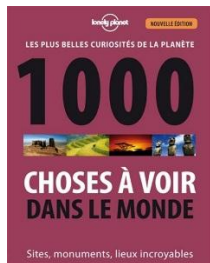
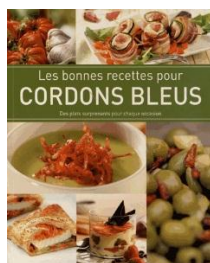


DOCUMENTAIRES ADULTES



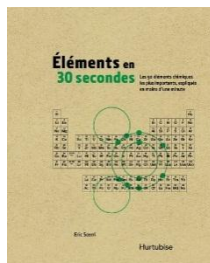
Titre: 1000 choses à voir dans le monde : sites, monuments, lieux incroyables : les plus belles curiosités de la planète

Présentation des 1000 sites les plus emblématiques de la planète, avec pour chaque lieu, des suggestions et informations pratiques.



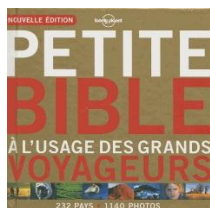
Titre: Les bonnes recettes pour cordons bleus

Des idées culinaires nouvelles et créatives de viandes, poissons, desserts...



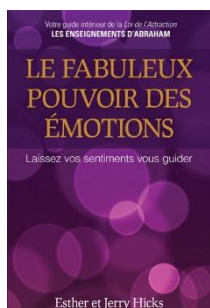
Titre: Éléments en 30 secondes : les 50 éléments chimiques les plus importants, expliqués en moins d'une minute.

Les éléments chimiques composent tout ce qui vit et respire, mais seriez-vous capable de discuter du tableau périodique avec vos amis? Quels éléments donnent le bleu du Blu-ray et le blanc du fer-blanc? De quelle couleur était, à l'origine, la statue de la Liberté? Les réponses à ces questions et bien d'autres vous seront révélées dans ce guide passionnant. Cet ouvrage de vulgarisation intelligente vous aidera à connaître les 50 éléments chimiques les plus importants en une double page, 300 mots et une image, pour une compréhension claire et rapide. Ce livre présente aussi, plus brièvement, les 68 autres éléments, pour un total de 118 éléments observés à ce jour. Il dresse le portrait des chimistes qui ont transformé la connaissance scientifique et résolu le mystère de la vie elle-même - le tout agrémenté d'illustrations explosives qui vous permettront de démêler l'arsenic et l'euporium en un clin d'œil.



Titre: Petite bible à l'usage des grands voyageurs

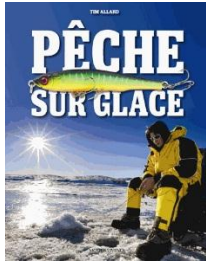
Pour chacun des 231 pays du monde, classés par ordre alphabétique, propose des renseignements sur sa superficie, sa population, sa capitale et les langues parlées, une sélection de sites Web, de références de livres, de films, etc.



Auteur: Abraham (Esprit)

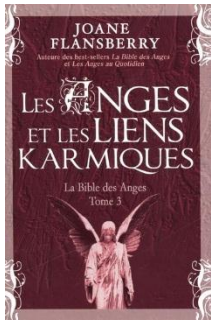
Titre: Le fabuleux pouvoir des émotions : laissez vos sentiments vous guider

Le travail d'Esther et de Jerry Hicks sur la Loi de l'Attraction a reçu une reconnaissance mondiale. Dans ce nouveau livre fascinant, ils vous aideront à comprendre les hauts et les bas des émotions que vous vivez dans votre vie quotidienne, grâce aux puissants enseignements d'Abraham. Apprenez comment cesser de vous sentir hors de contrôle et commencez à mettre en équilibre vos expériences émotionnelles. Découvrez comment comprendre chacune des émotions que vous ressentez au quotidien, ce qu'elles signifient, et comment vous pouvez les utiliser efficacement. Au fil de votre lecture, vous commencerez à apprécier et à vous sentir en paix avec votre état d'être actuel, même s'il y a infiniment plus que vous pourriez désirer. Chaque pensée que vous absorbez vous conduira à une plus grande compréhension de votre propre valeur personnelle et vous montrera comment ouvrir vos propres portes à tout ce que vous puissiez désirer être, faire ou avoir. Et lorsque vous tournerez la dernière page de ce livre, vous risquez fort de penser : J'ai toujours connu cela; mais maintenant, je le sais!



