de Josée réunit des idées, des recettes, des notes pour recevoir autrement. Pour un drink ou à l'heure du thé, au brunch ou à n'importe quel moment lorsque la visite se présente, on est prêt. Les Fêtes, c'est aussi une pause cocooning avec des menus qui réconfortent et c'est, surtout, plein de cadeaux à préparer et à emballer avec la touche de Josée.



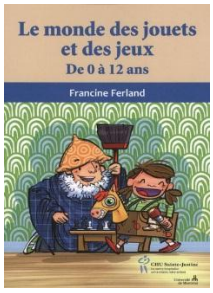
Auteur: Dupuis, Jocelyn
Titre: Syndicalistes ou voyous : nos années à la FTQ-Construction

Est-il vrai qu'au Québec, le travail fait chaque année deux fois plus de victimes que tous les meurtriers réunis? Pourquoi le placement est-il si important pour les syndicats? Qu'est-il advenu des milliards de dollars recueillis à même les contributions des travailleurs et disparus de la caisse de l'assurance-emploi? Quelles sont les véritables raisons à l'origine de l'un des plus retentissants fiascos financiers de notre histoire, la Gaspésia? Dans cet ouvrage, Jocelyn Dupuis et Richard Goyette se remémorent les années qu'ils ont passées à la tête de la puissante et controversée FTQ-Construction. Leurs réflexions ébranlent, enflamment, passionnent. Luttes pour améliorer les conditions de travail, conflits avec des politiciens pas toujours très nets, relations douteuses, lynchage et allégations de fraude: tout est évoqué. Deux hommes soudés dans l'adversité unissent leurs voix pour révéler les aspects méconnus d'une industrie souvent méprisée et, une fois de plus, clamer haut et fort leurs revendications.



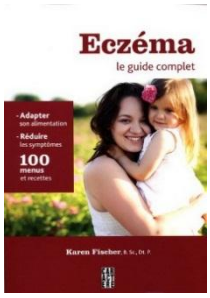
Auteur: Fellowes, Jessica
Titre: Le monde de Downton Abbey

Le jour se lève sur Downtown Abbey, somptueux manoir au cœur d'un vaste et magnifique parc. On y vit si bien que, selon toute apparence, cela devrait continuer mille ans. Mais ce ne sera pas le cas.



Auteur: Ferland, Francine
Titre: Le monde des jouets et des jeux : de 0 à 12 ans

Que peut-on utiliser comme jouets sécuritaires et intéressants parmi ce qui se trouve chez soi? Compte tenu de l'évolution des intérêts et des habiletés de l'enfant de la naissance jusqu'à 12 ans, quels jouets sont les plus susceptibles de l'intéresser à chaque âge? Doit-on donner aux enfants des jouets exclusivement identifiés à leur sexe? Quels sont les critères d'un bon jouet et comment choisir? Il existe certains pièges à éviter quand on offre un jouet: quels sont-ils ? Ceux qui les fabriquent sont-ils régis par des réglementations? Quel type d'évaluation font-ils avant de mettre leurs produits en marché? Voici quelques-unes des questions qui trouveront réponse dans cet ouvrage.

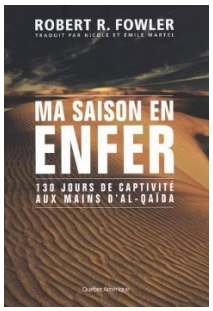


Auteur: Fischer, Karen
Titre: Eczéma : le guide complet

L'alimentation peut avoir un effet sur les maladies de la peau telles que l'eczéma. Des recherches ont en effet démontré qu'une diète précise pouvait atténuer les symptômes de cette maladie. Ce programme unique permet, une fois la diète terminée, de revenir progressivement à un régime alimentaire normal sans que les effets de l'eczéma ne ressurgissent. En plus d'une alimentation adaptée, ce livre propose des démarches thérapeutiques pouvant aider à lutter contre l'eczéma. Que vous soyez incommodé par de légères dermatites ou atteint d'eczéma chronique, Eczéma, le guide complet vous permettra de retrouver une peau saine. Vous trouverez dans ce livre : des informations sur les soins de la peau; des remèdes antidémangeaison; des menus pour toute la famille, y compris pour les boîtes à lunch; une liste des aliments sans risque; une cinquantaine de recettes délicieuses.

Auteur: Flansberry, Joane
Titre: Prédictions angéliques 2014

Joane Flansberry, médium, n'a plus besoin de présentation. Ses communications avec le monde angélique lui ont acquis un vaste public. En plus des autres ouvrages qu'elle publie, elle offre à ses lecteurs depuis 3 ans les prédictions annuelles selon les Anges. Dans la présente édition, que l'auteure a voulue plus épurée, le lecteur découvrira les prédictions qui le concernent pour l'année 2014, selon le groupe d'Anges et l'Ange particulier qui lui sont assignés. Un tableau au début de l'ouvrage permet d'identifier facilement ces entités.



Auteur: Fowler, Robert R.
Titre: Ma saison en enfer : 130 jours de captivité aux mains d'Al-Qaïda

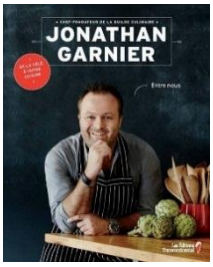
Dans Ma saison en enfer, Robert Fowler raconte sa captivité, avec une remarquable franchise et dans les moindres détails. Tout au long de son fascinant récit ainsi que dans les appendices où il partage sa vision des événements survenus depuis sa libération, l'ex-diplomate canadien livre du même souffle une réflexion d'une grande pertinence sur l'état d'un monde secoué par le choc des civilisations.

Auteur: Frankl, Viktor E.
Titre: Découvrir un sens à sa vie avec la logothérapie

Au cours des trois années qu'il a passées dans un camp de concentration lors de la Seconde Guerre mondiale, Viktor Frankl a découvert, autant pour lui-même que pour les autres, que le fait d'avoir un but et un sens à sa vie l'aidait à survivre aux conditions inhumaines de détention. Cette recherche de sens a donné naissance à la logothérapie, une approche qu'il a utilisée tout au long de sa vie en captivité et, par la suite, dans la pratique de la psychiatrie. Dans cet ouvrage, l'auteur révèle les trois voies qui permettent de donner un sens à l'existence. D'abord, la voie de l'accomplissement, c'est-à-dire la réalisation de sa mission ou la création d'une œuvre. Ensuite, la voie de l'amour qui mène à l'établissement de liens significatifs et favorise le contact avec la nature et l'art. Finalement, la voie de la transcendance qui incite l'individu à adopter une attitude positive face à la mort et aux souffrances inévitables. Grâce à ce livre puissant et inspirant, porteur d'un message d'espoir, vous saurez enfin revenir à l'essentiel pour prendre votre vie en main.

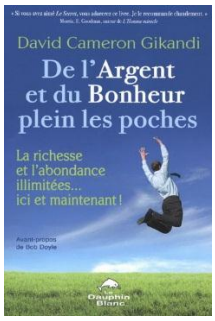
Auteur: Gagné, Harold
Titre: Laissez-nous vieillir!

À travers des témoignages de personnes connues et moins connues - dont Jean Béliveau, Janette Bertrand, Lise Payette et Yvon Deschamps -, le journaliste Harold Gagné jette un regard sur la vieillesse, sur ceux qui la vivent au quotidien, parfois dans l'amour, parfois dans l'oubli, sur ceux qui l'accompagnent, sur ceux qui doivent la défendre. Il parle de la maladie et de la dégénérescence du corps et de l'esprit, sans oublier de placer la vieillesse au cœur de la famille et de la société en évoquant la retraite prématurée, l'isolement, l'amour, le déchirement, les surprises. la vie.



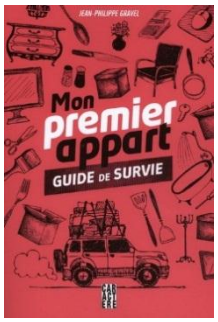
Auteur: Garnier, Jonathan
Titre: Entre nous

Chef-animateur de Ça va chauffer ! et de Chef à la rescousse !, Jonathan Garnier livre ici 100 recettes à la fois créatives et savoureuses, qu'il met à la portée de tous. Des crêpes au sucre aux petites brioches, de la mousseline de carottes au gratin dauphinois, de la bouillabaisse revisitée aux joues de veau braisées, du tiramisu à la crème brûlée au chocolat blanc, sans oublier les bases essentielles à garder sous la main... l'éventail est foisonnant, éclectique et toujours exquis. Grâce à ce livre parsemé de conseils pratiques, le chef vous accompagne dans votre cuisine pour que vous puissiez recréer chez vous les délices issus de son univers gourmand. Comme s'il était assis au bout de votre comptoir.



