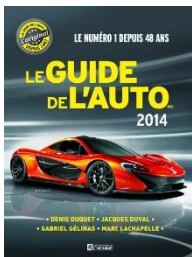


DOCUMENTAIRES ADULTES



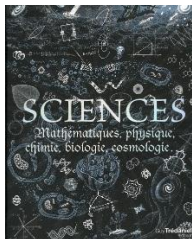
Titre: La vérité sur le hamburger
Éditeur: Montréal : Éditions Transcontinental, 2013

On fustige le secteur du transport pour les dommages causés à l'environnement. Et si le plus grand coupable se trouvait dans notre frigo? Et si, en modifiant légèrement le contenu de notre assiette, on pouvait faire une grande différence sur le sort de la planète? L'élevage industriel, dont est issue la viande que nous mangeons, est responsable de 18 % des gaz à effet de serre - plus que les véhicules du monde entier réunis. Il siphonne les nappes phréatiques : produire 1 kilo de bœuf nécessite 100 fois plus d'eau que 1 kilo de céréales. Il porte atteinte à la biodiversité et favorise la déforestation. Et c'est sans parler des terribles conditions d'élevage et d'abattage que subissent les bêtes. Faut-il pour autant se convertir au végétarisme? Non, pas nécessairement, disent les experts internationaux réunis dans ce livre. Le plan est simple : manger moins de viande et mieux la choisir. Ce faisant, on peut renverser la tendance à la surconsommation de protéines animales et envisager un avenir durable pour l'humain et la Terre qui l'abrite.



Titre: Le guide de l'auto 2014
Éditeur: Montréal : Éditions de l'Homme, c2013

L'équipe du guide de l'automobile le plus vendu au Québec célèbre le retour de Jacques Duval! Le guide qui satisfait la curiosité des amateurs de voitures depuis 1967 revient en force avec une équipe plus solide que jamais! De retour au Guide de l'auto après une dizaine d'années d'absence, Jacques Duval retrouve Denis Duquet, Gabriel Gélinas et Marc Lachapelle pour vous proposer un contenu fouillé et exclusif sur de nombreux modèles automobiles. Les auteurs soulignent les forces et les faiblesses de chacune des voitures mises à l'épreuve (plus de 250 au total), font le point sur les statistiques de l'automobile 2014 et, bien sûr, ne manquent pas de partager leurs coups de coeur!



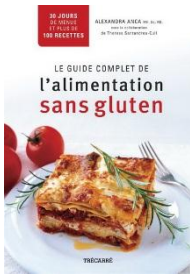
Titre: Sciences : mathématiques, physique, chimie, biologie, cosmologie
Éditeur: Paris : G. Trédaniel, 2012

Présentation des principales théories scientifiques, des plus anciennes aux plus modernes: théorème de Pythagore, darwinisme, ADN, big bang, etc.



Titre: Zoothérapie : quand l'animal devient assistant-thérapeute
Éditeur: Saint-Sauveur : Marcel Broquet, 2013

Cette technique de santé alternative qui fait appel à un animal jouant le rôle d'assistant-thérapeute a fait ses preuves. C'est maintenant une pratique courante, hors du commun, qui réussit admirablement bien dans nombre de situations nécessitant une thérapie. La plupart des gens pensent que la zoothérapie se limite à amener un animal doux et docile dans un foyer de personnes âgées et à permettre aux résidents de le caresser pour leur faire passer un bon moment. Sans aucun doute. Mais la zoothérapie va beaucoup plus loin. Elle permet d'établir un contact humain, souvent déclencheur de guérison. Cet ouvrage vous fera découvrir la zoothérapie sous des aspects nouveaux. Vous serez surpris de constater comment des élèves d'écoles primaires, en difficulté d'apprentissage, reprennent goût à l'étude des matières scolaires en intégrant un chien, par exemple, dans le processus éducatif. Voyez comment un perroquet peut faciliter les interactions sociales entre bénéficiaires d'une résidence de personnes du troisième âge et pourquoi le chat ne devrait pas être déplacé d'un lieu à un autre. La zoothérapie est promise à un avenir éclatant. C'est une thérapie prometteuse. Cependant, il est indispensable que les règles qui la gouvernent soient appliquées avec discernement. Elle constitue de plus en plus une méthode de choix parce qu'elle présente des vertus indéniables qui font le bonheur de ceux qui l'utilisent.