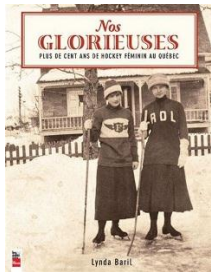
Auteur: Allard, Tim
Titre: Pêche sur glace

C'est un guide global qui couvre tout ce que vous devez savoir sur la pêche sur glace. L'auteur Tim Allard, en collaboration avec plusieurs autres experts, nous dévoile tous les trucs et techniques pour pratiquer ce sport fascinant.



Auteur: Anges de la lumière (Esprit)
Titre: Les anges et les liens karmiques

Joane Flansberry, médium, a développé une interprétation particulière et simple de l'influence et du rôle des Anges dans notre vie. Guidée par ses communications avec le monde angélique, elle a publié précédemment *La Bible des Anges*, dans lequel le lecteur pouvait découvrir l'Ange qui lui était assigné et comprendre son rôle dans sa vie, ainsi que *Les Anges au Quotidien*, qui mettait l'accent sur le rôle des Anges en relation avec les problèmes quotidiens de la vie humaine. Dans ce troisième tome très attendu, Joane Flansberry nous entretient des familles d'âmes et des liens karmiques entre les personnes, à la lumière de l'enseignement des Anges. Selon la vibration de l'Ange sous laquelle les personnes sont nées, il est possible de déterminer la famille d'âmes à laquelle elles appartiennent, ainsi que leur rôle à l'intérieur de celle-ci, et de comprendre les relations entre les êtres. Cette compréhension ouvre la porte au règlement des conflits et à l'harmonisation des relations, pavant ainsi la voie à un épanouissement évolutif. Grâce à l'Arbre personnel, un outil développé par l'auteure, le lecteur est invité à analyser les liens qu'il entretient dans sa vie pour déterminer leur nature positive ou négative et choisir de les poursuivre ou d'y mettre un terme.



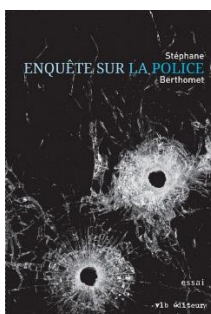
Auteur: Baril, Lynda
Titre: Nos glorieuses : plus de cent ans de hockey féminin au Québec

Dans *Nos Glorieuses*, la journaliste et réalisatrice Lynda Baril nous révèle un pan complètement méconnu de notre sport national et de l'histoire des femmes du Québec. Contrairement à la croyance populaire, les femmes ont été bien plus que des spectatrices. Dès la fin du XIXe siècle, elles ont chaussé leurs patins et formé des équipes. Durant la Première Guerre mondiale, elles attirent à Montréal jusqu'à 3000 spectateurs par match. Aujourd'hui, elles remportent des médailles d'or olympiques et sont plus nombreuses que jamais sur la glace. Des témoignages et plus de 200 photos, illustrations, documents d'époque, dont plusieurs inédits, relatent la longue et fascinante histoire de *Nos Glorieuses*.



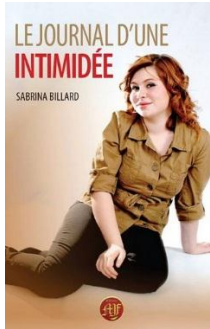
Auteur: Benedek, Lisbeth von
Titre: Frères et sœurs pour la vie : l'empreinte de la fratrie sur nos relations adultes

S'appuyant sur la théorie de Jung, cette analyse explore les relations complexes entre frères et sœurs et la façon dont elles jouent sur la construction de l'identité de chacun et la construction des relations avec les autres, qu'elles soient amoureuses ou avec le groupe.



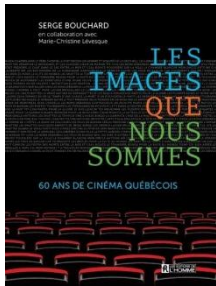
Auteur: Berthomet, Stéphane
Titre: Enquête sur la police

Cet ouvrage est le fruit d'une année d'enquête menée par l'auteur, qui s'est livré à des recherches approfondies, mais aussi à des discussions - officielles ou officieuses - avec des policiers actifs ou retraités, des procureurs, des avocats, des sociologues, des journalistes, des manifestants, des plaignants et la plupart des institutions en lien avec les affaires policières. Au final, l'auteur veut lancer un débat sur la formation, l'encadrement et les méthodes d'interventions des agents de police au Québec.