Auteur: Gikandi, David Cameron
Titre: De l'argent et du bonheur plein les poches : la richesse et l'abondance illimitées... ici et maintenant!

La vraie richesse n'est pas une question d'argent. La vraie richesse n'est pas une question de vêtements griffés. Ce n'est pas une nouvelle Mercedes. Ce n'est pas habiter un domaine princier. Selon David Gikandi, la vraie richesse consiste à découvrir votre valeur intérieure et celle des autres. Il s'agit en quelque sorte de vivre en conscience en intégrant à sa vie la gratitude, la croyance en l'abondance et l'expérience de la joie.

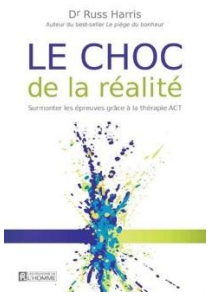


Auteur: Gravel, Jean-Philippe
Titre: Mon premier appart : guide de survie

Le guide parfait pour s'installer dans son premier appartement ou pour voir ses enfants quitter le nid familial l'esprit tranquille! Quitter la maison familiale pour fréquenter le cégep ou au terme de ses études est un moment important auquel on n'est pas toujours préparé. Ce livre écrit avec humour vise à donner des trucs et astuces aux jeunes qui font face pour la première fois à un certain nombre de situations. On y trouvera : toutes les étapes pour faire un budget réaliste et le respecter; de nombreux repères pour dénicher le bon appart; tout ce qu'il faut savoir avant de signer son bail; des infos pour planifier son déménagement; une foule de détails pour bien réussir sa vie en colocation; des conseils pour utiliser sa carte de crédit intelligemment. Et aussi des compléments pratiques! 40 recettes faciles et économiques Des listes de fournitures de base (première épicerie, ustensiles de cuisine, coffre à outils.) L'art de déboucher sa baignoire, de peindre ses murs. et même de faire sa lessive!

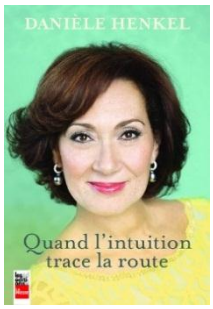
Auteur: Hamelin-Ouellette, Maude-Iris
Titre: 1 an en pleine forme : 52 remèdes de grand-mère

Un petit essentiel illustré pour vous faciliter la vie! Rhume, otite, coup de soleil, ampoules... Découvrez 52 trucs et astuces pratiques pour soigner vos maux du quotidien.



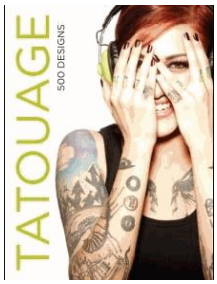
Auteur: Harris, Russ
Titre: Le choc de la réalité : surmonter les épreuves grâce à la thérapie ACT

Perte d'un être cher, maladie, isolement, échec, déception... Les coups durs de la vie vous font-ils vaciller? Vous luttez pour conserver l'équilibre, mais il vous arrive parfois de chuter? Ce livre vous aidera non seulement à surmonter les épreuves, mais à en ressortir plus fort. Fondée sur l'acceptation et l'engagement, la thérapie ACT vous amène à faire preuve d'indulgence envers vous-même, à prendre de la distance par rapport aux événements et à choisir consciemment l'attitude à adopter devant les situations difficiles. Enrichi par des témoignages personnels émouvants et des exercices pratiques de relaxation et de concentration, cet ouvrage vous aidera à garder le cap au milieu de la tempête et à apprécier les cadeaux que la vie a à offrir.



Auteur: Henkel, Danièle
Titre: Quand l'intuition trace la route

Danièle Henkel est connue pour sa réussite en affaires et, plus récemment, pour sa participation à la populaire émission Dans l'œil du dragon, diffusée sur les ondes de Radio-Canada. Son premier livre met à l'avant-scène non pas tant la recette de son succès professionnel que le caractère exceptionnel de son cheminement. Dans ce récit autobiographique aux allures de roman, l'auteure partage les moments clés de sa vie qui lui ont permis de devenir la femme d'affaires au style bien particulier que l'on connaît. Le lecteur la suit de sa naissance au Maroc, d'une mère juive et d'un père allemand, à son enfance en Algérie, son mariage à un musulman choisi par son frère en passant par ses expériences professionnelles, son départ pour le Québec et sa réalité d'immigrante. On découvre ainsi les racines de la personnalité de Danièle Henkel qui lui a permis de transformer en conquêtes ce que d'autres auraient perçu comme des obstacles insurmontables. Le portrait d'une femme qui sait allier humanité et sens des affaires.



Auteur: Irish, Lora S.
Titre: Tatouage : 500 design

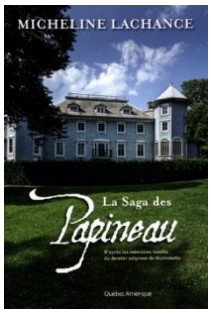
Le tatouage est une expression de la créativité individuelle, une façon de dire au monde qui vous êtes et en quoi vous croyez. C'est un langage visuel puissant, et de plus en plus populaire. Et, puisque c'est permanent, il est important de choisir un modèle de grande qualité. Cet ouvrage présente plus de 500 magnifiques modèles, dessins et illustrations. Toutes les tendances y sont représentées. Mais ce qui le distingue, c'est l'équilibre parfait entre la vision artistique et les exigences pratiques de l'aiguille et de l'encre.

Auteur: Johnson, Sue
Titre: Serre-moi fort! : sept conversations pour une vie entière d'amour

A l'encontre du discours ambiant sur la nécessaire indépendance émotionnelle et affective qui serait la base de l'équilibre d'un couple, l'auteure, psychologue clinicienne, développe un plaidoyer pour la dépendance. Il s'agit d'une théorie de couple centrée sur les émotions.

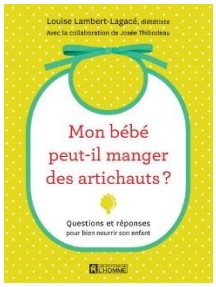
Auteur: Jourdain, Daniel
Titre: Comment tirer les cartes : techniques simples

Cet ouvrage sur la cartomancie permet d'apprendre à utiliser les notions de base pour tirer les cartes. Il vous fait aussi découvrir leur symbolique en l'appliquant à votre propre personne et aux membres de votre entourage. Si la technique est relativement simple, il ne faut toutefois pas la prendre à la légère. Tous ceux qui manipulent les cartes doivent être conscients qu'ils détiennent un pouvoir fabuleux, riche et révélateur.



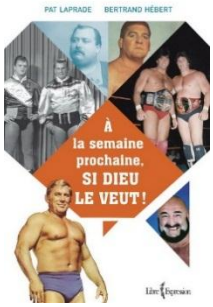
Auteur: Lachance, Micheline
Titre: La saga des Papineau : d'après les mémoires inédits du dernier seigneur de Montebello

Secrets de famille, trahison, soupçon de fraude, liaison scandaleuse... La vie des Papineau, l'une des plus illustres familles de notre histoire, est jalonnée de grands bonheurs et de tragédies. À 61 ans, Amédée, le fils aîné de Louis-Joseph Papineau, chef des patriotes de 1837, s'est cloîtré dans son manoir dominant l'Outaouais pour rassembler ses souvenirs. À sa mort dans des circonstances mystérieuses, en 1903, il a laissé ses journaux intimes, sa correspondance et des mémoires inachevés. Ce monument de papier a permis à Micheline Lachance de reconstruire l'épopée d'une dynastie riche en péripéties. Reconnue pour ses romans historiques de grande qualité écrits dans un style haletant, l'auteure fait revivre, dans La Saga des Papineau, trois générations d'hommes, et de femmes qui, tout au long du XIXe siècle, ont occupé le devant de la scène et influencé l'histoire du pays. De Louis-Joseph Papineau au faîte de la gloire à la débandade des patriotes dans les fillages ensanglantés du Bas-Canada; de la fuite à travers les bois, pour échapper à la potence, aux douleurs de l'exil, Amédée a tout noté. Son enquête auprès des réfugiés outre-frontière lève le voile sur les représailles cruelles subies par ses compatriotes restés au pays: saccages, viols, pendaisons. Plus tard, tenté par l'annexion aux États-Unis, il voit avec consternation les patriotes d'hier, les Cartier, Nelson et LaFontaine, se rallier à la Confédération en marche. Emportés par le tourbillon, les Papineau resserrent les rangs quand l'un des leurs sombre dans la folie ou se noie dans l'alcool. Des êtres chers meurent, des querelles dégénèrent, des complicités se nouent entre père et fils au moment de construire un manoir princier à la Petite-Nation. On s'aime, on se déchire, on se venge.



