

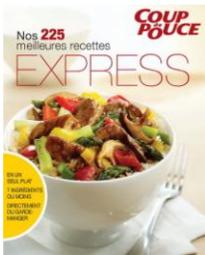
DOCUMENTAIRES ADULTES



Titre: Les matins gourmands du Club des petits déjeuners : 70 recettes qui ont de la personnalité

Éditeur: Montréal : Éditions de l'Homme, 2012

Qu'on le prenne seul ou en famille, à la course ou en pyjama, le petit déjeuner est l'occasion idéale de commencer la journée du bon pied. Ce collectif, au profit du Club des petits déjeuners, est entièrement consacré à ce repas si important. Il comporte 70 recettes, des plus simples aux plus gourmandes, pour inspirer vos grandes matinées ou briser la monotonie de vos petits matins pressés.



Titre: Nos 225 meilleures recettes express : en un seul plat, 30 minutes top chrono, 7 ingrédients et moins, pour recevoir, directement du garde-manger, on prend de l'avance, desserts rapides

Éditeur: Montréal : Transcontinental, 2012

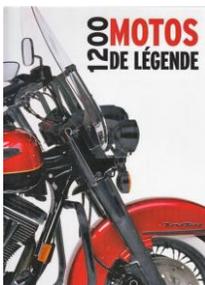
On trouve dans ce livre tout ce qu'il faut pour passer le moins de temps possible dans la cuisine sans sacrifier la qualité et la variété de son alimentation : des recettes à 7 ingrédients ou moins, des mets à faire dans une seule casserole, des régals à préparer d'avance, des accompagnements emballants, des plats élégants vite faits pour recevoir sans stress, des desserts pas compliqués qui ont du panache. Et pour se simplifier encore la vie : 6 menus pratiques quand on est à court d'inspiration, des variantes qui mettent du piquant.



Titre: 150 plats végétariens savoureux : de petits régals sans viande pour varier nos menus

Éditeur: Montréal : Transcontinental, c2012

Qu'on soit végétarien ou qu'on ait simplement envie de mettre un peu moins de protéines animales dans notre assiette, ce livre nous offre plein d'idées pour renouveler nos menus. Des recettes originales, pleines de goût et de vitamines, regroupées dans 8 catégories d'aliments : légumineuses et haricots secs - riz et céréales - pâtes - tofu, tempeh et soja - noix et graines - œufs et fromage - légumes - bouillons et sauces. Nos classiques préférés revus et corrigés façon végété : chilis, hamburgers, spaghettis aux boulettes, tourtière. Des conseils pour mieux apprêter les aliments-vedettes de la cuisine végétarienne : légumineuses, céréales, produits de soja. Une large variété de mets : soupes, salades, entrées, sandwiches, accompagnements et plats principaux. autant pour manger sur le pouce que pour recevoir. Assorties de superbes photos couleur, ces 150 délicieuses recettes, qui portent le sceau de réussite Coup de pouce, nous assurent de profiter des plaisirs de la table tout en améliorant notre capital santé.



Titre: 1200 motos de légende

Éditeur: Montréal : Pearson ; Saint-Laurent : ERPI, 2012

Découvrez l'histoire fascinante des motos, des plus mythiques aux plus récentes, ainsi que les héros qui ont inventé et conduit ces machines impressionnantes tant par leurs courbes esthétiques que par leur puissance virile. Plus de 1000 magnifiques photographies dévoilent ces symboles de liberté immortalisés par Elvis Presley et James Dean, que ce soit l'allure sans pareille d'une Guzzi ou le grondement hargneux d'une Harley qui vous fasse vibrer. Ce livre vous entraînera dans le plus beau des voyages, sur la route des passionnés de motos.

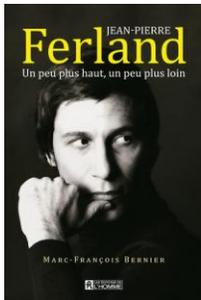


Auteur: André, Noémie

Titre: Recettes au blender : [plus de 180 recettes savoureuses rapides & faciles]

Éditeur: [Paris] : Larousse, 2012

160 recettes chaudes ou froides, sucrées ou salées, rapides à réaliser avec son blender : smoothies, cocktails, compotes, sorbets, pâtisseries, etc.