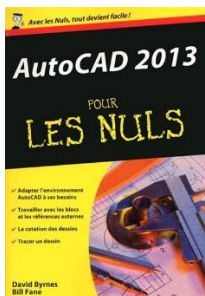
Auteur: Billard, Sabrina
Titre: Le journal d'une intimidée

Sabrina Billard, 15 ans, née le 20 novembre 1998 à Pointe-aux-Trembles. Après la fermeture de l'usine où son père travaille, elle se voit obligée de déménager en région. Ce déménagement a eu un impact considérable sur sa vie; dans sa nouvelle école, elle a eu à vivre le rejet, l'humiliation, les insultes. L'intimidation. Considérant l'écriture comme son échappatoire, elle pose son crayon sur sa feuille et laisse aller ses pensées. Au fil du temps, ces notes et ces brouillons ont donné naissance au Journal d'une intimidée



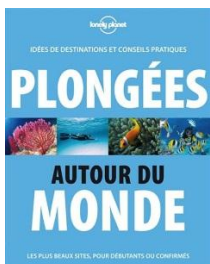
Auteur: Bouchard, Serge
Titre: Les images que nous sommes : 60 ans de cinéma québécois

Toujours en quête d'identité, butant et rebondissant sur son mal de vivre, notre société n'a jamais cessé de se surpasser, de vaincre ses complexes et de faire son cinéma. Film après film, elle a tenté de trouver sa juste place dans sa propre histoire. Tout au long de cet ouvrage, l'anthropologue Serge Bouchard débusque, pour mieux les mettre en relation, les images fortes dans ces productions issues des soixante premières années du cinéma québécois (1940-2000). Il pose un regard attentif sur des œuvres brodées de nos travers, de nos faiblesses, mais aussi de notre humour, de notre inventivité; il nous tend un miroir. Les images que nous sommes est un ouvrage splendide à la mémoire des personnages, des artisans et des histoires qui ont marqué la cinématographie québécoise. Un livre qui nous rappelle à nous-mêmes et témoigne du chemin que nous avons parcouru.



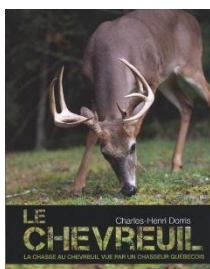
Auteur: Byrnes, David
Titre: AutoCAD 2013 pour les nuls

Guide des fonctionnalités d'usage général du logiciel de CAO pour Windows, pour apprendre à configurer son environnement de dessin, tracer des dessins, les partager, etc.



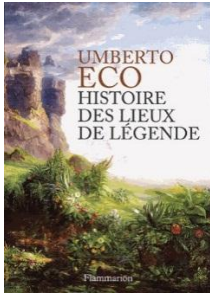
Auteur: Carillet, Jean-Bernard
Titre: Plongées autour du monde : idées de destinations et conseils pratiques : les plus beaux sites, pour débutants ou confirmés

Présentation de 40 pays à travers le monde réputés pour leurs spots de plongée. Avec pour chacun une sélection de sites de plongée, de sites touristiques à proximité, des conseils sur la meilleure saison pour s'y rendre, pour les plongeurs de différents niveaux, etc.



Auteur: Dorris, Charles-Henri
Titre: Le chevreuil : la chasse au chevreuil vue par un chasseur québécois

Vous trouverez dans ce livre le partage de mes connaissances acquises au fil des ans afin de vous aider à devenir un meilleur chasseur. J'ai, par le passé, moi-même beaucoup appris auprès de plusieurs personnes, et encore aujourd'hui, j'en apprend toujours. J'ai suivi diverses formations sur le chevreuil, et c'est sans prétention que je vous livre quelques-unes de mes découvertes concernant cet animal fabuleux. Si vous cherchez des trucs miracles pour la chasse aux gros gibiers, dites-vous qu'ils n'en existent pas! J'y ai cru moi-même durant quelques saisons, mais j'ai vite compris que les raccourcis pour arriver au succès laissent toujours un goût amer. Je vous invite plutôt, par la lecture de ce livre, à suivre une démarche d'approfondissement de vos connaissances sur la chasse au chevreuil, qui vous permettront, je l'espère, de vous améliorer et de réaliser vos plus beaux rêves en tant que chasseur! Pour ma part, un de mes rêves se réalise déjà à travers ce que le livre que vous avez entre les mains.