Auteur : Anca, Alexandra

Titre: Le guide complet de l'alimentation sans gluten : 30 jours de menus et plus de 100 recettes

Éditeur: Montréal : Trécarré, c2013

Est-ce que le gluten nous rend malade ? La maladie cœliaque, ou intolérance au gluten, est un problème nutritionnel courant dont la prévalence en Amérique du Nord est d'environ 1 %, soit presque cinq fois plus qu'il y a cinquante ans, et ce, pour des raisons incertaines. Cette maladie unique a un traitement unique : un régime sans gluten à vie. Un tel régime n'est pas facile à entreprendre, car il est exigeant et comporte des défis qui sont souvent accablants. Il est toutefois essentiel au rétablissement et au renversement des dommages. Ce livre constitue un guide complet destiné à tous ceux qui souffrent d'intolérance au gluten ou de maladie cœliaque. La vie sans blé, seigle, orge et avoine? C'est possible : sont présentées ici plus d'une centaine de recettes ainsi que les informations les plus récentes sur la maladie, ses causes et ses symptômes, des techniques de diagnostic et des stratégies pour bien commencer un régime sans gluten. Un plan de régime de trente jours est proposé, permettant d'approprier la vie sans gluten en mangeant sainement et avec appétit.

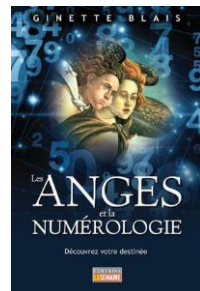


Auteur : Bernard, Denis

Titre: Les hydrangées

Éditeur: Saint-Sauveur-des-Monts : Éditions du Sommet, 2013

Les hydrangées sont des arbustes classiques qu'on rencontrait autrefois dans les jardins champêtres de nos grands-mères. Aujourd'hui, ils sont presque partout et redevenus à la mode dans nos jardins résidentiels grâce à leur rusticité, à leur facilité d'entretien et à leur spectaculaire floraison sur une longue période, aussi bien au soleil qu'à l'ombre, sans compter le choix incomparable de nouvelles variétés. On les plante en isolé, en massif, en fond ou en bordure de plates-bandes. Comme plantes grimpantes ou même comme couvre-sol, ils créent également de magnifiques haies. Ce livre vous informera sur les méthodes de culture que sur les différentes variétés d'hydrangées disponibles.

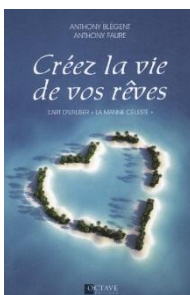


Auteur : Blais, Ginette

Titre: Les anges et la numérologie : découvrez votre destinée

Éditeur: Montréal : Éditions de la Semaine, 2013

La numérologie est un outil très utile pour apprendre non seulement à se connaître, mais aussi à mieux comprendre les autres. Non seulement vous pourriez connaître votre présent, mais aussi mieux comprendre votre passé et entrevoir votre avenir! La numérologie vous guidera judicieusement dans vos décisions. Vous aurez une autre vision des choses qui vous arrivent en les interprétant à travers les nombres. Ce qui différencie cet ouvrage des autres du même genre, c'est qu'il présente le souffle des anges associé à votre chemin de vie et au nombre de votre naissance. Ce souffle confère à celui ou celle qui l'invoque les pouvoirs, les chances et les grâces dont les anges sont porteurs.