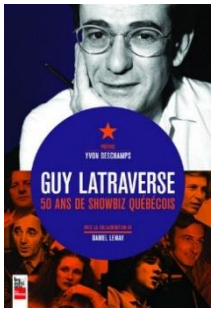
Auteur: Lambert-Lagacé, Louise
Titre: Mon bébé peut-il manger des artichauts? : questions et réponses pour bien nourrir son enfant

Cet ouvrage répond aux questions les plus fréquemment posées par des parents inquiets, mais surtout soucieux d'offrir la meilleure alimentation possible à leur enfant. Il contient l'information la plus récente dans ce domaine, précise la valeur de nouveaux produits pour bébé et constitue un complément idéal à Comment nourrir son enfant de Louise Lambert-Lagacé. Un ouvrage indispensable pour transformer les repas en moments de pur plaisir!



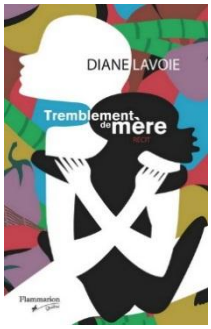
Auteur: Laprade, Pat
Titre: À la semaine prochaine, si Dieu le veut! : [histoire inédite de la lutte professionnelle au Québec]

Découvrez les dessous et revers de l'histoire de la lutte au Québec. Empruntant la phrase célèbre du lutteur devenu commentateur Édouard Carpentier, Pat Laprade et Bertrand Hébert nous font plonger dans le milieu fascinant de la lutte professionnelle au Québec. Illustré de photos inédites et riche de centaines d'heures de recherche et de nombreuses entrevues exclusives, cet ouvrage raconte pour la première fois l'histoire et les secrets des lutteurs qui ont marqué l'histoire populaire. Du «lion du Canada français» Yvon Robert à Hulk Hogan, toutes les étoiles qui ont laissé l'empreinte de leurs personnages colorés sur le Québec, plaque tournante de la lutte, y apparaissent: les Rougeau, les Vachon, les Leduc, Killer Kowalski, Dino Bravo, Rick Martel, Gino Brito, Little Beaver, le Géant Ferré, Abdullah the Butcher, Frenchy Martin, Pat Patterson, Pierre-Carl Ouellet et plusieurs autres. De la fin des années 1800 à aujourd'hui, de Louis Cyr à la WWE, ce livre célèbre les lutteurs et le milieu qui ont tant fait vibrer les Québécois.



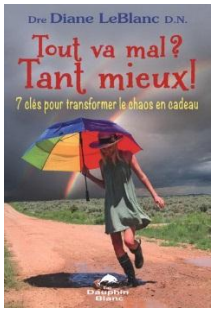
Auteur: Latraverse, Guy
Titre: Guy Latraverse, 50 ans de showbiz québécois

Guy Latraverse et le showbiz québécois sont indissociables. Sa foi indéfectible dans le talent d'ici - entre autres Jean-Pierre Ferland, Robert Charlebois, Yvon Deschamps et Diane Dufresne - en a fait le plus grand producteur de spectacles au Québec. Premier à présenter un artiste québécois en solo à la Place des arts, au Forum et au Stade olympique en plus d'être associé à la venue des plus grandes stars françaises et d'avoir produit de nombreux spectacles à grand déploiement pour la scène et la télé, il a aussi été cofondateur de l'ADISQ et des FrancoFolies. Dans sa biographie, cet homme d'action se raconte simplement: les succès et les défaites, ses relations avec les différents artistes dont il a géré la carrière ou produit les spectacles, les anecdotes de coulisses. Il parle à cœur ouvert du trouble bipolaire dont il souffre et de l'impact que celui-ci a eu sur sa carrière et sur sa vie personnelle et de la promesse qu'il s'est faite d'aider des milliers de Québécois bipolaires à retrouver l'espoir grâce à la fondation Revivre.



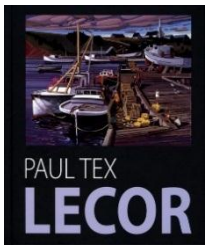
Auteur: Lavoie, Diane
Titre: Tremblement de mère

Bonjour, j'ai adopté une petite Haïtienne dans le désastre du séisme. Elle est arrivée à trois ans, encore endeuillée de la vie qu'elle avait perdue, presque sans transition entre sa famille et moi, la nouvelle mère catastrophée, blanche de peur et de peau. Parce que l'adoption est fragile et que nous n'avons choisi ni le moment ni les circonstances, les premiers mois ont été plus éprouvants qu'un atterrissage d'avion sans pneus. Une longue glissade à nous écorcher le ventre, le sien et le mien. Je n'écris pas pour de vrai. Mais devant ses trois premières années de vie enfouies sous les ruines de son pays, j'ai voulu écrire des racines à ma fille. Devant le chaos tellement brutal de notre rencontre, j'ai voulu me justifier et comprendre, pour lui expliquer comment sa peine a réveillé la mienne. Et comment nous nous sommes apprivoisées. Je n'écris pas pour de vrai, mais les mots m'ont toujours servi. Ils ont parlé dans mes silences, ont été glacés pour me défendre, brûlants pour aimer. S'ils ont parfois été faux dans ma bouche, ils ont toujours été vrais sur papier. Ce sont de vieux amis, et j'ai voulu qu'ils soient témoins d'une histoire d'adoption pas comme les autres. Je suis la maman de ma fille, mon séisme haïtien. Diane Lavoie



Auteur: LeBlanc, Diane
Titre: Tout va mal? Tant mieux! : 7 clés pour transformer le chaos en cadeau

Tout va mal dans votre vie? Vous êtes miné par le stress? Le poids des soucis professionnels, financiers, familiaux ou relationnels s'accumulent et vous angoissent, vous empêchant parfois même de dormir la nuit? Et si chaque problème portait en lui sa solution et que chaque situation conflictuelle n'existait, en réalité, que dans le but de favoriser l'émergence de votre potentiel intérieur insoupçonné? Diane LeBlanc a mis au point une technique simple et efficace pour vous affranchir du "mal-être" qui vous oppresse: la méthode Quintessence.

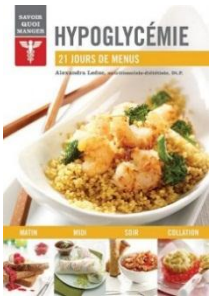


Auteur: Lecor, Tex
Titre: Paul Tex Lecor : mon monde pour vous

La force des images ordinaires; des gens sans histoires, du pays encore un peu sauvage et des idéaux propres aux âmes éprises de liberté. C'est la source même de tout le travail artistique de Paul Lecor, Tex pour ses nombreux amis et pour tout le Québec. Au cours d'une carrière de plus de quarante ans, Tex a imaginé sa réalité les pieds solidement posés sur le roc et a créé une ouvre vaste ou l'imagerie populaire comprise, sentie et assumée ne quitte jamais les préoccupations d'un homme au message clair et immuable, quelle que soit la forme que prenne celui-ci. Cette année, Tex Lecor célèbrera son 80e anniversaire de naissance. Pour souligner cet évènement, les Éditions du Sommet publieront le livre Paul Tex Lecor. Réunissant plus d'une centaine de toiles et de croquis, ce livre sera lancé lors d'un vernissage à la galerie Multi Art en octobre prochain.

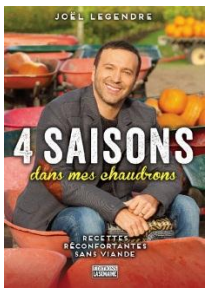
Auteur: Leduc, Alexandra
Titre: Diabète : 21 jours de menus

21 jours de menus pour contrôler votre diabète grâce à une alimentation adaptée! Vous êtes diabétique et vous ne savez pas ce que vous pouvez manger sans risque pour votre santé? Pour une personne diabétique, surveiller son alimentation est fondamental. De saines habitudes alimentaires peuvent non seulement atténuer les symptômes, mais aussi prévenir l'apparition de complications liées au diabète. Ce guide répond spécifiquement à vos besoins en vous permettant: de comprendre le diabète et les mécanismes de régulation de la glycémie grâce à l'alimentation; de répondre efficacement à vos besoins énergétiques en décryptant les étiquettes nutritionnelles; de profiter de recommandations claires pour identifier facilement les bons et les mauvais ingrédients; de planifier et de diversifier vos repas et vos collations grâce à des menus quotidiens adaptés à votre état de santé. Découvrez des recettes savoureuses, faciles et rapides à préparer: pain doré à la cannelle, muffins aux carottes et au yogourt, saumon à la moutarde, quiche aux épinards, salade fruitée de poulet et quinoa, hamburgers aux œufs, pouding au citron, et retrouvez le plaisir de manger, sans crainte et sans complexe. Faites de votre alimentation votre alliée santé!