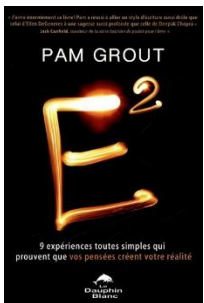
Auteur: Eco, Umberto
Titre: Histoire des lieux de légende

Un voyage à travers les mondes imaginaires emblématiques de la littérature et du folklore depuis l'Antiquité.



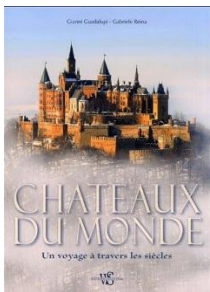
Auteur: Goldschadt, Sarah
Titre: Petites créations faites maison

Rassemble des réalisations simples et tendances comme des découpages, des pliages ou des collages créatifs. Les motifs proposés sont déclinés en bijoux, accessoires, petites cartes ou décorations.



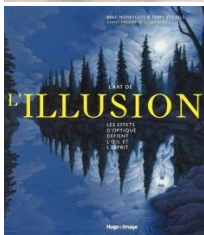
Auteur: Grout, Pam
Titre: E² : 9 expériences toutes simples qui prouvent que vos pensées créent votre réalité

E au carré pourrait être décrit comme un manuel de laboratoire présentant des expériences faciles à réaliser et qui prouvent que la réalité est malléable, que la conscience triomphe de la matière et que l'esprit définit votre vie. Oui, vous avez bien lu: ces expériences le prouvent! Les 9 expériences proposées, qui ne nécessitent aucun investissement monétaire et qui requièrent peu de temps, démontrent sans équivoque que les principes spirituels sont aussi concrets que la loi de la gravité de Newton. Énergie au carré vous invite à faire la démonstration qu'il existe une force énergétique invisible aux multiples possibilités, que vous puisez dans cette force énergétique pour manifester vos désirs selon vos croyances et vos attentes et que vous pouvez en recevoir une inspiration constante. Mais surtout, vous vous prouvez à vous-même et aux autres que l'Univers est sans limite et prospère tout en étant étrangement disposé à nous offrir ce que l'on désire. Un livre unique, stimulant, étonnant et amusant.



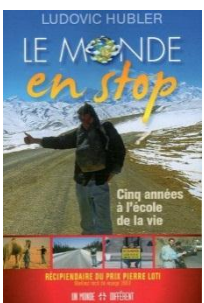
Auteur: Guadalupi, Gianni
Titre: Châteaux du monde : un voyage à travers les siècles

Album invitant à découvrir quelques-uns des plus beaux palais et fortifications du monde qui ont traversé les siècles: Sintra au Portugal, Kalmar en Suède, Himeji au Japon, Frontenac au Canada, Predjama en Slovénie...



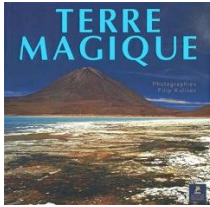
Auteur: Honeycutt, Brad
Titre: L'art de l'illusion : les effets d'optique défient l'œil et l'esprit

Recueil d'illusions d'optique d'artistes du monde entier: fausses perspectives, anamorphoses, trompe-l'œil, etc.



Auteur: Hubler, Ludovic
Titre: Le monde en stop : cinq années à l'école de la vie

À 24 ans, Ludovic Hubler, Alsacien nouvellement diplômé, part du principe qu'une découverte des réalités du monde qui l'entoure est un préambule nécessaire avant de s'engager dans la vie professionnelle. Cinq années de voyage, 170 000 kilomètres parcourus, 59 pays traversés, des centaines de conférences données, et les services de plus de 1 300 conducteurs, donnent une idée de l'ampleur et de la richesse du périple. Ses rencontres furent nombreuses et variées. Parmi les plus marquantes, le dalaï-lama, mais aussi celles avec plusieurs milliers d'étudiants de tous les horizons, avec qui, il a pu partager son parcours. Plus qu'un nouvel exploit de l'extrême, ce livre retrace une aventure humaine extraordinaire.



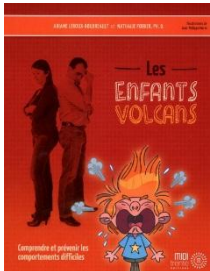
Auteur: Kulisev, Filip
Titre: Terre magique

Des photographies prises autour du monde, sur les cinq continents et aux pôles, des images de paysages sublimes et sauvages.