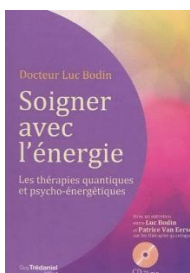


Auteur : Blégent, Anthony

Titre: Créez la vie de vos rêves : l'art d'utiliser "La manne céleste"

Éditeur: [Montréal] : Octave, 2013

Ce livre vous fera connaître les différentes Lois naturelles qui régissent et ordonnent tout ce qui se passe dans notre Univers. Vous comprendrez leur fonctionnement, leur action dans votre quotidien et ce que vous devrez faire pour améliorer votre vie. Vous découvrirez l'importance et la force de la «pensée positive» ainsi que les moyens d'amplifier son incroyable pouvoir. Les auteurs vous présentent différentes histoires vécues dans le cadre de leurs consultations pour mieux illustrer cette influence. Vos pensées, qui déterminent vos décisions et vos actions, sont à la fois la source et le remède à vos problèmes. Apprendre à les maîtriser transformera votre manière d'être et d'agir. Appliquez les conseils de ce livre et «créez la vie de vos rêves». Respectez les autres autant que vous-même. Soyez toujours maître de votre destin. Créez la vie de vos rêves afin que nous puissions tous profiter d'un Monde meilleur.

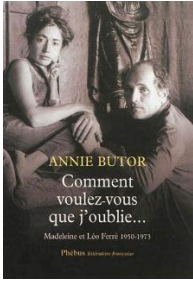


Auteur : Bodin, Luc

Titre: Soigner avec l'énergie : les thérapies quantiques et psycho-énergétiques

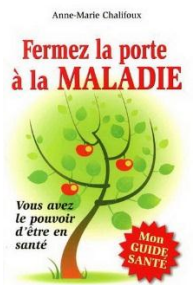
Éditeur: Paris : France-Loisirs, 2012

L'auteur fait le lien entre les médecines traditionnelles et les dernières découvertes en physique quantique, présente les techniques de soins énergétiques qu'il a développées.



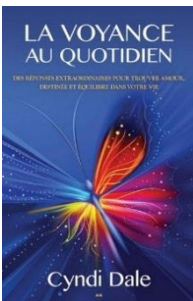
Auteur : Butor, Annie
Titre: Comment voulez-vous que j'oublie : Madeleine et Léo Ferré, 1950-1973
Éditeur: Paris : Phébus, 2013

A partir de documents inédits (lettres, photographies, etc.), Annie Butor raconte la période où sa mère, Madeleine, était mariée avec Léo Ferré. Elle décrit leur amour fusionnel, raconte ses souvenirs d'enfance, les moments de bonheur et ceux de tristesse. Elle dresse le portrait de ces deux artistes qui se sont influencés l'un et l'autre pendant des années.



Auteur : Chalifoux, Anne-Marie
Titre: Fermez la porte à la maladie : [mon guide santé]
Éditeur: Montréal : Édimag, 2013.

Imaginez-vous dans une grande pièce où il y a sept portes. Chacune de ces portes représente de mauvaises habitudes de vie et elles sont des voies privilégiées par lesquelles la maladie pourrait vous atteindre, tel un courant d'air malsain. Malheureusement, il y a trop souvent des portes qui restent ouvertes inutilement. Que ce soit celle de la mauvaise alimentation, de l'exposition à la pollution, du stress, du ressentiment, de la frustration, de la peur ou de la culpabilité, ces portes constituent un véritable danger pour votre santé. Il est en votre pouvoir de les tenir fermées et de conserver une santé intégrale forte.



Auteur : Dale, Cyndi
Titre: La voyance au quotidien : des réponses extraordinaires pour trouver amour, destinée et équilibre dans votre vie
Éditeur: Varennes, Québec : AdA éditions, c2013

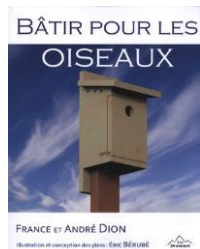
Cyndi Dale, voyante professionnelle et auteure à succès, a agi comme consultante et guérisseuse intuitive auprès de plus de 30 000 personnes afin de les aider à mener une vie plus heureuse, riche et épanouissante. Elle vous livre aujourd'hui des histoires vécues et des conseils pratiques sur la manière dont l'intuition peut vous aider dans tous les domaines - des préoccupations quotidiennes aux décisions importantes de votre vie. Dans un format de questions et réponses simple et accessible, la sagesse et les conseils contenus dans ces pages ont été classés en trois catégories:

les relations, le travail ou la destinée, et la santé.