Auteur: Leduc, Alexandra
Titre: Hypoglycémie : 21 jours de menus

21 jours de menus pour maîtriser votre glycémie grâce à une alimentation adaptée! Vous souffrez régulièrement de baisses d'énergie subites, d'étourdissements, accompagnés ou non de sueurs et de tremblements. un état de faiblesse qui disparaît aussitôt après avoir ingéré du sucre? Et pourtant, vous n'êtes pas diabétique! En cas d'hypoglycémie, le seul traitement est l'alimentation. Ce guide répond spécifiquement à vos besoins en vous permettant : de comprendre l'hypoglycémie réactionnelle et d'identifier vos besoins nutritionnels; de stabiliser votre glycémie et ainsi prévenir les baisses soudaines d'énergie; de bénéficier de recommandations claires pour conserver votre énergie tout au long de la journée; de planifier vos repas et de prévoir vos collations grâce à des menus quotidiens adaptés à votre rythme. Découvrez des recettes savoureuses, faciles et rapides à préparer : gruau énergie, tofu déjeuner, muffins à l'ananas et aux courgettes, salade de pois chiches, burgers de saumon, poulet au parmesan et à la bruschetta, crevettes à la noix de coco, panna cotta à l'orange, croustade aux amandes et aux framboises. et retrouvez votre énergie. Faites de votre alimentation votre alliée santé !



Auteur: Legendre, Joël
Titre: 4 saisons dans mes chaudrons : recettes réconfortantes sans viande

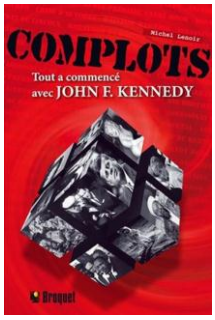
Présentant une cuisine qui évolue au gré des saisons, cet ouvrage regroupe une foule de succulentes recettes végétariennes faciles et rapides à concocter. Agrémenté de nombreuses photos et de souvenirs de jeunesse de l'auteur, ce livre est également un hommage aux artisans et aux producteurs d'ici.

Auteur: Lemaire, Christine
Titre: La surchauffe de nos agendas : vivre le temps autrement

Votre cœur s'emballe et l'anxiété vous submerge en regardant votre agenda?? Nous considérons souvent notre temps comme un tiroir à remplir à pleine capacité, comme une ressource à exploiter au maximum. Christine Lemaire connaît bien cette impression de manquer d'air quand la quantité de tâches à accomplir semble trop énorme en regard du temps dont on dispose. C'est donc à partir de son expérience de vie, de son cheminement de carrière et d'une réflexion approfondie sur le temps moderne qu'elle donne ici des clés permettant de réduire la pression que nous imposons à nos horaires. Ce livre n'est pas une méthode de gestion du temps. Il propose plutôt un changement radical d'attitude. Comme les écologistes l'ont déjà fait face à la nature, l'auteure nous invite à considérer le temps comme un écosystème sensible, complexe et en quête d'équilibre. Elle propose des façons de l'habiter, de le soigner, de profiter de son énergie et de sa générosité, avec respect et bienveillance. Il ne s'agit pas d'être moins efficace, de tout jeter par-dessus bord pour aller vivre sur une île déserte. Il s'agit plutôt d'établir des limites à l'intérieur desquelles nous aurons troqué la quête de dépassement pour une quête de sens, une démarche d'épanouissement.

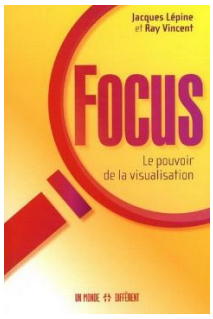
Auteur: Lemieux, Jonathan
Titre: Survivre avec une poignée de change: comment se nourrir pendant 3 ans au magasin à 1$

Vous pensez qu'il est impossible de créer un repas avec du parmesan, des pommes de terre en poudre et des cornichons? D'assaisonner une salade avec l'huile de votre thon en conserve? De concocter un pâté chinois à partir de «SPAM, blé d'Inde, patates»? Détrompez-vous et plongez dans l'incroyable aventure de Survivre avec une poignée de change. Recettes surprenantes, anecdotes désopilantes et trucs ingénieux: vous découvrirez comment Jonathan Lemieux a réussi à se nourrir pendant 3 ans avec un budget de 75 dollars par mois et des produits du Dollarama.



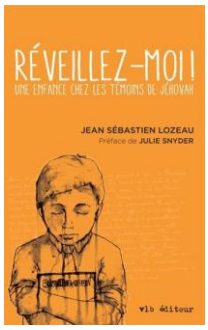
Auteur: Lenoir, Michel
Titre: Complots : tout a commencé avec John F. Kennedy

Cinquante ans après la mort dramatique du président Kennedy, il était inévitable que les théories du complot concernant cet assassinat refassent surface. En fait, les premières théories sont sorties au lendemain de la publication du rapport Warren, moins d'un an après les terribles événements. Rassurez-vous, il ne s'agit pas ici d'un ouvrage qui mettra en lumière une nouvelle théorie sur cet événement, qui tentera de remettre au goût du jour une ancienne ou qui fera l'apologie de la version officielle et du rapport Warren. L'auteur tente de découvrir pourquoi, depuis un demi-siècle plus particulièrement, les théories du complot, jadis le dada de quelques amateurs passionnés cachés dans leur sous-sol, sont devenues pour ainsi dire un réflexe naturel quand survient un événement catastrophique ou incompréhensible.



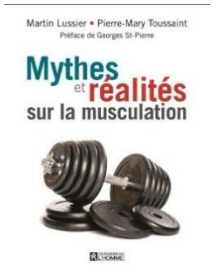
Auteur: Lépine, Jacques
Titre: Focus : le pouvoir de la visualisation

Comment les gens qui atteignent le succès s'y prennent-ils? Est-ce le hasard? Est-ce par chance? Sont-ils au bon moment, avec le bon produit dans tous les cas? Tous ceux qui deviennent prospères dans la vie et en affaires focalisent leur attention sur ce qu'ils veulent atteindre. À l'opposé, ceux qui ne le font pas, n'avancent à rien et ne réalisent pas leurs objectifs. Les auteurs, grâce à leurs observations des gens qui ont atteint le succès, ont réuni les méthodes utilisées par ces personnes à succès et décrites dans ce livre pour vous aider à obtenir tout ce que vous rêvez et désirez obtenir dans la vie.



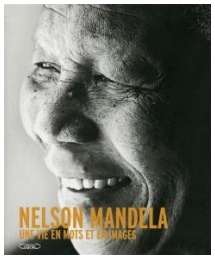
Auteur: Lozeau, Jean Sébastien
Titre: Réveillez-moi! : une enfance chez les Témoins de Jéhovah

Quand il était petit, Jean Sébastien a dû troquer son bâton de hockey pour une bible et son chandail du Canadien pour une cravate. Il s'est mis à faire du porte-à-porte et à fréquenter assidûment la Salle du Royaume, ce qui lui laissait bien peu de temps pour jouer avec ses amis dans les ruelles et les parcs de son quartier. Le jour de son cinquième anniversaire, Jean-Sébastien a reçu son dernier cadeau de fête, parce que les Témoins de Jéhovah ne croient pas aux fêtes païennes. Ce récit est celui d'une enfance volée. C'est le cri du cœur d'un enfant devenu homme qui, après avoir rompu avec les Témoins, cherche à remonter le fil de sa vie pour retrouver sa véritable identité.



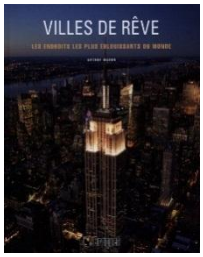
Auteur: Lussier, Martin
Titre: Mythes et réalités sur la musculation

Pour un entraînement sûr et optimal, voici toute la vérité sur la musculation! Les exercices pour les abdominaux préviennent-ils réellement les maux de dos? Lorsqu'on utilise les poids libres, un mouvement plus lent donne-t-il de meilleurs résultats? Un marathonien peut-il bénéficier d'un entraînement en musculation? Est-il néfaste de s'étirer après s'être entraîné en force? Il circule tellement d'informations contradictoires sur les différents aspects de la musculation qu'on croirait qu'il y a autant d'opinions que de sportifs! Trouvez-vous difficile de vous y retrouver? Les auteurs de ce livre ont rassemblé l'information juste à propos de 50 mythes véhiculés dans les salles de musculation. Abondamment documentés, les thèmes abordés sont truffés d'informations dont vous tirerez profit à l'entraînement. Puissance ou endurance, définition ou force musculaire: quel que soit votre objectif, vous trouverez dans ces pages tous les renseignements susceptibles de maximiser les effets de votre entraînement et d'accélérer votre progression tout en minimisant les risques de blessures. Armé de ces nouvelles connaissances, vous découvrirez une façon plus agréable, plus sûre et plus efficace d'effectuer vos exercices.