Auteur: Labro, Philippe
Titre: On a tiré sur le président

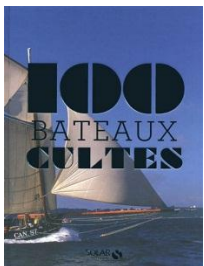
P. Labro se trouvait aux États-Unis le 22 novembre 1963, date à laquelle Lee Harvey Oswald tira sur John Fitzgerald Kennedy à Dallas. Il a vécu les suites de l'assassinat du président au quartier général de la police. Il livre ici ses souvenirs et ses convictions.



Auteur: Leroux-Boudreault, Ariane
Titre: Les enfants volcans : comprendre et prévenir les comportements difficiles

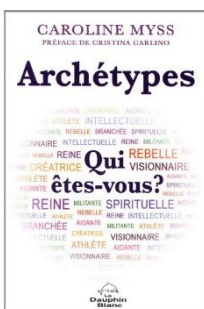
Connaissez-vous un enfant volcan? Les enfants volcans sont des enfants charmants. au tempérament bouillant! Ils peuvent manifester leurs frustrations et leurs inconforts de façon explosive, sans qu'on ne s'y attende vraiment. Ces comportements peuvent se manifester chez la plupart des enfants à certains moments de leur vie et se présentent sous plusieurs formes: colère, agressivité, impulsivité, opposition ou provocation. Que peut-on faire, comme parent ou comme intervenant, quand le volcan est en ébullition? Quels sont les signes avant-coureurs des crises? Peut-on prévenir les explosions? Si, malgré tous nos efforts, le volcan explose, que pouvons-nous

faire pour gérer les crises et surmonter les difficultés? Et enfin, comment intervenir après les crises de colère des enfants volcans? Fort utile dans l'intervention auprès des enfants de 6 à 12 ans, ce guide pratique propose des astuces et des fiches d'activités amusantes, conçues pour soutenir la mise en place de stratégies efficaces dans les situations potentiellement explosives!



Auteur: Meyer-Sablé, Nathalie
Titre: 100 bateaux cultes

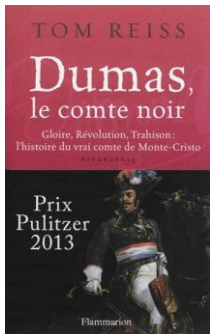
Un voyage au cœur de la marine, pour découvrir 100 bateaux mythiques d'hier et d'aujourd'hui: La boussole, Fram, Mariette, Tara tari, Victoria, etc.



Auteur: Myss, Caroline M
Titre: Archétypes : qui êtes-vous?

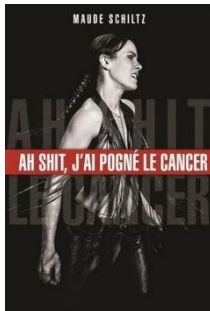
Vous êtes-vous déjà demandé pourquoi vous êtes attiré par certaines personnes, diverses idées ou différents produits et rebuté par d'autres? Êtes-vous constamment en quête de quelque chose que vous êtes incapable de définir clairement? Vous demandez-vous toujours si vous vivez une vie qui vous convient vraiment? Dans Archétypes l'auteure à succès du New York Times, Caroline Myss, plonge dans le monde des archétypes, sujet de son travail depuis plus de 25 ans. Les archétypes sont les schémas universels du comportement. Une fois que vous les connaissez, vous pouvez mieux vous comprendre et saisir davantage votre place dans le monde. En résumé, la connaissance de vos archétypes est susceptible de transformer votre vie. Dans cet ouvrage, Caroline Myss décrit

dix archétypes primaires manifestes dans la société actuelle: l'Aidante, l'Artiste/Créatrice, l'Athlète, la Branchée, la Chercheuse Spirituelle, l'Intellectuelle, la Militante, la Rebelle, la Reine/Dirigeante et la Visionnaire. Elle consacre un chapitre à chacun des archétypes, avant tout dans leur version féminine mais aussi dans leur pendant masculin, et explique son évolution avant de décrire par des détails fascinants ses caractéristiques uniques, ses qualités distinctives, ses défis existentiels. Elle vous fournira aussi d'autres éléments qui vous aideront à découvrir de quelles familles archétypiques vous faites partie. Ensuite, elle vous expliquera comment exploiter leur force au maximum. L'auteure offre également des astuces et des conseils pratiques sur l'approche à adopter pour vous imprégner pleinement de vos archétypes. Un livre unique dans lequel on plonge une première fois pour ensuite s'y référer continuellement.