Auteur : Didato, Salvatore V
Titre: Ma vraie personnalité : en 40 tests, découvrez votre personnalité
Éditeur: Paris : Éditions de La Martinière, 2013

40 tests afin de déterminer les traits de sa personnalité. Sont abordés de nombreux aspects de la psychologie individuelle: émotions, sentiments, vie sociale et familiale, imagination, ambition professionnelle, etc.



Auteur : Dion, France
Titre: Bâtir pour les oiseaux
Éditeur: Québec : Du Sommet, 2012

Lorsqu'il s'agit de créer une demeure qui sera adoptée par une famille d'oiseaux, le bricolage s'enrichit d'une dimension bien particulière. Une maison d'oiseaux constitue un excellent moyen de se rapprocher de la nature et de se sensibiliser à ses mystères. Une fois que celle-ci aura pris place dans votre jardin, elle continuera, année après année, à vous prodiguer un plaisir toujours nouveau. Pour que cela se produise, il est important de se comporter en bâtisseur prévoyant et de bien se renseigner au sujet des futurs hôtes de vos nichoirs, afin de les adapter aux caractéristiques et aux besoins de chacune des espèces d'oiseaux. Qu'il soit question de nichoirs, de mangeoires ou de dortoirs, la vingtaine de plans que renferme ce livre promet au bricoleur que vous êtes des heures de plaisir!



Auteur : Dion, France

Titre: Les jardins d'oiseaux : aménager sa cour pour accueillir les oiseaux en toute saison

Éditeur: Québec : Du sommet, 2012

Depuis plus de 70 ans, André Dion étudie les oiseaux. Au fil des ans, il a appris à les connaître, à les apprivoiser. Il leur a construit nichoirs, mangeoires, dortoirs, baignoires et abreuvoirs, qu'il a sans cesse améliorés pour mieux les attirer et les accueillir. Ses constructions ne suffisant pas à retenir les oiseaux, il a alors tenté de recréer chez lui un aménagement paysager dans lequel ses amis ailés se sentiraient chez eux. Aujourd'hui, il leur offre une multitude d'arbustes leur assurant une nourriture abondante, de nombreux arbres feuillus et des conifères permettant la construction d'abris rêvés. Des dizaines de plantes et de fleurs, tout aussi nécessaires à leur subsistance, complètent son jardin d'oiseaux. Ses efforts n'ont pas été vains puisque des oiseaux sédentaires ou migrateurs de pays voisins lui reviennent fidèlement tout au long de l'année. À travers les nombreux renseignements et les conseils judicieux qu'il contient, ce livre vous aidera à connaître un jour, tout comme André Dion, le bonheur de partager votre quotidien avec ces merveilleuses créatures que sont les oiseaux !

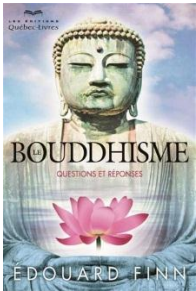


Auteur : Dubois, Pierre

Titre: L'épouvantable encyclopédie des fantômes

Éditeur: Grenoble : Glénat, 2012

Dans une maison hantée, un spécialiste des fantômes propose un inventaire et une description des grandes familles de fantômes: fantômes glacés, feux follets, etc.



Auteur : Finn, Édouard

Titre: Le bouddhisme : questions et réponses

Éditeur: [Montréal] : Les Éditions Québec-Livres, c2013

Voici un excellent livre de vulgarisation sur le bouddhisme. Construit à partir de questions-réponses, il permet au lecteur d'entamer sa lecture par le sujet qui lui convient et d'en ressortir à loisir. De plus, les questions sont regroupées sous des thèmes qui orientent la recherche selon les goûts de chacun. Parmi ces thèmes rarement traités dans les ouvrages sur le bouddhisme, on trouve, entre autres, le statut de la femme, le suicide, l'euthanasie, l'homosexualité, le capitalisme et les modifications génétiques. Les néophytes comme les initiés y trouveront une foule d'informations utiles.