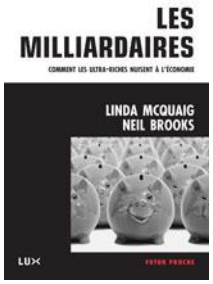
Auteur: Mandela, Nelson
Titre: Nelson Mandela : une vie en mots et en images

Cet album raconte la vie du mythique Nelson Mandela par des extraits de ses ouvrages, de sa correspondance et de ses discours, mais aussi par des archives iconographiques inédites et des fac-similés de lettres et autres documents.



Auteur: Mason, Antony
Titre: Villes de rêve : les endroits les plus éblouissants du monde

De Prague à Buenos Aires, en passant par Montréal, Shanghai, Tokyo, Fès, Abu Dhabi, Florence, Copenhague ou Ispahan, découvrez les mille et une facettes de ces merveilleuses cités. Ville à l'histoire pluriséculaire ou relativement récente, mégapole tentaculaire ou bien à taille humaine, cité exubérante ou au contraire discrète: chacune de ces destinations vous invite à une expérience unique. Envolez-vous d'un continent à l'autre le temps de visiter la mosquée Bleue d'Istanbul, d'applaudir un ballet de Kirov à Saint-Pétersbourg, de flâner dans les ruelles de Jaisalmer, de goûter un plat swahili épicé tout en regardant un coucher de soleil depuis Stone Town à Zanzibar. Villes de rêve vous guide dans ces 50 villes incontournables, grâce à des informations historiques et culturelles, à des conseils pratiques et à de magnifiques photos.

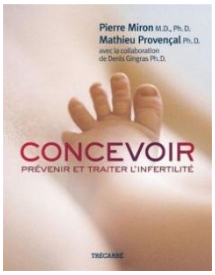


Auteur: McQuaig, Linda
Titre: Les milliardaires : comment les ultra-riches nuisent à l'économie

«Pour saisir toute la démesure de la fortune du milliardaire, on peut se demander de combien de temps aurait besoin Bill Gates [.] pour compter ses 53 milliards. S'il les comptait jour et nuit, sans jamais s'arrêter, au rythme d'un dollar par seconde, il bouclerait l'exercice en 1 680 ans. Autrement dit, s'il s'était attelé à la tâche en 330, année où l'empereur romain Constantin faisait bouillir sa femme vivante et inaugurait sa nouvelle capitale de Constantinople, il serait aujourd'hui tout juste en train de finir.» Notre société fait souvent des plus grandes fortunes le gage d'une réussite flamboyante ou d'un talent hors du commun. Il existerait des individus à tel point virtuoses et dont la contribution au progrès serait si décisive qu'ils mériteraient d'en être majestueusement remerciés. Pourtant, une telle concentration du pouvoir économique entre si peu de mains n'est pas sans dommages. Elle a un impact négatif sur la qualité de vie de millions de personnes et, surtout, elle constitue une menace directe au fonctionnement même de la démocratie. Les milliardaires entreprennent une démolition en règle des justifications apportées à l'existence de fortunes aussi démesurées que déraisonnables. Bien documentée, cette satire mordante des prétendus bienfaits collectifs de l'extrême richesse se termine en ouvrant les possibilités d'une fiscalité plus juste.

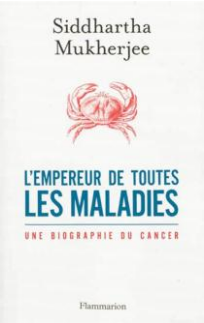
Auteur: Meney, Florence
Titre: À l'autre bout de la laisse : une méthode pour prévenir plutôt que guérir dans la relation homme-chien

Une méthode pour prévenir plutôt que guérir dans la relation homme-chien. Comment choisir l'animal qui nous convient? Et, surtout, que faire pour que le couple homme-chien parte du bon pied, ou de la bonne patte? C'est en compagnie de sa petite chienne shetland que la journaliste Florence Meney a fait la connaissance de Jacques Galipeau. Conquise par ses conseils tout simples, mais indispensables, elle l'a invité à écrire ce livre où l'éducateur canin livre les fruits de sa riche expérience avec des centaines de chiens... et leurs maitres! Au cœur de sa méthode, on trouve des principes résolument humanistes pour aborder les chiens, qu'ils soient peureux, agressifs ou doux : Le chien n'est pas un être humain. Se tromper sur cette question constitue la plus grosse erreur de bien des maitres. Le respect fondamental de l'animal est un composant de base non négociable. Le renforcement positif est la clé d'un dressage efficace. Le travail avec le maitre est essentiel. Celui-ci doit comprendre le pourquoi d'un comportement à adopter ou à travailler. La bonne humeur doit régner au quotidien dans les exercices.



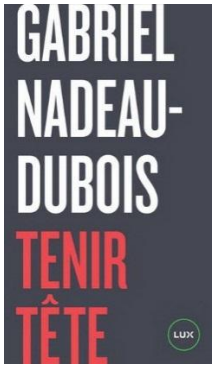
Auteur: Miron, Pierre
Titre: Concevoir : prévenir et traiter l'infertilité

Au cours des dernières années, l'infertilité est devenue un phénomène médical qui touche de plus en plus d'adultes en âge de procréer, et un problème particulièrement fréquent dans les pays occidentaux, dont de 10 à 15 % des couples sont infertiles. Pour les quelque 400 000 couples canadiens concernés, il s'agit d'une tragédie humaine muette qui, avec le temps, peut entraîner des bouleversements majeurs et mener à une détérioration importante de la qualité de vie. De facture soignée, illustré en couleur avec de nombreux dessins et photos, cet ouvrage de référence présente l'ensemble des connaissances actuelles sur la reproduction ainsi que sur les approches médicales qui peuvent permettre de prévenir et de traiter l'infertilité. Écrit par des spécialistes québécois à la fine pointe des recherches, il informe et rassure.



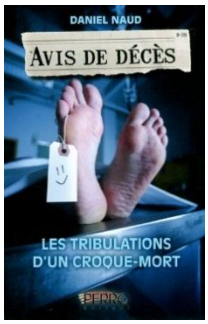
Auteur: Mukherjee, Siddhartha
Titre: L'empereur de toutes les maladies : une biographie du cancer

Histoire du cancer, de ses multiples formes et de ses traitements. Le cancérologue explique les découvertes médicales, les avancées scientifiques et les thérapies futures permettant de lutter contre cette maladie.



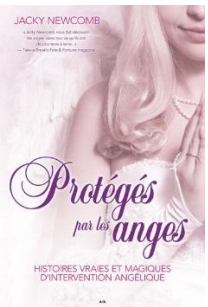
Auteur: Nadeau-Dubois, Gabriel
Titre: Tenir tête

«Toute histoire a un commencement, et pour moi l'aventure du printemps 2012 débute le 12 juin 2009 lorsque j'ouvre le journal Le Devoir.» Dans ce livre, écrit avec le style qu'on lui connaît, on suit pas à pas Gabriel Nadeau-Dubois au fil des luttes, des rencontres décisives, des assemblées générales, des confrontations avec journalistes, ministres, juges et policiers, mais aussi dans son analyse de la grève de 2012. Chemin faisant, le lecteur prendra acte, non sans stupéfaction, de la misère morale et intellectuelle d'une certaine élite québécoise. Il renouera surtout avec la formidable vigueur des étudiants qui se sont opposés au mercantilisme de cette élite. Tenir tête doit être lu par ceux qui ont partagé la colère des étudiants, mais aussi par les autres, qui se surprendront peut-être à admettre que la cause des étudiants est également la leur.