Auteur: Bernier, Marc-François

Titre: Jean-Pierre Ferland : un peu plus haut, un peu plus loin

Éditeur: Montréal : Éditions de l'Homme, 2012

La vie, l'œuvre et l'époque d'un géant de la chanson. C'est l'histoire d'un homme qui se croyait voué à une existence banale, mais qui est devenu au Québec le véritable maillon musical entre tradition et modernité. C'est un regard intime sur l'enfant qu'il était et sur l'adulte sensible qui s'est découvert une voix. C'est le portrait d'un petit roi, peint devant nous à coups de Jaune et de Bleu blanc blues. Jean-Pierre Ferland, à travers des textes empreints de chaleur, de naïveté et de profondeur, a chanté les hauts et les bas de la vie, les amours d'un jour et ceux d'une éternité. Tour à tour personnage exubérant, poète séducteur, artiste fécond et rêveur introspectif, il a toujours respiré l'air du temps. Les héros de notre époque sont ceux qui transcendent les métamorphoses qu'ils s'imposent. Ils surmontent les difficultés, les épreuves et les rivalités qui menacent leur extraordinaire destinée.

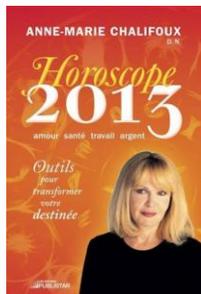


Auteur: Boivin, Diane B.

Titre: Le sommeil et vous : mieux dormir, mieux vivre

Éditeur: [Saint-Laurent] : Éditions du Trécarré, 2012

Qui n'a jamais passé une nuit blanche à regarder avec envie l'autre dormir profondément? Comment retrouver le sommeil de l'enfant, celui qui berce, soigne, revigore et satisfait pleinement et qui fait de chacun de nous une meilleure personne? Diane B. Boivin, experte mondialement reconnue en rythmes circadiens (les rythmes du corps selon le jour et la nuit), signe un guide de santé fascinant sur le sommeil et ses troubles.



Auteur: Chalifoux, Anne-Marie

Titre: Horoscope 2013 : amour, santé, travail, argent, prédictions mondiales

Éditeur: Montréal : Publistar, 2012

Le guide d'Anne-Marie Chalifoux offre entre autre une multitude de renseignements sur la position des astres ainsi que sur les mystères de l'influence de la Lune. L'ouvrage donne des prédictions détaillées pour chacun des signes, les calendriers des jours favorables et difficiles et des outils pour transformer votre destinée. Il explique la méthode pour trouver votre ascendant, démêler les subtilités de votre décan et mieux comprendre les attributs de chaque signe. De plus, l'astrologie chinoise et les caractères des animaux de compagnie selon le zodiaque sont également traités dans ce guide. Facile à consulter et agréable à lire, Horoscope

2013 vous permet de savoir ce qui peut se produire au cours de l'année et même de déjouer les pièges que la vie glisse sous vos pas.



Auteur: Desjardins, India

Titre: La célibataire

Éditeur: [Neuilly-sur-Seine] : M. Lafon, 2012

Les aventures d'une jeune femme célibataire prête à tout pour s'affirmer.



Auteur: Flansberry, Joane

Titre: Prédictions angéliques 2013

Éditeur: Québec : Le Dauphin blanc, 2012

Joane Flansberry, médium, a développé une interprétation particulière et simple de l'influence et du rôle des Anges dans notre vie. Guidée par ses communications avec le monde angélique, elle donne la parole aux Anges qui nous expliquent eux-mêmes leur intervention dans la vie des êtres humains. Ses livres de prédictions annuelles gagnent de plus en plus de lecteurs par leur originalité et les conseils qu'ils offrent. Dans cette 3e édition, le lecteur découvrira les prédictions qui le concernent pour l'année 2013, selon le groupe d'Anges et l'Ange particulier qui lui sont assignés. Un tableau au début de l'ouvrage permet d'identifier facilement ces entités. Livre de prévisions annuelles unique et original, 'Prédictions Angéliques 2013' s'attarde

sur tous les aspects de la vie : les finances, la chance, les relations, le travail et la santé. Il donne de plus une vision globale de l'année tout en fournissant beaucoup de détails et de conseils. Véritable bible de l'aide angélique pour la nouvelle année, il a renouvelé le concept des ouvrages traditionnels de prévisions annuelles et offre au lecteur des informations utiles pour bien réussir son année 2013.