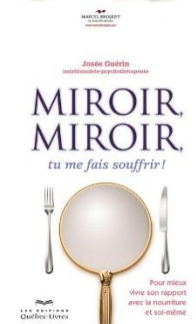


Auteur : Fortin, Annick

Titre: L'adoption internationale : une histoire d'amour-- de mon rêve à ta réalité

Éditeur: Saint-Sauveur : M. Broquet, 2013

Témoignage émouvant d'une mère. Entre l'attente et l'espoir. Entre les obstacles, les peurs, les incertitudes et les déceptions, le chemin de l'adoption internationale est semblable à une très longue maternité, mais vécue autrement. L'auteure décrit ici son parcours personnel dans le but d'aider toute la famille désireuse d'adopter un enfant à l'étranger.

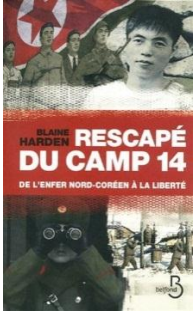


Auteur : Guérin, Josée

Titre: Miroir, miroir, tu me fais souffrir! : pour mieux vivre son rapport avec la nourriture et soi-même

Éditeur: [Montréal] : Les Éditions Québec-Livres, c2013

Ce livre pose un regard original sur le rapport émotionnel, intellectuel, sensoriel et factuel que nous entretenons avec la nourriture. Grâce à cet ouvrage, il deviendra possible de transformer de vieux réflexes en gestes où l'amour, la confiance et l'intuition sauront créer une formidable recette d'équilibre et de liberté. S'inspirant de sa pratique clinique, Josée Guérin explique ici les diverses problématiques alimentaires et propose un cheminement qui mène à une prise de conscience globale. Des solutions concrètes et des références sur les ressources spécialisées guideront toute personne à la recherche d'un mieux-être ou qui se trouve aux prises avec un problème alimentaire.

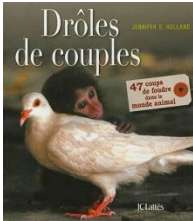


Auteur : Harden, Blaine

Titre: Rescapé du camp 14 : de l'enfer nord-coréen à la liberté

Éditeur: Paris : Belfond, 2012

Le Camp 14 est une des 5 prisons politiques disséminées dans les montagnes nord-coréennes et peut-être la plus terrible. Shin Dong-huik, né dans le camp il y a 26 ans, a souffert de la faim, a été torturé, a failli perdre la vie plusieurs fois avant de réussir une évasion aussi spectaculaire que miraculeuse. Il s'enfuit en Chine, puis arrivera aux États-Unis.

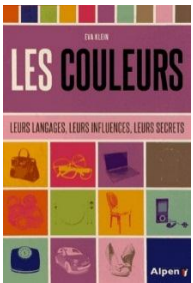


Auteur : Holland, Jennifer S

Titre: Drôles de couples : 47 coups de foudre dans le monde animal

Éditeur: Paris : J.-C. Lattès, 2012

47 formes d'affection dans le règne animal, entre mystères et explications scientifiques.

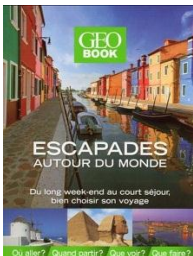


Auteur : Klein, Eva

Titre: Les couleurs et leur message

Éditeur: Monaco : Alpen, 2012

Les couleurs, omniprésentes dans le quotidien sont présentées comme une énergie ayant une influence sur le corps, le mental, le comportement et les émotions en fonction des besoins vibratoires de chaque personne. Leur utilisation est ensuite abordée pour gérer le stress ou pour mieux communiquer et gagner en confiance.