Auteur: Reiss, Tom,
Titre: Dumas, le comte noir

Biographie d'Alexandre Dumas, père de l'écrivain, dont la vie sert de modèle au roman Le comte de Monte-Cristo. Le journaliste retrace la trajectoire mouvementée de ce fils d'un banquier français et d'une esclave de Saint-Domingue qui fut promu général sous la Révolution et dirigea des troupes en Égypte, avant d'être emprisonné sur ordre de Bonaparte pour avoir dénoncé le massacre de Jaffa.



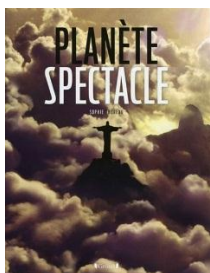
Auteur: Schiltz, Maude
Titre: Ah shit, j'ai pogné le cancer. 1

Cancer. Les deux seins. Treize tumeurs. WHAT?! Ben voyons donc, tu me niais-tu, j'ai 39 ans ! Eille, come on - ça se peut même pas ; mes enfants ont juste 5 pis 9 ans! Ben non madame, c'est pour vrai... Han?! Ah, shit... Bon, ben OK d'abord, passe-moi mon laptop pis ça presse ; faut que je raconte ça à mes chums. Mon but ultime, c'est de diffuser l'information sur le cancer et de vous faire réaliser qu'un patient sur trois est jeune. Veut, veut pas, faut se réveiller: une personne sur deux recevra un diagnostic de cancer dans sa vie. Ça, ça veut dire que si cette personne-là c'est pas vous, ben c'est votre conjoint ou votre meilleur ami. Je veux que les gens sachent quoi faire pour aider leurs proches, et je veux aussi que ceux qui vont pogné le cancer - LA personne sur deux -, eh ben je veux qu'ils sachent à quoi s'attendre. Mais je vous avertis, par exemple: les 50 premiers courriels que j'ai envoyés à 125 de mes amis contiennent plein de sacres, en masse de franglais, une vraie structure parlée et un ton franchement rentre-dedans! Ah oui pis inquiétez-vous pas han, je vous rassure tout de suite: y a personne qui meurt à la fin du livre... même pas moi ! ;)



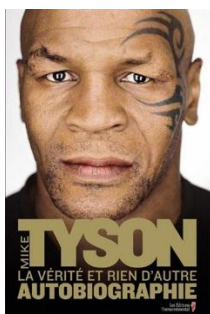
Auteur: Soulmana, Blandine
Titre: Ces différences et coutumes qui dérangent : jusqu'où ira-ton dans les accommodements?

Les immigrants ont-ils tous les droits? Devant certains constats aberrants, je me pose de sérieuses questions. Est-ce que les gens qui choisissent de venir s'établir au Québec sont suffisamment informés qu'ils vivront dans une société laïque qui prône l'égalité entre les sexes? Est-ce qu'ils sont au courant qu'ici, pour la majorité des Québécois, voiler les femmes est perçu comme une attitude machiste, d'emprise et de supériorité de la part des hommes? Est-ce qu'ils sont informés que c'est aux nouveaux arrivants de s'adapter à la culture de leur pays d'accueil et non le contraire? Les immigrants sont-ils au courant que quitter leur pays inclut forcément un renoncement et qu'ils ne peuvent pas prendre juste ce qui fait leur affaire dans leur pays d'accueil? Un pays libre se donne la liberté d'avoir ses règles et de poser ses limites. Je considère que le Québec fait partie des rares endroits qui acceptent tout et n'importe quoi au nom de la tolérance. Blandine Soulmana, elle-même immigrante, s'interroge...



Auteur: Thoreau, Sophie
Titre: Planète spectacle

Des clichés de sites naturels qui témoignent de la diversité de la faune et de la flore, mais également de l'influence des humains sur la Terre, à travers la construction des maisons, des lieux de fête et de culte, qui empiètent sur le spectacle de la nature.



Auteur: Tyson, Mike
Titre: La vérité et rien d'autre : autobiographie

Légende sur le ring et hors du ring, Mike Tyson livre dans ses mémoires toute la vérité, à mains nues. Boxeur, délinquant, vedette de Broadway, philosophe à ses heures, Mike Tyson défie les stéréotypes et les conventions depuis trente ans.