Auteur: Gagnier, Nadia

Titre: À l'aide! Il y a de l'intimidation à mon école : l'intimidation chez les jeunes expliquée aux parents

Éditeur: Montréal : Éditions La presse, [2012]

L'intimidation à l'école est un phénomène de plus en plus décrié dans la société. Fortement médiatisés, des cas d'intimidation extrêmes se soldant par le suicide de la victime font craindre le pire aux parents. Ces derniers veulent s'assurer que leur enfant pourra s'épanouir à l'école sans être l'objet d'un rejet ou des moqueries des autres élèves. D'autres parents doivent de leur côté composer avec le comportement de leur enfant devenu intimidateur. Dans ce huitième volume de la collection Vive la vie. en famille!, Dre Nadia Gagnier, psychologue, aborde le sujet de l'intimidation. Elle nous trace le profil de l'intimidé, celui de l'intimidateur, nous explique le mécanisme derrière le phénomène ainsi que les conséquences pour les jeunes et leur famille. Elle poursuit en expliquant les diverses stratégies d'intervention mises en place dans les écoles et nous suggère des actions de prévention à utiliser à la maison et à l'école. Un livre simple, pratique et utile pour tout parent qui souhaite mieux comprendre le phénomène et bien préparer son enfant à acquérir les outils qui lui permettront d'éviter les terribles conséquences de l'intimidation.



Auteur: Gagnon, Marie-Julie

Titre: Dr Julien à hauteur d'enfant

Éditeur: Montréal : Libre expression, 2012

Depuis plusieurs années, le Dr Gilles Julien et son œuvre de pédiatrie sociale, vouée aux enfants en difficulté, font véritablement partie du paysage québécois. Nombre de personnes adhèrent à ses valeurs et sont touchées par son travail, qui permet aux enfants de s'épanouir. Toutefois, son projet demeure relativement obscur. En levant le voile sur le parcours du Dr Julien et sur tout ce qui a jalonné sa vie, on jette un éclairage nouveau sur ses actions.



Auteur: Jérôme-Forget, Monique

Titre: Les femmes au secours de l'économie : pour en finir avec le plafond de verre

Éditeur: Montréal : Stanké, 2012

« La performance des entreprises et la santé économique du Québec reposent désormais sur la diversité des talents et la souplesse des plans de carrière. C'est ainsi que nous surmonterons le défi démographique qui nous attend et que nous ferons éclater le plafond de verre qui ralentit la moitié d'entre nous. » Dans l'essai Les Femmes au secours de l'économie, Monique Jérôme-Forget souhaite défendre l'accession des femmes aux plus hautes sphères du pouvoir, car leur potentiel reste largement sous-utilisé. Pour y arriver, il faut que les femmes se libèrent de ce fameux « plancher collant » où elles sont engluées pour mieux briser le plafond de verre, bien réel, même pour les meilleures d'entre elles. Comment en finir

avec le modèle d'entreprise issu des années 1950 et, surtout, avec un modèle de carrière linéaire conçu par et pour les hommes? Voilà autant de questions auxquelles répond l'ancienne ministre des Finances et présidente du Conseil du Trésor, devenue auteure. Avec cet ouvrage, Monique Jérôme-Forget souhaite transformer le comportement des hommes et des femmes, mais aussi celui des entreprises, afin que celles-ci s'adaptent aux trente-cinq ans de vie productive des femmes. Les femmes ont le pouvoir d'aider le Québec inc. à prendre, à conserver et à développer son leadership dans le monde des affaires de demain. Et dans le monde tout court.