Auteur: Naud, Daniel
Titre: Avis de décès : les tribulations d'un croque-mort

Le domaine funéraire, souvent auréolé de mystère du point de vue du grand public, intrigue, attise la curiosité, inspire la peur ou la crainte et suscite, à la fois, les plus vives interrogations comme les spéculations les plus éclatées. Tant de rumeurs, de mythes, de ouï-dire et même de légendes s'y collent encore de nos jours, et pour cause. Car, bien qu'il n'y ait guère de secrets quant aux techniques d'embaumement et de préparation des corps, peu de gens accèdent à l'envers du décor, à la face cachée de la profession de thanatologue. Il devient donc évident que les présomptions les plus tordues puissent subsister. Avec la Mort, cette froide joueuse de tours au sens de l'humour souvent insondable, il n'est pas rare de se retrouver devant des situations déconcertantes, impensables et d'une singularité telle que l'on ne peut s'empêcher de se dire en son for intérieur: « Suis-je réellement en train d'assister à ça? »

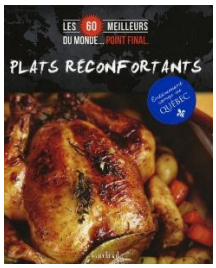


Auteur: Newcomb, Jacky
Titre: Protégés par les anges : histoires vraies et magiques d'intervention angélique

Explorez l'envers du décor. Comment de tels événements se produisent-ils? Quelles sont les leçons à tirer pour les personnes qui les expérimentent? Quel impact ces événements ont-ils eu sur leurs vies? Ce livre vous apportera réconfort grâce aux vraies histoires d'intervention angélique qu'il met en scène, ainsi que de contacts établis en temps opportun par des êtres chers qui vous ont quittés. À coup sûr, une lecture qui vous élèvera, autant qu'elle vous apaisera.

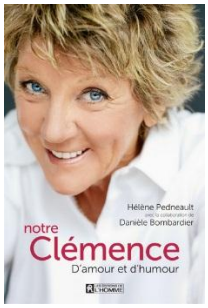
Auteur: O'Gleman, Geneviève
Titre: Famille futée : 75 recettes santé à moins de 5$ par portion

Geneviève est une nutritionniste passionnée de bonne bouffe. Avec elle, manger santé rime avec couleurs, saveurs et plaisir. Elle est aussi maman, elle sait donc ce que c'est que de préparer des repas jour après jour lorsque le temps, l'énergie et l'inspiration ne sont pas toujours au rendez-vous. Ses trucs santé pour les familles pressées, elle les partage dans ses livres de recettes dont Les lunchs de Geneviève, Bonne bouffe en famille, Boîtes à lunch santé et Rapido Presto parus aux Éditions La Semaine. Elle se fait un malin plaisir de déjouer les caprices des petits et grands! Elle collabore au magazine Enfants Québec depuis plus de 10 ans et a piloté plusieurs séries documentaires à Canal Vie en plus d'animer des chroniques sur la nutrition autant à Radio-Canada, TVA et V télé. Chaque semaine, elle partage ses meilleures recettes sur son blogue www.bonne-bouffe.com. Par ses livres, ses conférences et ses interventions à la télévision, elle souhaite transmettre ses outils pour que toutes les familles du Québec prennent plaisir à manger plus sainement



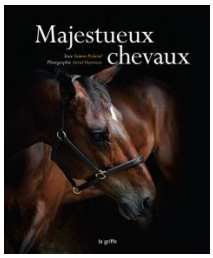
Auteur: Paradis, Véronique
Titre: Les 60 meilleurs plats réconfortants du monde... point final

Dans ce livre, vous trouverez: des plats inspirés des plus grandes traditions culinaires: le cassoulet, le tajine d'agneau & pruneaux, le poulet au beurre...; des plats réconfortants pour les amateurs de sucré et de salé: la tarte aux pacanes & bourbon, le gratin dauphinois, les brownies décadents...; des idées audacieuses que tous apprécieront: la pintade aux lentilles gourmandes, le lingot de légumes, la casserole petit-déj...



Auteur: Pedneault, Hélène
Titre: Notre Clémence : d'amour et d'humour

Humoriste, poète, monologuiste, comédienne: Clémence DesRochers s'est constamment réinventée au cours de sa prolifique carrière. Prenant la parole au nom des gens d'ici, elle a tour à tour exprimé avec justesse les joies et les peines des ouvriers, des femmes, des laissés-pour-compte et des homosexuels. Chaque fois, ses mots nous ont touchés droit au cœur, nous faisant à la fois sourire et réfléchir. Ce livre rend hommage au parcours exceptionnel d'une auteure profondément humaine, accessible et chaleureuse qu'un prénom suffit à désigner. Redécouvrez Clémence, la femme, l'artiste, la peintre du quotidien qui n'a jamais cessé d'esquisser notre portrait.

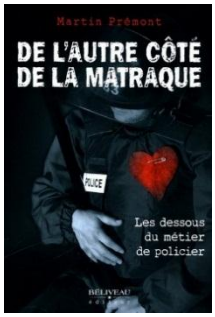


Auteur: Pickeral, Tamsin
Titre: Majestueux chevaux

Créature de légende, le cheval est un symbole d'élégance et de liberté. À la fois docile et indomptable, il incarne la spiritualité et la grâce. Cet ouvrage d'exception rappelle le caractère farouche des races anciennes, la souplesse de l'andalou et la délicatesse du marwari avec ses oreilles en croissants de lune. Il met en lumière la puissance du boulonnais, les subtilités de la robe du pur-sang arabe et l'impétuosité du trotteur. Un livre unique qui réunit des photographies d'une stupéfiante beauté afin de célébrer la splendeur et la fougue du plus noble compagnon de l'Homme.

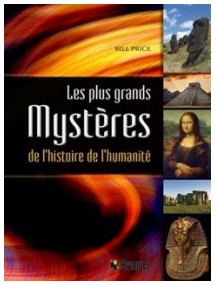
Auteur: Pilote, Marcia
Titre: La cinquième saison
Vol. 5 de la série: La vie comme je l'aime

Dans le tourbillon de notre vie familiale, amoureuse, professionnelle et sociale, on a souvent de la difficulté à prendre du temps pour soi, à vivre la vie comme on l'aime à chaque jour. Pourquoi ne pas commencer avec ces chroniques? À travers ces pages, ces tranches de vie que j'avais envie de partager avec vous, j'espère vous faire rire, pleurer et réfléchir. Pour le plaisir de prendre du temps ensemble, en tête-à-tête, parce que la vie passe si vite !



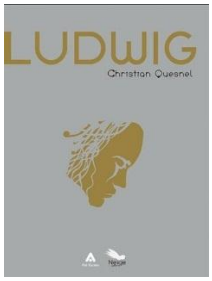
Auteur: Prémont, Martin
Titre: De l'autre côté de la matraque : les dessous du métier de policier

Ce livre dévoile le côté mystérieux et méconnu du monde policier. Trop souvent mal perçus par l'ensemble de la population, les policiers deviennent, malgré eux, la cible de critiques sévères et de commentaires désobligeants. Jamais, ils n'ont l'occasion d'expliquer leur vision et les réalités auxquelles ils sont confrontés. Prisonniers du silence, les policiers ne peuvent se permettre le luxe d'exprimer à tout vent leurs frustrations et leur mécontentement. Bien qu'ils soient munis de leur plus épaisse carapace, malgré leurs formations et les meilleures connaissances techniques, certains événements laissent des traces, des cicatrices profondes dans les terres obscures de l'âme de ces hommes et ces femmes. Nul n'est constitué en béton ou en bois, pas même les policiers. Ces derniers sont tous revêtus d'un manteau qu'on appelle humain...



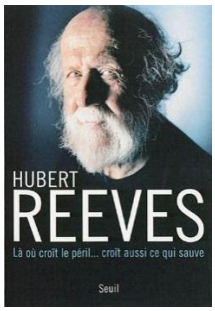
Auteur: Price, Bill
Titre: Les plus grands mystères de l'histoire de l'humanité

Ce livre fouille les zones grises pour examiner les histoires parfois improbables de faits réels et de gens tout aussi réels. Depuis les meurtres horribles commis par Jack l'Éventreur jusqu'au sort de lord Lucan, depuis la disparition d'un continent entier jusqu'au mystère de l'or manquant des Nazis, nous scrutons l'histoire pour tenter de jeter un peu de lumière sur des questions qui, en toute honnêteté, pourraient n'avoir jamais de réponses définitives.



Auteur: Quesnel, Christian
Titre: Ludwig

Le récit graphique Ludwig vous invite à une expérience multiple vous permettant de vivre votre propre aventure beethovénienne par le truchement des yeux, des oreilles et, surtout, du cœur. Fasciné par le célèbre compositeur et sa surdité, Christian Quesnel a mis des pans de sa vie en images, s'inspirant de la Lettre à l'immortelle Bien-aimée que le compositeur a écrite à l'été 1812, et au rythme de l'allegro du Concerto pour piano no 5, composé en 1809, comme structure narrative. Ludwig met en scène un Beethoven fantaisiste évoluant dans un univers rétrofuturiste. Un homme aimant, passionné et singulièrement romantique.