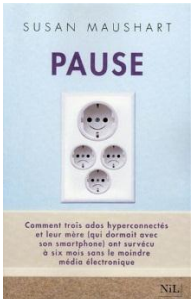


Auteur : Luraghi, Elena

Titre: Escapades autour du monde : du long week-end au court séjour, bien choisir son voyage

Éditeur: [Paris] : GEO : Prisma presse, 2013

Propose des idées, des informations et des itinéraires pour choisir son escapade de rêve. Villes et métropoles, îles et archipels, courts séjours "nature et paysages" ou parcours historiques et artistiques, le lecteur pourra décider de la formule qui lui convient sans partir très longtemps.

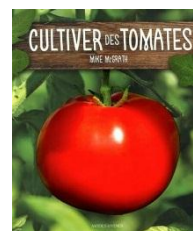


Auteur : Maushart, Susan

Titre: Pause : comment trois ados hyperconnectés et leur mère (qui dormait avec son smartphone) ont survécu à six mois sans le moindre média électronique

Éditeur: [Paris] : Nil, 2013

Un témoignage-document d'actualité sur le rapport des différentes générations aux nouvelles technologies et, au-delà, sur le rapport parents-enfants à l'ère numérique.

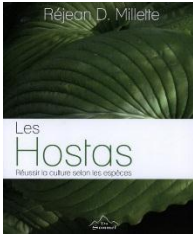


Auteur : McGrath, Mike

Titre: Cultiver des tomates

Éditeur: Montréal : Modus Vivendi, 2013

Spécialiste du jardinage biologique, Mike McGrath dévoile ici, avec humour et délicatesse, tous les secrets d'une belle culture de tomates pour vous faire rougir de plaisir. Que vous soyez déjà expert, ou encore novice en la matière, vous pourrez enfin semer vos précieuses graines et cultiver de savoureuses tomates en terre ou en pots. Avec un peu de bonne volonté, quelques délicates attentions, et sans produits chimiques, cultiver des tomates deviendra un jeu d'enfant si vous suivez les conseils de Mike McGrath. Patience, ça pousse!



Auteur : Millette, Réjean D.

Titre: Les hostas : réussir la culture selon les espèces

Éditeur: Saint-Sauveur-des-Monts : Éditions du Sommet, 2013

Vous y trouverez pleins de trucs pour mieux réussir leur culture, en tenant compte des espèces. Plusieurs nouveaux cultivars, les hostas les plus populaires, les hostas miniatures. Pour vous aider, l'auteur vous présente plus de 400 photos.



Auteur : Mondor, Albert

Titre: Les vertus miraculeuses des agrumes

Éditeur: Montréal : Éditions de l'homme, 2013

Découvrez les 1001 vertus des agrumes et leurs effets bénéfiques sur votre quotidien et votre santé. Voici un livre qui vous invite à découvrir les différentes facettes des agrumes. Leur histoire, leurs vertus médicinales et cosmétiques, mais surtout, des remèdes et produits de beauté maison, des conseils pour mieux les intégrer à votre alimentation quotidienne et de nombreux trucs qui vous permettront de faire de ces fruits «miraculeux» les incontournables alliés de votre santé et de votre quotidien!

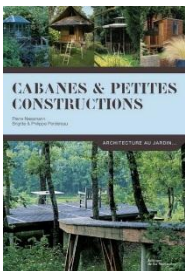


Auteur : Moore, Arden

Titre: Comprendre les expressions de son chien : 100 postures passées au crible

Éditeur: Paris : Eyrolles, c2013

Cet ouvrage propose d'apprendre à interpréter les attitudes, les actions de son chien et les sons qu'il produit, afin de mieux comprendre son animal. Des photographies commentées complètent ces explications.

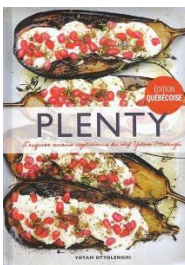


Auteur : Nessmann, Pierre

Titre: Cabanes & petites constructions

Éditeur: Paris : Éditions de La Martinière, 2013

Présentation d'une cinquantaine de cabanes différentes adaptées à chaque type de jardin, accompagnée d'un carnet technique composé de schémas précis expliquant les étapes de leur construction : cabanes perchées dans les arbres, cabanes pour oiseaux, cabanon de rangement, ou encore kiosques.