Auteur: Larrivée, Ricardo

Titre: La mijoteuse : [de la lasagne à la crème brûlée]

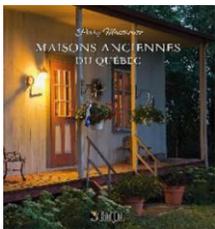
Éditeur: Montréal : Éditions La Presse, c2012

Quatre ans après la parution de Parce qu'on a tous de la visite, Ricardo nous revient avec un quatrième livre de cuisine, cette fois dédié à la mijoteuse. "Out" la mijoteuse des années 70 dans lesquelles les "matantes" cuisaient des plats bruns dépourvus de saveurs, "In" la mijoteuse qui nous permet la préparation de mets savoureux. Ricardo est tombé en amour avec la mijoteuse en créant ce livre de cuisine, lui qui la boudait depuis longtemps! Il nous propose des recettes savoureuses, allant du chou farci étagé à la joue de veau braisée aux figues en passant par les côtes levées et la traditionnelle lasagne. Tout se veut simple à préparer, goûteux et économique. Et pour les dents sucrées, de belles surprises telles que les brownies, la crème caramel et le gâteau au fromage. De quoi sortir la mijoteuse de son rôle traditionnel! Une véritable solution à la conciliation travail-famille!



Auteur: Leclerc, Martin
Titre: Game over : l'histoire d'Éric Gagné
Éditeur: Montréal : Hurtubise, 2012

Adolescent rebelle, Éric Gagné a quitté le domicile familial de Mascouche à l'âge de 15 ans dans l'espoir de devenir un lanceur de baseball professionnel. Expulsé du programme d'excellence de la fédération québécoise et ignoré au repêchage par toutes les équipes des ligues majeures, il a miraculeusement été embauché par un recruteur des Dodgers de Los Angeles qui croyait en lui. Quelques années plus tard, contre toute attente, il est instantanément devenu une méga-star et l'un des plus redoutables releveurs de l'histoire du baseball majeur. Entre 2002 et 2004, il a dominé comme aucun autre lanceur ne l'avait fait auparavant, ce qui lui a valu la conquête du prestigieux trophée Cy Young et la réalisation de 84 sauvetages consécutifs, un record qui ne sera probablement jamais battu. Dans l'univers ultra-compétitif du baseball professionnel, et à une époque tristement associée à une consommation généralisée de produits dopants, Gagné est toutefois passé comme une étoile filante.



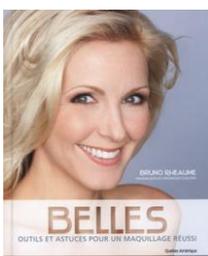
Auteur: Mastrovito, Perry
Titre: Maisons anciennes du Québec
Éditeur: Saint-Constant : Broquet, 2011

Ce livre s'adresse à ceux qui apprécient la beauté rustique et l'allure de la vie rurale simple que des maisons anciennes et leur décor intérieur représentent. Vous découvrirez plusieurs photographies de maisons qui furent construites au 18e et au 19e siècle et d'autres il y a quelques décennies seulement. Ces maisons plus récentes ont été conçues et construites pour paraître vieilles, ce qui les rend difficiles à distinguer des maisons véritablement anciennes et rénovées. Vous croiserez également quelques maisons trouvées dans une région, démantelées pièce par pièce et reconstruites dans une autre région par leurs nouveaux propriétaires.



Auteur: Noël, Paolo
Titre: J'ai mordu dans la vie et la vie m'a mordu
 Vol. 3 de la série : Paolo Noël
Éditeur: Boucherville, Québec : Éditions de Mortagne, 2012