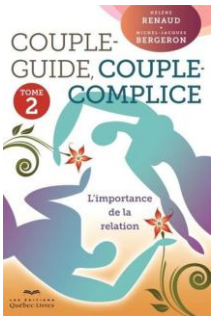


Auteur: Reeves, Hubert
Titre: Là où croît le péril-- croît aussi ce qui sauve

Après avoir décrit comment la vie, puis la vie intelligente, sont apparues sur terre, l'auteur met en perspective cette incroyable croissance à l'échelle cosmique avec les graves dangers que la crise écologique fait peser sur la planète et l'espèce humaine.

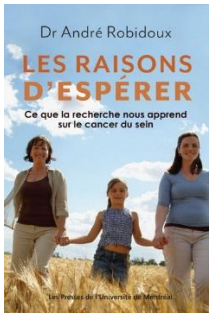
Auteur: Renaud, Hélène
Titre: Je me lève de bonheur! : après l'estime de soi, l'estime de nous

Ce livre transformera à coup sûr votre vie, celle de vos enfants et de vos adolescents! Les parents d'aujourd'hui mènent des existences trépidantes et le manque de temps vient souvent contrecarrer les sentiments d'amour qu'ils ont pour leurs enfants. L'enseignement que nous proposons tient compte de cette réalité et permet de nombreuses transformations malgré cette difficulté. Ce qui est primordial pour un enfant, n'est-ce pas sa relation d'amour avec ses parents ou avec la personne la plus déterminante dans sa vie? se demandent les auteurs. La famille est au cœur de sa vie, elle lui est capitale. Rappelez-vous l'influence de la vôtre lorsque vous étiez enfant. Elle assurait votre sentiment de sécurité, elle déterminait votre capacité à être heureux ou malheureux. Pour tout enfant ou adolescent, le Nous prime. Je me lève de Bonheur... pour développer l'estime de Nous offre aux parents une approche concrète pour que chaque membre de la famille se libère des obstacles à son bonheur: les jugements, les fausses perceptions, les comparaisons et le manque d'amour. En tant qu'adultes, nous nous devons de remettre l'amour et le respect au cœur de la relation. Or, la relation, c'est le Nous. Nos enfants ont besoin de ce Nous pour se lever de Bonheur! Hélène Renaud et Michel-Jacques Bergeron sont spécialistes des relations, pédagogues, auteurs et formateurs. Grâce à leur expertise, ils agissent comme conférenciers lors de nombreux colloques et événements à caractère éducatif. Depuis vingt ans, ils transmettent leur enseignement au Québec, au Canada et en Europe. Ils sont coauteurs de sept formations, dont Couple-guide, couple-complice et Développement personnel.



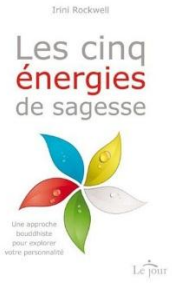
Auteur: Renaud, Hélène
Titre: Couple-guide, couple-complice : pour ceux qui sont en couple ou ceux qui aimeraient l'être : le retour vers l'intérieur

À l'origine, Adam et Ève ont vécu le premier conflit sur Terre et ont accusé l'autre d'être responsable de leur propre méfait. Quand Dieu a demandé à Adam ce qui s'était passé, celui-ci, dans sa culpabilité et croyant en la punition, s'est empressé de rejeter la faute sur Ève. Et lorsque Dieu s'est tourné vers Ève, pour se défendre, elle a, elle aussi, blâmé le serpent, ce qui, croyait-elle, la libérerait de sa peur et de sa culpabilité. Cette scène vous rappelle-t-elle un scénario connu, un stéréotype propre à tout conflit: accuser l'autre afin de s'innocenter? Ce qui ressort de cette première lutte, c'est que la culpabilité est en nous depuis le début des temps et que, depuis toujours, le seul moyen que nous avons trouvé de nous en sortir est de projeter nos fautes sur l'autre.



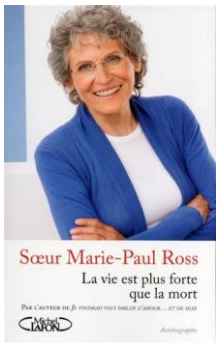
Auteur: Robidoux, André
Titre: Les raisons d'espérer : ce que la recherche nous apprend sur le cancer du sein

Maladie sournoise, le cancer du sein touche plus de la moitié de la population, et pour ainsi dire toutes les familles. Mais, parce que c'est une maladie complexe, elle reste mal comprise et on a tendance à oublier les progrès énormes accomplis ces dernières années par la recherche scientifique. Le docteur André Robidoux, qui a dirigé des recherches impliquant des milliers de patientes, est bien placé pour expliquer au grand public la maladie dans toute sa diversité et les traitements les mieux adaptés qui permettent non seulement d'espérer, mais de sauver des vies dès maintenant.



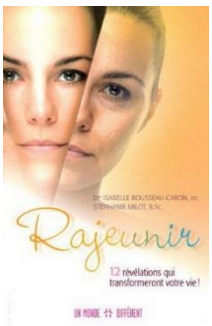
Auteur: Rockwell, Irini
Titre: Les cinq énergies de sagesse : une approche bouddhiste pour explorer votre personnalité

Êtes-vous de type analytique, expansif, sociable, pragmatique ou passif? Selon la tradition bouddhiste, cinq énergies caractérisent l'être humain et déterminent qui il est vraiment. Chacune est associée à des moments du jour, à des couleurs, à des éléments, à des sens et à des saisons. Découvrez vos énergies dominantes et apprenez à comprendre vos réactions face aux influences extérieures. Réflexions et exercices pratiques: cet ouvrage vous donne toutes les clés pour affiner votre perception du monde, développer votre sens de la communication et exprimer librement votre créativité.



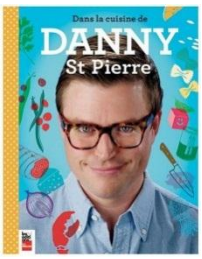
Auteur: Ross, Marie-Paul
Titre: La vie est plus forte que la mort

Marie-Paul Ross, sœur missionnaire et sexologue clinicienne, livre un témoignage plein d'humour sur son parcours exemplaire et ses rencontres, en particulier celle avec le pape Jean-Paul II qui l'autorise à poursuivre ses cours d'éveil à la sexualité dans les pays les plus démunis.



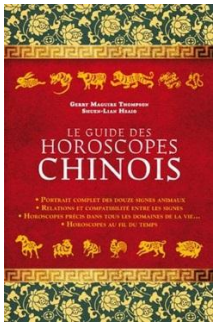
Auteur: Rousseau-Caron, Isabelle
Titre: Rajeunir : 12 révélations qui transformeront votre vie

Avez-vous déjà remarqué que certaines personnes ont l'air beaucoup plus jeunes que leur âge, alors que d'autres ont l'air vieilles? Qu'ont-elles fait de différent au cours de leur vie? Vous le découvrirez dans ce précieux livre grâce aux 12 révélations qui transformeront à coup sûr votre vie et vous feront rajeunir! Découvrez comment : prendre soin de votre peau naturellement pour avoir un teint resplendissant et ralentir les signes du vieillissement; rayonner en améliorant votre santé émotionnelle; ajouter de la passion dans votre vie; paraître plus jeune grâce à l'activité physique; gérer vos émotions et votre stress; accélérer votre rajeunissement en consommant de super aliments; assainir vos relations interpersonnelles; éliminer certaines habitudes qui vous font vieillir prématurément; retrouver l'énergie et la vitalité que vous aviez à 20 ans. Écrit dans un style rafraîchissant, les auteures sauront vous inspirer à modifier certaines de vos habitudes de vie pour rajeunir!



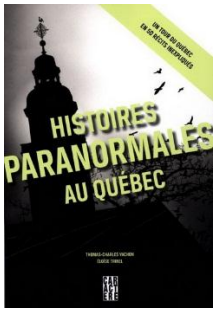
Auteur: St Pierre, Danny
Titre: Dans la cuisine de Danny St Pierre

Danny St Pierre, jeune chef copropriétaire du restaurant Auguste et du café-traiteur Augustine à Sherbrooke, nous offre son tout premier livre de recettes. Danny nous invite chez lui et dans son restaurant, question de nous montrer tous ses trucs pour préparer de bons plats à la maison en toute simplicité: comment organiser sa cuisine pour maximiser l'espace, comment faire ses courses de manière efficace, comment tirer profit de toutes les parties de viande et de volaille pour apprêter des plats savoureux à bas prix, etc. Tous des outils de base qui nous permettront de plusieurs plats rapidement, même les soirs de semaine. Parmi ses suggestions: l'original whoopie pie aux carottes, les côtes levées à l'érable et aux olives, les frites de polenta et la bagatelle aux brownies, bleuets et noix. Toujours pour nous faciliter la tâche, une section regroupe des recettes pour recevoir: party de volaille, party de cochon, party végé, etc. Dans la cuisine de Danny St Pierre est un livre à l'image de son auteur: intense et original. Laissez-vous contaminer par son dynamisme légendaire couplé à une simplicité désarmante. Dès cet automne, Danny St Pierre sera à la barre de l'émission Qu'est-ce qu'on mange ce soir? à l'antenne de Radio-Canada du lundi au vendredi, à 17 h.