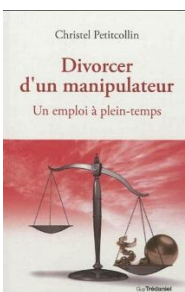


Auteur : Ottolenghi, Yotam

Titre: Plenty : l'exquise cuisine végétarienne du chef Yotam Ottolenghi

Éditeur: Montréal : Rogers, 2013

Yotam Ottolenghi, originaire d'Israël et chef à Londres est l'un des chefs les plus talentueux de l'heure. Sa règle d'or: des ingrédients de première qualité pour élaborer des mariages frais et inédits. Dans cet ouvrage dédié à la cuisine végétarienne, Ottolenghi a rassemblé plus de 120 recettes parmi ses préférées, s'inspirant des saveurs méditerranéennes et du Moyen-Orient

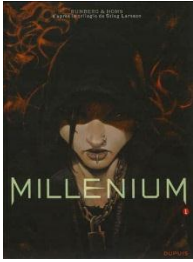


Auteur : Petitcollin, Christel

Titre: Divorcer d'un manipulateur : un emploi à plein-temps

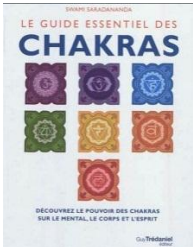
Éditeur: Paris : G. Trédaniel, 2012

Les manipulateurs existent depuis toujours mais ils restent mal connus du grand public, des institutions, des médecins et des victimes. Pourtant leur profil est standard et le récit des victimes toujours le même. Pour réussir au mieux une séparation avec un manipulateur, ce livre fournit des clés indispensables et des exemples et cas concrets.



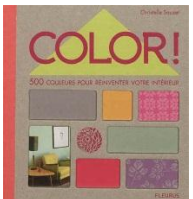
Auteur : Runberg, Sylvain
Titre: Millénium. 1, Les hommes qui n'aimaient pas les femmes
Éditeur: Paris : Dupuis, c2013

M. Blomkvist est engagé par un vieil homme d'affaires pour enquêter sur la disparition de son héritière, disparue 44 ans plus tôt. Son chemin croise celui de L. Salander, surdouée en mathématiques, aux allures de punk et experte en close-combat.



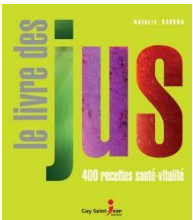
Auteur : Saradananda, swami
Titre: Guide des chakras
Éditeur: [Paris] : France-Loisirs, c2012

Un guide pour apprendre à identifier ses 7 chakras principaux, pratiquer étape par étape des exercices de yoga, et découvrir des techniques de méditation.



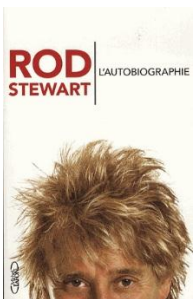
Auteur : Sauzet, Christelle
Titre: Color! : 500 couleurs pour réinventer votre intérieur
Éditeur: Paris : Fleurus, 2012

Ce guide propose de découvrir tous les secrets de la couleur pour décorer harmonieusement un intérieur.



Auteur : Savona, Natalie
Titre: Le livre des jus : 400 recettes santé-vitalité
Éditeur: Laval : Guy Saint-Jean, 2013

Voici plus de 400 recettes alléchantes de jus, smoothies et autres boissons désaltérantes, pour bien commencer la journée ou pour une délicieuse collation. Toute une variété de mélanges savoureux qui vous donneront énergie et santé! Le guide le plus complet qui soit sur la préparation des jus de fruits et de légumes de toutes sortes; La classification des recettes rend le repérage facile selon les ingrédients que vous désirez apprêter; Des conseils d'experts pour tirer le maximum de saveur et de bienfaits de vos boissons; De l'information pratique et réellement utile sur le choix des ingrédients, la conservation, les suppléments, etc.; Les propriétés nutritionnelles de chacun des jus, ainsi que la meilleure façon d'en bénéficier; Tout ce qu'il vous faut pour profiter des vertus des fruits et des légumes, de la façon la plus saine et la plus délicieuse qui soit.