Paolo Noël est une véritable icône de la scène culturelle québécoise. Au cours des soixante dernières années, il a maintes fois prouvé la diversité de ses talents d'artiste. Auteur-compositeur-interprète, il a marqué notre paysage musical grâce à de nombreuses premières positions sur les palmarès : Ma prière, Vierge Marie, La chanson du petit voilier, Caterina, Flip, flop, fly, pour ne nommer que celles-là. Il s'impose aussi sur les ondes, radiophoniques et télévisuelles, en tant qu'animateur d'émissions qui ont la cote auprès du public : entre autres, Le music-hall des jeunes, Toast et café (avec Dominique Michel) et Les Tannants (avec Gilles Latulipe et Pierre Marcotte). En 1968, il a d'ailleurs été élu Monsieur Radio-Télévision au Gala des Artistes. Un an plus tard, son nom s'affiche aussi sur le grand écran et il remporte le prix de découverte de l'année dans le film Danger pour la société. Enfin, son rôle de Tony Potanza dans la célèbre série Omerta, de même que ceux qu'il a tenus plus récemment dans Les doigts croches et Omerta le film, ont marqué nos mémoires de scènes aussi savoureuses qu'intenses. Incontestablement, Paolo Noël est un homme aux mille talents. Il se livre ici à nous, avec toute sa franchise, sa couleur, sa sensibilité et son franc-parler.



Auteur: Rhéaume, Bruno
Titre: Belles : outils et astuces pour un maquillage réussi
Éditeur: Montréal : Québec Amérique, 2012

Depuis plus de 30 ans, Bruno Rhéaume met son talent de maquilleur au service de la beauté des femmes. Avec Belles, accédez à ses techniques et astuces de pro, expliquées en toute simplicité.



Auteur: Robitaille, Louise

Titre: Journée de lessive avec Madame Chasse-taches

Éditeur: Montréal : Publistar, 2012

Votre chandail de laine est maintenant bon pour votre nièce de six ans ? Les chemises de votre conjoint ont une teinte légèrement rosée ? Les baleines de votre soutien-gorge rouge, sexy et hors de prix battent la cadence dans le tambour de la sècheuse ? Pensez-vous à tout cet argent qui passe dans le tordeur et s'évacue dans le cycle de rinçage ? Autrefois, les ménagères québécoises consacraient le lundi à la lessive, le mardi au repassage, etc. Cette habitude a doucement disparu depuis la Révolution tranquille au même moment où les laveuses et les sècheuses ont envahi les foyers et que les femmes sont allées sur le marché du travail. Maintenant, sait-on vraiment comment bien faire son lavage ? Journée de lessive avec Madame Chasse-taches répond à cette question et fera de vous un ou une pro dans la salle de lavage. Tout y passe : le tri du linge, les symboles d'entretien, les détergents, les machines, l'entretien des tissus, le séchage, le repassage, le pliage, le rangement et l'entretien de la literie, des linges de maison et des autres textiles. On y apprendra enfin comment plier le fameux drap-housse ! Bref, une véritable bible de la lessive. Entretenir ses vêtements ne sera plus un secret pour personne. De plus, vous les conserverez mieux et plus longtemps.



Auteur: Thibault, Louise

Titre: Quand le corps n'en fait qu'à sa tête : découvrez ce qui vous pousse à manger

Éditeur: Montréal : Éditions de l'Homme, 2012

Dans ce livre à la fois divertissant, mordant et rigoureusement documenté, Louise Thibault nous fournit des pistes de réponse qui bousculent les idées reçues sur la nutrition et le corps. Elle nous explique pourquoi il est normal d'avoir des envies irrésistibles, d'abandonner un régime amaigrissant, de reprendre son poids de départ, plus quelques kilos, et cela même si l'on sait comment se nourrir convenablement. L'auteur lève le voile sur nos relations consciente et inconsciente à la nourriture.



Auteur: Vallières, Suzanne

Titre: Les psy-trucs : pour les ados

Éditeur: Montréal : Éditions de l'Homme, 2012

Ce livre apporte des réponses claires aux questions que beaucoup de parents se posent au sujet de leur adolescent. Il démythifie certaines notions relatives à cette période mouvementée de la vie et fournit des clés de compréhension qui permettront aux parents de maintenir une relation privilégiée avec leur ado et de mieux l'accompagner dans ses choix. Chaque thème est résumé en psy-trucs simples et à la portée de tous, qui pourront être appliqués dans la vie quotidienne.