Auteur: Thompson, Gerry
Titre: Le guide des horoscopes chinois : portrait complet des douze signes animaux, relations et compatibilité entre les signes, horoscopes précis dans tous les domaines de la vie--

Selon la tradition, le premier calendrier astrologique chinois est apparu sous le règne de l'empereur Huang, au IIIe millénaire avant J.-C. Les douze signes de l'horoscope chinois, correspondant à douze animaux, sont associés à des symboles, des légendes et des traits de caractère que ce guide pratique vous invite à découvrir. Superbement illustré et ponctué de nombreux schémas et tableaux explicatifs, il vous révélera les mystères de l'art divinatoire chinois.



Auteur: Vachon, Thomas-Charles
Titre: Histoires paranormales au Québec : [un tour du Québec en 50 récits inexpliqués]

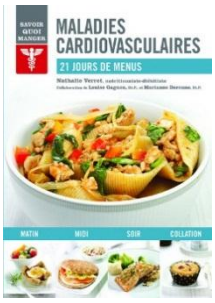
Les phénomènes paranormaux constituent l'un des sujets les plus captivants de la littérature: ils exercent en effet une attraction presque magnétique autant chez les amateurs de sensations fortes que chez les sceptiques avoués. Chose certaine, les fantômes, revenants, ovnis et autres monstres marins apportent leur dose de divertissement partout où ils passent! Histoires paranormales au Québec propose le récit de cinquante manifestations étranges qui ont eu lieu depuis 1950, dont plusieurs sont compilées pour la première fois dans un recueil. Et pour lesquelles il n'existe toujours pas d'explications rationnelles ...

Auteur: Van Her, Frédérique
Titre: Apprendre à décrypter les rêves

Cet ouvrage permet d'apprendre à explorer les rêves et d'en comprendre le fonctionnement, à travers l'interprétation des symboles et des rêves les plus courants.

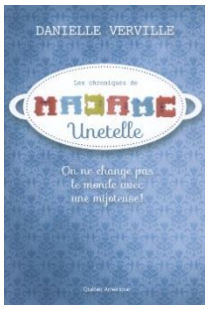
Auteur: Veilleux, Karine
Titre: Ange contre démon

Dans son premier livre, l'auteure n'avait pas osé raconter les expériences étranges qui l'ont accompagnée pendant chaque moment de ce drame. Dans ce deuxième volet de son histoire, elle nous fait part d'une facette cachée de sa vie. Que vous croyiez ou non au destin et aux anges, vous serez bouleversé par la force de cette petite fille qui a dû vaincre ses fantômes intérieurs. Et si vous êtes convaincu qu'il existe une vie après la mort, vous serez inspiré par cette suite biographique de Karine Veilleux.



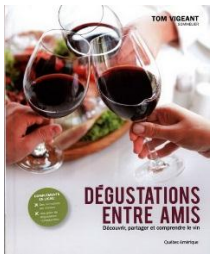
Auteur: Verret, Nathalie
Titre: Maladies cardiovasculaires : 21 jours de menus

21 jours de menus pour prendre soin de votre cour grâce à une alimentation adaptée ! Votre santé vous tient particulièrement à cœur? Réduisez les risques de maladies cardiovasculaires grâce à une alimentation équilibrée et une pratique régulière d'activités physiques. Vous pourrez ainsi non seulement réduire votre cholestérol sanguin et améliorer votre tension artérielle, mais aussi maintenir ou diminuer votre tour de taille. Ce guide répond spécifiquement à vos besoins en vous permettant : de comprendre les maladies cardiovasculaires et d'en savoir plus sur les diètes qui ont fait leurs preuves; d'améliorer votre bilan lipidique en adoptant de saines habitudes alimentaires; de profiter de recommandations claires pour identifier facilement les aliments qui favorisent la santé de votre cœur ainsi que ceux qui y nuisent; de planifier et de varier vos repas et vos collations grâce à des menus quotidiens adaptés à votre état de santé. Découvrez des recettes savoureuses, faciles et rapides à préparer : gaufres au son d'avoine, saumon au miel et à l'aneth, soupe aux lentilles, couscous aux légumes, tarte aux tomates et au bocconcini, poulet crémeux au cari et au curcuma, biscottis, croustade aux pommes et aux fraises, sorbet à la mangue..., et remplissez votre assiette de bons aliments pour le cour. Faites de votre alimentation votre alliée santé !



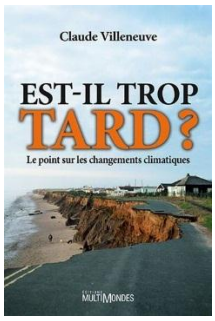
Auteur: Verville, Danielle
Titre: Les chroniques de Madame Unetelle : on ne change pas le monde avec une mijoteuse!

Qui croit encore qu'on peut changer le monde avec une mijoteuse? Pourquoi garder son placenta au congélateur? Le lait maternel sera-t-il un jour certifié biologique et équitable? Les parents ont des stationnements réservés près des centres commerciaux, sont-ils donc handicapés? Et si la conciliation travail-famille était un trouble obsessif compulsif? Les chroniques de Madame Unetelle racontent avec humour le parcours d'une femme qui élève ses enfants dans une société qui a perdu ses repères. Gestion de la vie privée comme celle d'une entreprise, quête de la perfection, recherche du salut dans l'écologie... Les rêves sont souvent déboulonnés et, malgré ce que prêche Martha Stewart, le crémage des cupcakes n'est jamais parfait! Déchirée entre la mondialisation et l'achat local, la mère des années 1950 et la femme de carrière, Madame Unetelle doute et croit avec une égale ferveur et, au bout du compte, ne sait plus à quel saint se vouer!



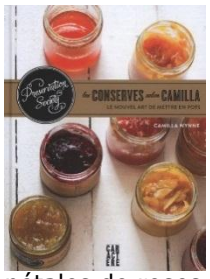
Auteur: Vigeant, Tom
Titre: Dégustations entre amis : découvrir, partager et comprendre le vin

Voici un guide pratique pour démystifier le vin, misant avant tout sur l'expérimentation et la convivialité. L'ouvrage propose vingt dégustations thématiques à faire en petit groupe qui, une fois complétées, offrent un tour d'horizon exhaustif du monde du vin. Il comprend aussi une série de fascicules concis et bien ficelés sur les thèmes abordés lors des dégustations, en plus de dépeindre l'ensemble des notions essentielles au service et à l'appréciation du vin, dont les accords avec la nourriture.



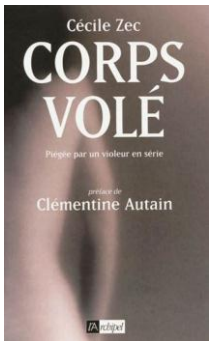
Auteur: Villeneuve, Claude
Titre: Est-il trop tard? : le point sur les changements climatiques

Est-il trop tard pour contrer les changements climatiques? C'est la question à laquelle le spécialiste des changements climatiques, Claude Villeneuve, répond, avec clarté et sagesse, dans son nouveau livre préfacé par Frédéric Back.



Auteur: Wynne, Camilla
Titre: Les conserves selon Camilla

Camilla Wynne est à la tête de Preservation Society, une petite entreprise de conserves basée à Montréal. Elle y réinvente les confitures, les marmelades, les sirops et les marinades à travers des associations inédites. Dans son livre, Camilla ne recourt pas à des techniques complexes, mais elle marie les recettes classiques à des créations originales, souvent inspirées de cocktails. Au lieu de la traditionnelle confiture à la fraise, elle vous propose une version aux saveurs de Margarita avec de la lime et de la téquilla, ou encore une recette inspirée de la Révolution française, composée de pétales de roses et de champagne. Pâtissière de formation, Camilla partage aussi ses astuces pour cuisiner les conserves. Ses guimauves aux oranges de Séville, son gâteau au fromage et ses fameux Pop Tarts sont autant de recettes originales qui sauront vous surprendre et vous séduire. Quant à sa marmelade, soyez averti: vous en deviendrez totalement accro!



Auteur: Zec, Cécile
Titre: Corps volé : [piégée par un violeur en série]

L'auteure témoigne du calvaire qu'elle connaît depuis 2003 lorsque la police lui apprend qu'elle a été droguée et violée à son insu. Depuis, alors que cet acte a complètement bouleversé sa relation avec les hommes et qu'elle a fait le deuil d'une maternité, elle tente de se reconstruire.