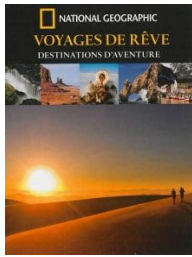
Auteur : Stewart, Rod
Titre: L'autobiographie
Éditeur: Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, c2013

L'un des rockers les plus populaires et les plus reconnus raconte sa carrière, depuis ses débuts en tant que chanteur au sein du Jeff Beck group jusqu'à ses succès en solo. Il revient aussi sur son enfance modeste dans une Angleterre ravagée par la guerre, sa vie sentimentale mouvementée et les épreuves qu'il a traversées (drogue, cancer, etc.).



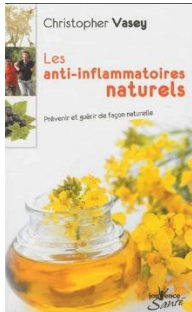
Auteur : Tack, Karen
Titre: Cupcakes, tartes et biscuits, Oh oui!
Éditeur: Varennes, Québec : AdA éditions, c2013

Faites un pas de géant vers la créativité



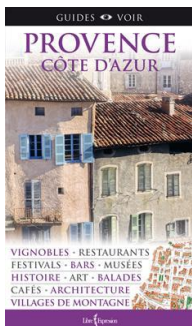
Auteur : Trifoni, Jasmina
Titre: Voyages de rêve : destinations d'aventure
Éditeur: [Gennevilliers] : National Geographic, 2013

Un guide pour rêver et préparer un voyage inédit et insolite vers des destinations d'aventure. Il propose des idées pour tous les amateurs d'exploits sportifs comme pour les amateurs de vacances inattendues, d'une randonnée dans les montagnes corses à la traversée de la Pampa argentine avec des gauchos.



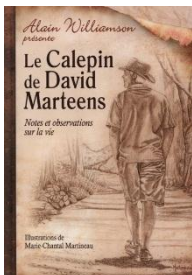
Auteur : Vasey, Christopher
Titre: Les anti-inflammatoires naturels : prévenir et guérir de façon naturelle
Éditeur: Bernex-Genève : Jouvence, 2013

Propose des anti-inflammatoires d'origine naturelle, végétale et autre, afin de bénéficier de la puissance de ce type de médicament sans subir les effets secondaires ni les contre-indications liés à leur équivalent chimique. L'auteur montre que les traitements naturopathiques ne se limitent pas à faire disparaître les symptômes : ils permettent de guérir les causes de la maladie.



Auteur : Williams, Roger
Titre: Provence, Côte d'Azur
Éditeur: Montréal : Libre expression, 2013

De la Camargue à Monaco, découvrez les sites remarquables ou insolites de la Provence et de la Côte d'Azur tout en images !



Auteur : Williamson, Alain
Titre: Le calepin de David Marteens : notes et observations sur la vie
Éditeur: Québec : Éditions Le Dauphin blanc, 2013

Dans son best-seller, *Le tableau de vie*, Alain Williamson faisait connaître au public le personnage d'un vieux sage, le peintre David Marteens. *Le Carnet de vie*, la suite de ce premier succès, révélait au lecteur l'existence d'un cahier de notes rédigé par David Marteens au cours des dernières années de sa vie et en présentait quelques extraits. Porté par le désir du public d'en savoir plus long sur le fameux document et la sagesse qu'il contient, Alain Williamson présente ici l'intégralité de ce cahier mythique. Dans *Le Calepin de David Marteens*, le lecteur découvrira des notes et des observations inspirantes sur la vie, favorisant l'introspection et la réflexion. Présentées sous la forme de textes ou encore de courtes pensées, ces notes sur la vie peuvent se lire d'un trait ou alors au gré des événements et au hasard de pages choisies, afin d'y puiser inspiration ou réconfort.